RENNES INFO SANTÉ

Sommaire :

Actualités ..... P 1
Recommandations.....P 2
Infos pratiques .....p 3
Vie dans les quartiers. p 4
Autres .....p 5

n° 30 - mai/juin 2020

CORONAVIRUS ACTUALITÉS

Information de dernière minute :

Entrée dans la phase 2 du déconfinement—Evolution des dispositifs

Vidéo de Matthieu Revest, professeur à l'Université de Rennes 1, infectiologue, responsable médical pour les maladies infectieuses émergentes au service de maladies infectieuses et réanimation médicale du CHU de Rennes. https://m.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=R7dbFb5GF1w

Suivi de l'épidémie de COVID-19

- **En France : observatoire cartographique GEODES de Santé Publique France**
- **En Bretagne : Bulletin d'information de l'ARS Bretagne ici**

  Communiqué de presse quotidien de l'ARS Bretagne ici

  Point épidémiologique régional hebdomadaire de Santé Publique France Ici

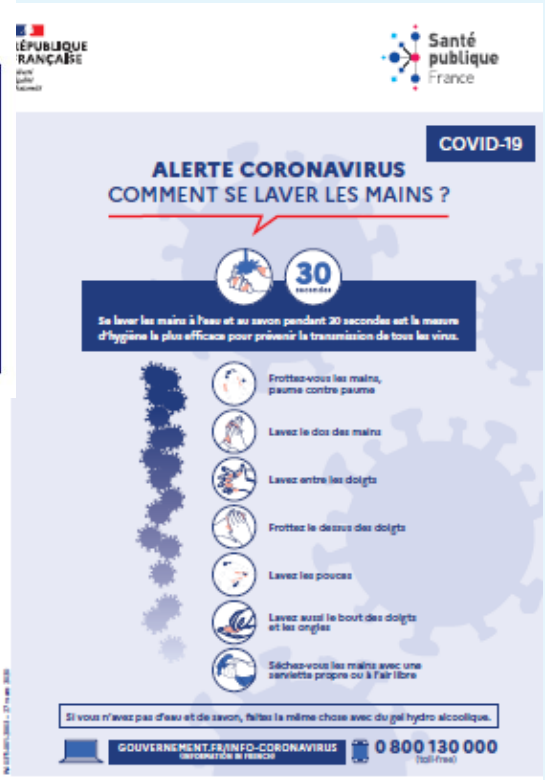
La stratégie « tester-tracer-isoler » : casser les chaînes de transmission du virus pour stopper l'épidémie

https://www.bretagne.ars.sante.fr/coronavirus-organisation-du-depistage-en-bretagne

https://www.ameli.fr/lille-et-vilaine/assure/actualites/contact-covid-arreter-les-chaines-de-transmission-du-virus-pour-stopper-lepidemie

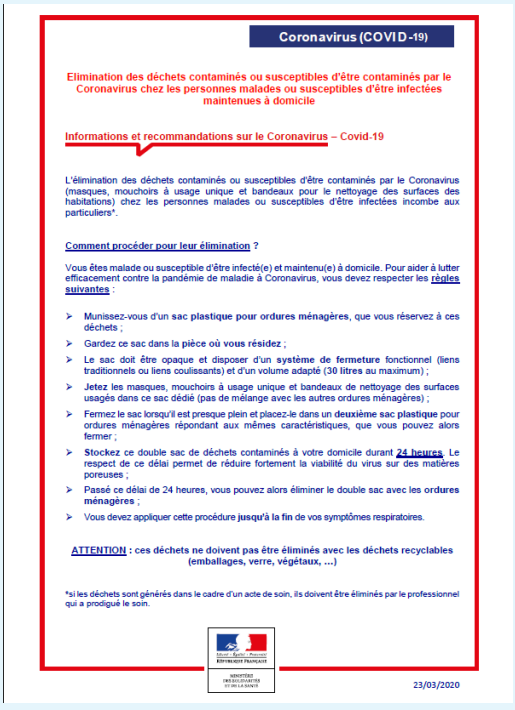
CORONAVIRUS –RECOMMANDATIONS

Pour la santé de tous et parce que nous continuons d'être exposés au virus, il est important de respecter les gestes barrières et les mesures de distanciation, de porter le masque le plus possible, et d'être vigilant et responsable en cas de symptômes ou de contamination.
Toues les informations : ICI



Le port d'un masque grand public est préconisé dans certaines situations pour protéger les autres et se protéger .
Il ne se substitue en aucune manière au respect des gestes barrières et des règles de distanciation .

Une attention toute particulière doit également être apportée à l'élimination des masques jetables et des déchets contaminés ou susceptibles d'être contaminés par le COVID-19.



Coronavirus (COVID-19)

Elimination des déchets contaminés ou susceptibles d'être contaminés par le Coronavirus chez les personnes malades ou susceptibles d'être infectées maintenues à domicile

Informations et recommandations sur le Coronavirus – Covid-19

L'élimination des déchets contaminés ou susceptibles d'être contaminés par le Coronavirus (masques, mouchoirs à usage unique et bandeaux pour le nettoyage des surfaces des habitations) chez les personnes malades ou susceptibles d'être infectées incombe aux particuliers*.

Comment procéder pour leur élimination ?

Vous êtes malade ou susceptible d'être infecté(e) et maintenu(e) à domicile. Pour aider à lutter efficacement contre la pandémie de maladie à Coronavirus, vous devez respecter les **règles suivantes** :

- Munissez-vous d'un **sac plastique pour ordures ménagères**, que vous réservez à ces déchets ;
- Gardez ce sac dans la **pièce où vous résidez** ;
- Le sac doit être opaque et disposer d'un **système de fermeture** fonctionnel (liens traditionnels ou liens coulissants) et d'un volume adapté (**30 litres** au maximum) ;
- **Jetez** les masques, mouchoirs à usage unique et bandeaux de nettoyage des surfaces usagés dans ce sac dédié (pas de mélange avec les autres ordures ménagères) ;
- Fermez le sac lorsqu'il est presque plein et placez-le dans un **deuxième sac plastique** pour ordures ménagères répondant aux mêmes caractéristiques, que vous pouvez alors fermer ;
- **Stockez** ce double sac de déchets contaminés à votre domicile durant **24 heures**. Le respect de ce délai permet de réduire fortement la viabilité du virus sur des matières poreuses ;
- Passé ce délai de 24 heures, vous pouvez alors éliminer le double sac avec les **ordures ménagères** ;
- Vous devez appliquer cette procédure **jusqu'à la fin** de vos symptômes respiratoires.

ATTENTION : ces déchets ne doivent pas être éliminés avec les déchets recyclables (emballages, verre, végétaux, ...)

*si les déchets sont générés dans le cadre d'un acte de soin, ils doivent être éliminés par le professionnel qui a prodigué le soin.

23/03/2020

CORONAVIRUS-INFORMATIONS PRATIQUES

⇒ **INFOS EN FALC**

Le FALC (Facile à lire et à comprendre) est une règle européenne qui rend l'information accessible au plus grand nombre.

* Cette page en Facile à lire et à comprendre (Falc) vous explique :

Les précautions à prendre pour ne pas être contaminé par le Covid-19, les endroits qui sont ouverts et ceux qui restent fermés, ce que vous devez faire si vous pensez être contaminé et si vous hésitez à vous déconfiner parce que vous êtes fragile, cette autre page en Falc vous aide à décider quoi faire

Vous pouvez consulter différents sites et outils en FALC en période crise sanitaire :

* https://handicap.gouv.fr/IMG/pdf/je_comprends.pdf
* https://handicap.gouv.fr/IMG/pdf/je_choisis_vdef.pdf
* https://adapei-varmed.fr/documents-en-facile-a-lire-et-a-comprendre/
* https://covid19healthliteracyproject.com/?utm_source=phplist939&utm_medium#languages
* http://rlg35.org/index.php/2020/04/07/documents-traduits-mesures-durant-confinement/
* https://www.santepubliquefrance.fr/l-info-accessible-a-tous/coronavirus
* https://santebd.org/coronavirus

⇒ **ACTIVITE PHYSIQUE**

Guides pratiques post confinement liés à la reprise des activités sportives
http://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/actualites/article/des-guides-pratiques-post-confinement-lies-a-la-reprise-des-activites-physiques

⇒ **SANTE MENTALE**

Une page dédiée au COVID-19 a été créée sur le site internet du Centre Hospitalier Guillaume Régnier.
Vous y trouverez des informations sur l'offre de soins en psychiatrie, en ambulatoire, sur l'adaptation de l'offre de soins en psychiatrie d'hospitalisation temps plein ainsi que le déploiement d'une filière COVID-19 au sein du CHGR, sur le développement d'une offre de soutien avec la mise en place de lignes d'écoute, ainsi que sur le maintien des relations avec les usagers et leur entourage.
Toutes les informations : http://www.ch-guillaumeregnier.fr/covid-19/covid-19.html

⇒ **REDUCTION DES RISQUES**

Etude Santé Publique France : Tabac, Alcool : quel impact du confinement sur la consommation des Français ?
https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2020/tabac-alcool-quel-impact-du-confinement-sur-la-consommation-des-francais

ANPAA KIT Apéro Visio

⇒ **QUALITE DE L'AIR**

Post confinement, préservons la qualité de l'air
https://www.airbreizh.asso.fr/post-confinement-preservons-la-qualite-de-lair/

Evaluation de l'exposition et valeurs de référence pour les poussières sédimentées dans les environnements intérieurs. https://www.anses.fr/fr/system/files/AIR2017SA0192Ra.pdf

⇒ **AUTRES**

Préconisations relatives à l'adaptation des mesures barrières et de distanciation sociale à mettre en oeuvre en population générale, hors champs sanitaire et médico-social, pour la maîtrise de la diffusion du SARS-CoV-2 .
L'avis du Haut Conseil de Santé Publique du 24 avril 2020

ARS : Coronavirus : informations aux établissements et professionnels de santé
https://www.bretagne.ars.sante.fr/coronavirus-informations-aux-etablissements-et-professionnels-de-sante

Les Podcasts Ici Rennes **: podcast relatif à l'épidémie de grippe espagnole à Rennes en 1918-1919**
https://metropole.rennes.fr/raconte-moi-rennes-episode-8-grippe-espagnole-rennes-face-lepidemie

VIE DES RÉSEAUX SANTÉ DANS LES QUARTIERS

Quartier Villejean Beauregard :

Depuis le début de la pandémie et pendant toute la période du confinement, **la Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) Avenir Santé** et ses 91 professionnels de santé se sont organisés pour prendre leur part dans la gestion de la pandémie et pour assurer la continuité des soins pour les habitants du quartier.

La MSP Avenir Santé est aussi intervenue sur les espaces publics, auprès des commerçants et la population, pour informer sur les modes de contagion et sensibiliser à l'importance du respect des gestes barrières et du confinement.

Pour rappel, le respect des gestes barrière reste essentiel pendant le déconfinement :

- Garder une distance de minimum 1,5 mètre avec des personnes ne vivant pas dans votre foyer,
- Se laver les mains très fréquemment,
- Mettre un masque dans les transports en commun et lors des visites médicales

Les professionnels de santé de la MSP Avenir Santé rappellent l'importance de continuer à consulter pour tout problème de santé ou maladie chronique. Ne jouez pas avec votre santé, elle est précieuse, gardez le lien avec votre soignant !

Pour plus d'informations sur leur action n'hésitez pas à visiter le site https://asvb-msp-rennesnordouest.fr/ (vous y trouverez une page spécial COVID-19)

Quartier Blosne :

Pendant le confinement, l'équipe de l'association du futur **centre de santé au Blosne** a poursuivi ses démarches en vue de l'ouverture du centre en 2021.

Un étudiant en santé publique a rejoint l'équipe et conduit actuellement un diagnostic du quartier en allant virtuellement à la rencontre des professionnels et des habitants du quartier. En juin, l'équipe va également organiser des entretiens collectifs en présentiel pour nourrir ce diagnostic qui sera présenté au quartier en octobre 2020.

Le centre a également créé une page facebook **@centredesanteblosne** afin de tenir informés et de garder le lien avec les habitants et partenaires intéressés par le projet.

Enfin, depuis le 12 mai, l'équipe du projet a réintégré son bureau au Centre d'Affaires de Quartier, 1, place du Banat, et propose à tous de venir les rencontrer les mardis, jeudis et vendredis matins de 9h30 à 12h30 sans rendez-vous pour boire un café, échanger sur le projet, tout en respectant les gestes protecteurs !

Contact : cdsblosne@gmail.com / 06-44-75-22-49 / FB : @centredesanteblosne

Quartier Maurepas :

Pendant le confinement, le réseau bien être de Maurepas a réfléchi pour proposer un parcours santé en mode virtuel. Exceptionnellement du 2 au 20 juin, le parcours vous sera proposé de façon dématérialisée sur le facebook du centre social mais aussi sur le site de la maison de quartier de Bellangerais

https://fr-fr.facebook.com/Centre-Social-de-Maurepas-522885347865002/

http://www.labellangerais.org/

Sophrologie, Diététique, cardio,... Allez, depuis chez vous, à la découverte des activités du quartier de Maurepas .

AUTRES INFOS

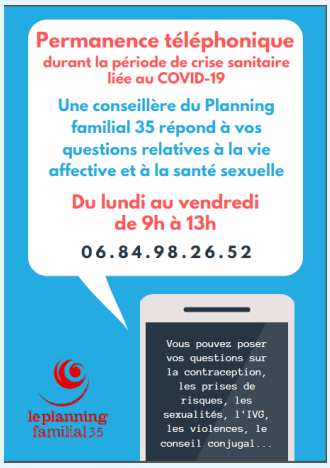
- **Nouveau guide des associations adhérentes à la Maison Associative de la Santé** **Guide 2020**
- **Qualité de l'air**
  - Plus d'informations sur le site d'Airbreizh https://www.airbreizh.asso.fr/
  - Le Pollinarium de Rennes reprend du service et vous informe à nouveau des émissions de pollen.

Le Pollinarium sentinelle est un espace, situé square Lucien Rose, dans lequel sont réunies les principales espèces de plantes (plantain, armoise, graminées…), arbustes et arbres sauvages (bouleau, saule, noisetier…) de la région dont le pollen est allergisant. Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles.
Cette information est validée par le médecin allergologue, le botaniste et Air Breizh qui la transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens. Les jeunes arbres présents dans le Pollinarium de Rennes vont subir une taille fruitière qui leur permettra d'émettre du pollen dans les années à venir.
Informations et Inscription à la newsletter sur https://www.alertepollens.org/

- **OFDT - Comportements de santé et bien-être des élèves de 11, 13 et 15 ans**
  https://www.ofdt.fr/index.php?cID=1145

- **Le Planning familial 35**

Afin de rester en lien avec les personnes qui auraient besoin d'échanger avec une conseillère du Planning familial 35, mise en place d'une permanence téléphonique dédiée au public reçu habituellement lors des permanences.



APPEL A PROJETS

- **Culture et Santé 2020**

L'ARS Bretagne et la DRAC Bretagne renouvellent l'appel à projets culture & santé . Deadline le 20 juin 2020
https://www.bretagne.ars.sante.fr/culture-et-sante-2020

- **Alimentation saine et durable**

L'ARS Bretagne, l'ADEME et le DRAF ouvrent un appel à projets régional sur l'alimentation saine et durable. Deadline le 3 juillet.
https://www.bretagne.ars.sante.fr/appel-projets-regional-sur-lalimentation-saine-et-durable

AGENDA

JOURNÉE MONDIALE DES DONNEURS DE SANG (JMDS)

À LA HALLE MARTENOT

- **MERCREDI 10 JUIN 2020 DE 10H30 À 21H00**
- **JEUDI 11 JUIN 2020 DE 10H30 À 21H00**
- **VENDREDI 12 JUIN 2020 DE 10H30 À 21H00**

La maison du don de Rennes, rue Pierre Jean Gineste, vous accueille aussi tout au long de l'année pour un don de sang, de plasma ou de plaquettes. https://dondesang.efs.sante.fr/

Lettre d'information réalisée par la Direction Santé Publique –Handicap (DSPH) de la Ville de Rennes.
Directeurs de la publication : Charlotte Marchandise-Franquet, Arnaud Laurans **- Crédits graphiques et maquette** : DGCOM, Stéphanie Glais
Rédaction : Direction Santé Publique - Handicap
Contact : Direction Santé Publique - Handicap—14, rue Saint-Yves - 35000 Rennes - Tél : 02 23 62 22 11 - Fax : 02 23 62 22 14
Protection des données personnelles : vos coordonnées mail ne nous servent qu'à vous envoyer cette lettre d'information
Pour vous inscrire ou vous désinscrire dsph@ville-rennes.fr

rennes VIVRE EN INTELLIGENCE
Rennes en santé