

REPAS



ACCUEIL  
INFORMATIONS



SANTÉ

# GUIDE SOLIDAIRE

## Rennes

---



RECEVOIR  
DU COURRIER



## **VOUS ÊTES SANS RESSOURCES ET/OU SANS DOMICILE FIXE ?**

Ce guide pratique regroupe toutes les adresses et informations utiles pour votre quotidien : trouver un hébergement, prendre un repas, vous habiller, recevoir du courrier, bénéficier de soins de santé, de conseils pour votre insertion ou sur le plan juridique, etc.

# SOMMAIRE

■ ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION .....	4
■ VIE QUOTIDIENNE .....	6
■ SANTÉ .....	17
■ DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE .....	26
■ ALCOOL ET DROGUE .....	30
■ AIDE AUX FEMMES .....	32
■ AIDE JURIDIQUE .....	33
■ INSERTION, ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF .....	37
■ ADMINISTRATIONS .....	38
■ ANIMAUX .....	40
■ ADRESSES UTILES .....	41



Accueil physique



Accueil téléphonique



Sur rendez-vous



Bus



Métro



Tous les services proposés dans ce guide  
sont **gratuits**, sauf mentions contraires



# ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION

**Vous avez besoin d'un hébergement d'urgence,  
d'informations ou d'un accompagnement  
dans vos démarches administratives ?  
Des structures rennaises sont là  
pour vous informer et vous orienter.**


## **COORDINATION ACCUEIL ORIENTATION (CAO)**


Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte  
(SEA35) - Pôle Précarité Insertion  
Rue de la Barbotière  
Tél. 02 99 27 50 60


 **C4, arrêt Paul Bert**

### **Pour qui ?**

- les personnes françaises
- les personnes disposant d'un titre de séjour (de plus d'un an)
- les personnes européennes bénéficiant des droits d'accès à un logement
- les personnes bénéficiant d'une protection internationale

 **L • M • M • J • V**  
9h - 12h30  
et 14h - 17h

 **L • M • M • J • V**  
9h30 - 12h


 **L • M • M • J • V**  
14h - 17h

## SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)

33b, rue Auguste Pavie

Tél. 02 99 51 86 28

 **11, arrêt Auguste Pavie**

 **Pour qui ?**

- les demandeurs d'asile

## SKOAZELL

**SEA35 – Pôle Précarité Insertion**

Rue de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 60

 **C4, arrêt Paul Bert**

 **Pour qui ?**

- les personnes sans droit, ni titre de séjour, disposant d'une élection de domicile
- les personnes avec enfants mineurs ou sans enfants
- les familles hébergées depuis moins de deux mois



L • M • M • J • V

9h - 12h



L • M • M • J • V

14h - 17h30



L • M • M • J • V

9h30 - 12h



L • M • M • J • V

9h30 - 12h30

et 14h - 17h



# VIE QUOTIDIENNE

## Recevoir du courrier

**Sans domicile stable ou fixe, vous souhaitez obtenir une adresse pour recevoir du courrier pour toutes vos démarches ?**

**Plusieurs structures vous proposent un service gratuit d'élection de domicile.**


### SERVICE ÉLECTION DE DOMICILE (EDD)

SEA35 – Pôle Précarité Insertion  
Rue de la Barbotière  
Tél. 02 99 27 50 60


 **C4, arrêt Paul Bert**

#### Pour qui ?

- les personnes françaises
- les personnes disposant d'un titre de séjour de plus d'un an
- les personnes européennes bénéficiant des droits d'accès à un logement
- les personnes ayant une reconnaissance de protection internationale

 L • M • M • J • V  
9h - 12h30  
et 14h - 17h

Inscription sur rendez-vous


 L • M • M • J • V  
9h30 - 12h

### Distribution du courrier

Noms de famille commençant par les lettres de A à J

Noms de famille commençant par les lettres K à Z

 **LUNDI ET JEUDI**  
9h30 - 12h

 **MERCREDI ET VENDREDI**  
9h30 - 12h

## SERVICE DOMICILIATION 35

22, rue Bahon Rault  
Tél. 02 99 84 27 17

 **C2, arrêt Donelière**



**Pour qui ?**

- les demandeurs d'asile



**L • M • M • J • V**  
10h - 12h30

**Inscription  
des nouveaux arrivants  
MERCREDI ET JEUDI**  
10h - 12h30

### Distribution du courrier

Noms de famille commençant  
par les lettres de A à K

Noms de famille commençant  
par les lettres de L à Z



**LUNDI ET JEUDI**  
14h - 16h30



**MARDI ET VENDREDI**  
14h - 16h30

## CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes

4, rue de la Sauvaie  
Tél. 02 99 67 75 77

 **C1, arrêt Sauvaie**



**Pour qui ?**

- les personnes sans droit,  
sans statut et sans ressources
- les personnes majeures  
avec ou sans enfant  
et sans logement

**Inscription sur rendez-vous**



**MARDI ET JEUDI**  
9h30 - 11h30  
et 14h30 - 16h30

**MERCREDI ET VENDREDI**  
9h30 - 11h30

### Distribution du courrier



**L • M • M • J • V**  
9h30 - 11h30




## Prendre un repas

### RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rue Clémence Royer  
Tél. 02 99 67 37 30

 **9, arrêt Voltaire ou Malakoff**

 Repas : 1 €  
Déjeuner sur place  
ou à emporter

#### Pour qui ?

- les personnes majeures,  
sans revenu ou avec faibles  
revenus
- les personnes sans domicile fixe



**L • M • M • J • V**  
8h45 - 12h45


**SAMEDI**  
8h45 - 11h45


## Bénéficiaire de paniers repas

### CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes  
4, rue de la Sauvaie  
Tél. 02 99 67 75 77

 **C1, arrêt Sauvaie**

 Une participation financière  
est demandée.

 *Inscription sur dossier,  
sur orientation d'un travailleur  
social.*



**L • M • M • J • V**  
9h30 - 11h15  
et 14h30 - 16h15

**VENDREDI**  
9h30 - 11h15



## LES RESTOS DU CŒUR


118, rue de l'Alma  
Tél. 02 23 30 28 50


 **12, C3, arrêt Jacques Cartier**

 **Jacques Cartier  
ou Clemenceau**

## LES RESTOS DU CŒUR

25, rue de la Donelière  
Tél. 02 99 33 23 93

 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**


 *Inscription sur dossier,  
en fonction des ressources.*

## COEURS RÉSISTANTS

19, rue Legraverend  
Tél. 06 35 28 58 62  
coeurs.resistants@gmail.com

 **31, arrêt Dinan**


 **Sainte-Anne**

 *Pas de préinscription.  
Pas de participation financière.*

## SECOURS POPULAIRE

14 rue des Veyettes  
Tél. 02 99 53 31 41

 **11, arrêt pré Gare**

 *Inscriptions sur dossier  
en fonction des ressources.*



Ouvert de fin novembre  
à mi-mars  
L • M • M • J • V  
8h30 - 11h30

Ouvert de mi-mars  
à fin novembre  
L • M • M • J • V  
8h30 - 11h30



Ouvert de fin novembre  
à mi-mars  
L • M • M • J • V  
13h30 - 16h30

Ouvert de mi-mars  
à fin novembre  
L • M • M • J • V  
13h30 - 16h30



L • M • M • J • V • S • D  
12h30 - 14h

**Maraudes itinérantes  
en centre-ville**  
L • M • M • J • V • S • D  
19h - 23h



L • M • M • J • V  
9h30 - 11h30  
et 14h - 15h30

**SAMEDI**  
10h - 12h  
priorité aux étudiants  
et aux travailleurs

## Se laver

### LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

SEA35 – Pôle Précarité Insertion  
Rue de la Barbotière  
Tél. 02 99 27 50 62

 **C4, arrêt Paul Bert**

### BAINS DOUCHES MUNICIPAUX

2, rue Gambetta  
Tél. 02 23 62 15 40

 **C3, arrêt Place Pasteur**

€ Bain : 2€  
Douche : 1€

### SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux  
Tél. 02 99 54 11 01

 **C4, 53, arrêt Louis Guilloux**



**L • M • M • J • V • S • D**  
13h15 - 16h45  
Ouvert les jours fériés



**L • M • M • J • V**  
9h - 12h15  
Fermé juillet & août



**L • M • M • J • V**  
9h - 11h  
Fermé les jours fériés

## Se faire coiffer

### LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma  
Tél. 02 23 30 28 50



**L • M • M • J • V**  
8h30 - 11h30

### SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux  
Tél. 02 99 54 11 01



**Le 1<sup>er</sup> lundi du mois**  
9h - 11h  
Fermé les jours fériés

 **C4, 53, arrêt Louis Guilloux**

€ 2€

## Laver et sécher son linge

### LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

SEA35 – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 62

 **C4, arrêt Paul Bert**

 1€

### SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux

Tél. 02 99 54 11 01

 **C4, 53, arrêt Louis Guilloux**



**L • M • M • J • V • S • D**

13h15 - 16h45

Ouvert les jours fériés



**L • M • M • J • V**

9h - 11h

**LUNDI**

14h - 17h

Fermé les jours fériés

## Se poser

### LA PAUSE

4, place Saint-Mélaine

salle Molène

Tél. 02 99 67 38 44

 **Sainte-Anne**

### SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux

Tél. 02 99 54 11 01

 **C4, 53, arrêt Louis Guilloux**



**Du 1<sup>er</sup> novembre  
au 31 mars**

**Tous les soirs**

19h - 20h

Attention horaires  
variables à certaines  
périodes



**L • M • M • J • V**

9h - 11h

**LUNDI : 14h - 17h**

(accueil SDF)

**MERCREDI : 14h - 17h**

(accueil migrants)

Fermé les jours fériés

## S'habiller

### CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes

4, rue de la Sauvaie

Tél. 02 99 67 75 77

 **C1, arrêt Sauvaie**


€ Participation financière  
ou gratuite sur prescription  
sociale et orientation  
du Samu Social.

### LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma

Tél. 02 23 30 28 50


 **C3, 12, arrêt Jacques Cartier**

 **Jacques Cartier  
ou Clemenceau**

### LES RESTOS DU CŒUR

25, rue de la Donelière

Tél. 02 99 33 23 93

 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**

### SECOURS POPULAIRE

14, Rue des Veyettes

Tél. 02 99 53 31 41

 **11, arrêt Pré Garel**



**MERCREDI**

14h30 - 17h



Ouvert de fin  
novembre à mi-mars

L • M • M • J • V

8h30 - 11h30

Ouvert de mi-mars  
à fin novembre

L • M • M • J • V

8h30 - 11h30



Ouvert de fin  
novembre à mi-mars

L • M • M • J • V

13h30 - 16h30

Ouvert de mi-mars  
à fin novembre

L • M • M • J • V

13h30 - 16h30



**LUNDI**

14h - 16h

## BOUTIQUE LA GRIFFE SOLIDAIRE

Rue Guillaume Lejean  
(face à l'église Jeanne d'Arc)  
Tél. 02 99 54 11 01  
Port. 06 74 42 53 87

**BUS** C3, 31, arrêt Jeanne d'Arc

→ *Pour se procurer des vêtements à bas coût, réduction de -50% sur présentation de la Carte Sortir !*



L • M • M • J • V

14h - 17h

L • M • M • J • V

10h - 17h

**SAMEDI**

9h30 - 12h

Horaires réduits  
durant l'été

## Déposer ses affaires

### BAGAGERIE SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux  
Tél. 02 99 54 11 01  
Port. 07 58 15 57 23

**BUS** C4, 53, arrêt Louis Guilloux

€ 1€ lors du premier dépôt.

→ *Ne sont acceptés que les sacs, valises et cartons. Sont refusés le mobilier et l'électroménager. 1 valise (ou 1 sac) par personne.*



**Pour qui ?**

- les personnes majeures



L • M • M • J • V

9h - 11h

Fermé les jours fériés



## Se déplacer

**Pour vous déplacer à Rennes et dans sa métropole, en bus, en métro ou en vélo, vous pouvez bénéficier de la tarification solidaire des transports sous condition de ressources. Elle vous permet de voyager gratuitement ou à prix réduit.**

Pour cela il est nécessaire d'avoir une carte Korrigo, si vous n'avez pas de carte vous pouvez en créer une vous rendant dans l'agence STAR.

### AGENCE STAR

12 rue du Pré Botté  
Tél. : 09 70 82 18 00

 République

Vous devez ensuite vous rendre dans un Centre communal d'action sociale (CCAS) pour l'instruction de votre demande.

### CCAS CENTRE

7 rue Kléber  
Tél. : 02 99 02 30 35

 C3, arrêt Place Pasteur

 République



L • M • M • J • V  
7h - 19h30

SAMEDI  
9h - 18h30



L • M\* • M • J • V  
8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h

\*Fermé le mardi matin



Horaires identiques  
pour tous les CCAS

### **CCAS CLEUNAY-SAINT CYR**

25 rue Noël Blayau  
Tél. : 02 99 35 41 90

 **54**, arrêt Chèques Postaux  
9, arrêt Voltaire

 République

### **CCAS LE BLOSNE**

7 boulevard de Yougoslavie  
Tél. : 02 23 62 26 00

 Le Blosne

### **CCAS CHAMPS MANCEAUX**

1 rue Louis et René Moine  
Tél. : 02 23 62 21 76

 **C3**, arrêt Frères Moine

 Clemenceau

### **CCAS VILLEJEAN**

42, cours John Fitzgerald Kennedy  
Tél. : 02 23 46 85 10

 Kennedy

### **CCAS MAUREPAS**

11 place du Gros Chêne  
Tél. : 02 99 27 48 30

 **C5** arrêt Gros Chêne  
9 arrêt Saint-Exupéry

## Se divertir

**Aller à la piscine, emprunter des livres à la bibliothèque, assister à un spectacle... Le dispositif Sortir ! permet de pratiquer des activités ou des sorties gratuitement ou à prix réduit.**

Pour activer le dispositif Sortir ! pour la première fois ou lors de son renouvellement, vous devez disposer d'une carte KorriGo (pour en créer une rendez-vous dans l'agence Star) puis vous devez vous adresser à un CCAS.

→ Les adresses des CCAS et de l'agence star sont mentionnées dans la rubrique « Se déplacer » ci-dessus


## Rencontrer des gens

### ENTOURAGE

Entourage est une application pour favoriser les rencontres, créer du lien social entre les personnes sans domicile fixe, les voisins et les commerçants.

Elle propose des initiatives solidaires (prendre un café avec ses voisins, trouver des vêtements...) et des événements conviviaux (apéro, jeux...).

Connectez-vous sur : [www.entourage.social](http://www.entourage.social) ou via l'application gratuite *Entourage*.

Retrouvez les événements Entourage sur Facebook  [EntourageReseauCivique/events](#)





# SANTÉ

## Droits de santé

**Besoin d'aller à l'hôpital ? Sans sécurité sociale, ni complémentaire santé, il est possible de se faire soigner gratuitement.**

**Des professionnels vous accompagnent pour bénéficier de droits de santé.**

- L'Aide Médicale d'État (AME)
- La Protection Universelle Maladie (PUMA)
- La Couverture santé complémentaire (CMU-C)


### **PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)**


Une équipe sociale et soignante présente dans tous les services des hôpitaux pourra vous accompagner pour l'ouverture de vos droits.

#### **CPAM CENTRE**

Cours des Alliés

Tél. 36 46

 **54, arrêt Charles de Gaulle  
C2, C3, C4, arrêt République  
C2, arrêt Gare**

 **Charles de Gaulle  
ou Gare**



**L • M • M • J • V**

**8h30 - 17h**

**sauf le 1<sup>er</sup> jeudi  
de chaque mois  
8h30 - 12h30**



**Tous les jours  
8h30 - 17h30**



*Horaires identiques pour  
tous les centres CPAM*

## CPAM MAUREPAS


11b, place du Gros-Chêne  
Tél. 36 46

 C5, 51, arrêt Gros Chêne

## CPAM VILLEJEAN

35, cours Kennedy  
Tél. 36 46

 C4, 14, arrêt Villejean-Université

 Villejean-Université

## CPAM FRÉVILLE

218, rue de Châtillon  
Tél. 36 46

 C3, 13, arrêt Henri Fréville

 Henri Fréville

## PERMANENCES CPAM RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT


5, rue Clémence Royer  
Tél. 02 99 67 37 30

 9, arrêt Voltaire, Malakoff

## LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma  
Tél. 02 23 30 28 50

 C1, C3, arrêt Jacques Cartier

 Jacques Cartier  
ou Clémenceau

## RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

12 ter, avenue de Pologne  
bâtiment le Samara, 3<sup>e</sup> étage  
Tél. 02 99 32 47 36

 Le Blosne



MERCREDI  
10h - 13h



L • M • M • J • V  
8h30 - 11h



LUNDI  
14h - 18h

L • M • M • J • V  
9h - 18h



L • M • M • J • V  
8h - 18h

## Urgences (ouvert 24h/24h)

### HÔPITAL PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux  
Tél. 02 99 28 43 21

 Pontchaillou

### HÔPITAL SUD

Pédiatrie, maternité et gynécologie  
16, bd de Bulgarie  
Tél. 02 99 28 43 21

 Le Blosne

## Se soigner

### RESTAURANT LEPERDIT LE FOURNEAU

Permanence infirmière  
5, rue Clémence-Royer  
Tél. 02 99 67 37 30

 9, arrêt Voltaire, Malakoff

### LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

Permanence infirmière  
SEA 35 – Pôle Précarité Insertion  
Rue de la Barbotière  
Tél. 02 99 27 50 62

 C4, C6, arrêt Paul-Bert



L • M • M • J • V

8h30 - 13h

Un samedi sur deux

8h30 - 12h



L • M • M • J • V • S • D

13h45 - 16h45

## RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Médecins, infirmières, psychologues  
avec interprète si besoin


12 ter, avenue de Pologne  
bâtiment le Samara, 3<sup>e</sup> étage  
Tél. 02 99 32 47 36

 Le Blossne

## LES RESTOS DU CŒUR


118, rue de l'Alma  
Tél. 02 23 30 28 50

 C1, C3, arrêt Jacques Cartier

 Clémenceau  
ou Jacques Cartier

## LES RESTOS DU CŒUR

25, rue de la Donelière  
Tél. 02 99 33 23 93

 C2, 12, 14, arrêt Donelière

## CROIX ROUGE

4, rue de la Sauvaie  
Tél. 02 99 67 75 70

 C1, arrêt Sauvaie



LUNDI

14h - 18h

L • M • M • J • V

9h - 18h



L • M • M • J • V

8h - 18h



Sur rendez-vous



LUNDI, MARDI ET JEUDI

8h30 - 11h30



JEUDI ET VENDREDI

13h30 - 16h30



MARDI ET JEUDI

9h30 - 12h30



L • M • M • J • V

8h - 16h45

## Bilan de santé

### CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ DE LA CPAM D'ILLE-ET-VILAINE

3, place du Colombier  
Tél. 02 23 44 00 44

 Charles de Gaulle

## Soins dentaires

### **CENTRE DE SOINS DENTAIRES (CHU)**

2, rue Henri-Le Guilloux.  
Tél. 02 99 28 24 00

 **C2, 31, arrêt Anatole France**  
 **Anatole France**  
ou Pontchaillou



**L • M • M • J • V**  
8h30 - 13h00  
et 14h - 18h30

## Parentalité

### **HÔPITAL SUD**

Enfants et gynécologie  
16, boulevard de Bulgarie  
Tél. 02 99 28 43 21

 **Le Blosne**

### **PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)**

#### **CDAS CENTRE**

7, rue Kléber  
Tél. 02 99 02 30 35

 **C3, arrêt Thabor**

#### **CDAS CHAMPS MANCEAUX**

15, rue Louis et René Moine  
Tél. 02 99 02 48 88

 **C3, arrêt Champs Manceaux**



**Consultations  
sur rendez-vous**



**L • M • M • J • V**  
8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

**MARDI : 13h30 - 17h30**



**L • M • M • J • V**  
9h - 12h30  
et 14h - 17h30

**JEUDI : 14h - 17h30**

**VENDREDI : 9h - 12h30  
et 14h - 16h30**

### CDAS CLEUNAY SAINT CYR

25, rue Noël Blayau  
Tél. 02 99 02 20 13

 9, arrêt Malakoff ou Voltaire



L • M • M • J • V

8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

MARDI : 13h30 - 17h30

VENDREDI :

8h30 - 12h30  
et 13h30 - 16h30

### CDAS BLOSNE FRANCISCO FERRER

7, boulevard de Yougoslavie  
Tél. 02 23 30 10 10

 Triangle



L • M • M • J • V

9h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h

VENDREDI :

9h30 - 12h30  
et 13h30 - 16h30

### CDAS MAUREPAS PATTON

11c, place du Gros-Chêne  
Tél. 02 99 27 48 00

 C1, arrêt Painlevé



L • M • M • J • V

8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

JEUDI : 13h30 - 17h30

VENDREDI : 8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h

### CDAS VILLEJEAN - SAINT MARTIN

42, cours J. F. Kennedy  
Tél. 02 99 02 20 10

 Kennedy



L • M • M • J • V

8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30


JEUDI : 13h30 - 17h30

VENDREDI  
8h30 - 16h30

## SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT AUX FEMMES ENCEINTES EN DIFFICULTÉ (SAFED)

7, rue Kléber  
Tél. 02 99 02 34 20

 **C3, arrêt Pasteur**

 **République**



**L • M • M • J • V**

8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30


**VENDREDI**

8h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h

## Sexualité, contraception

### CENTRES DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (CPEF)

Entretiens et informations sur les problèmes de sexualité, de vie de couple, d'infections sexuellement transmissibles (IST), d'intervention volontaire de grossesse (IVG), consultations médicales, gynécologiques et prénatales.

 *Ces services sont confidentiels et gratuits.*

### CDAS MAUREPAS

11c, place du Gros-Chêne  
Tél. 02 99 27 48 00

 **C5, 51, arrêt Gros Chêne**



**Sur rendez-vous**



**LUNDI ET JEUDI**

8h30 - 12h30

### CDAS CHAMPS-MANCEAUX

15, rue Louis-et-René-Moine  
Tél. 02 99 02 48 88

 **C3, arrêt Champs Manceaux**



**MARDI ET VENDREDI**

9h - 12h30

**JEUDI**

14h - 17h30

## **MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL (MFPF)**

Consultation sur la contraception, sexualité, vie de couple, infections sexuellement transmissibles (IST), intervention volontaire de grossesse (IVG).

11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny  
Tél. 02 99 31 54 22  
(gratuit depuis un poste fixe)

 **C2, arrêt Les Lices**

 **Sainte-Anne**

## **PLANNING FAMILIAL 35**

Consultations médicales et psychologiques, entretiens de conseil conjugal.

Accueil, écoute, information en toute confidentialité.

11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny  
Tél. 02 99 31 54 22  
N°vert anonyme et gratuit  
0 800 08 11 11

 **C3, arrêt Champs Manceaux**



**L • M • M • J • V**

9h - 12h  
et 14h - 18h

**VENDREDI**

9h - 12h  
et 14h - 17h



**Sur rendez-vous**  
12h - 14h



**L • M • M • J • V**

9h - 12h  
et 14h - 18h

**VENDREDI**

9h - 12h  
et 14h - 17h



**Avec ou sans  
rendez-vous**



## Prévention, dépistages gratuits (Sida, hépatites...)

### LE CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC (CEGIDD)

Hôpital Pontchaillou  
Service Louise Bodin  
Rez-de-jardin, Village Médical  
(près parking P4)  
2, rue Henri Le Guilloux  
Tél. 02 99 28 43 02

 Pontchaillou

### SIDA INFO SERVICE


Tél. 0800 840 800  
(gratuit depuis un poste fixe)

### AIDES

Accueil et soutien  
des personnes concernées  
par le VIH et/ou hépatites.

Prévention et réduction  
des risques sexuels.

Lieu de mobilisation Ille-et-Vilaine  
43, rue Saint-Hélier  
Tél. 02 99 30 01 30

 C2, 11, 7, arrêt Gare

 Gare



**LUNDI**

12h - 16h

**MARDI**

9h - 12h  
et 16h30 - 19h30

**JEUDI**

10h - 12h  
et 14h - 17h

**SAMEDI**

9h - 12h



Sur rendez-vous

Permanence  
de santé sexuelle  
et offre de dépistage VIH



**JEUDI**

17h - 19h30



Sur rendez-vous



# DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE

En cas d'urgence / situation de crise

## SERVICE D'ACCUEIL D'URGENCE (SAU)

### HÔPITAL PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux  
Tél. 02 99 28 43 21

 Pontchaillou



Équipe psychiatrique  
accessible 24h/24,  
7 jours/7


## SERVICE PSYCHIATRIQUE D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (SPAO)

### CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, avenue Général-Leclerc,  
à droite en entrant  
Tél. 02 99 33 60 27



Tous les jours  
9h - 21h

 **50, 64, arrêt Moulin de Joué**  
**67, arrêt Guillaume Régnier**  
**C6, arrêt Plaine de Baud**

### Pour qui ?

- Toute personne de plus de 16 ans, accompagnée ou non, en demande d'une prise en charge psychiatrique en urgence, ou d'une orientation, ou d'un avis thérapeutique ou d'une admission sur l'établissement.

## En dehors d'une urgence

### **CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)**

108, avenue du Général Leclerc  
Tél. 02 99 33 39 00

### **ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ (EMPP)**

Entretien avec infirmier ou psychologue  
pour une évaluation et une orientation.

**Pôle Addiction Précarité – CHGR**  
Tél. 02 99 33 39 20

 **Sur rendez-vous**

### **PERMANENCES EMPP RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU**

5, rue Clémence-Royer  
Tél. 02 99 67 37 30


 **9, arrêt Voltaire/Malakoff**

 **JEUDI**  
11h - 12h30

### **LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE SEA 35 – Pôle Précarité Insertion**

Rue de la Barbotière  
Tél. 02 99 27 50 62

 **C4, C6, arrêt Paul-Bert**


 **MERCREDI,**  
tous les 15 jours  
16h - 17h

### **RÉSEAU LOUIS GUILLOUX**

12 ter, avenue de Pologne  
bâtiment le Samara, 3<sup>e</sup> étage  
Tél. 02 99 32 47 36

 **64, 50, arrêt Moulin de Joué**  
**67, arrêt Guillaume Régnier**  
**C4, C6, arrêt Plaine de Baud**

 **LUNDI**  
14h - 18h  
**L • M • M • J • V**  
9h - 18h

 **L • M • M • J • V**  
9h - 18h

 **Le Blossne**

## Centre médico-psychologique (CMP)

### CH-GUILLAUME RÉGNIER

Évaluation, suivi, consultation  
infirmières, psychologues,  
psychiatres.

108, avenue du Général Leclerc  
Tél. 02 99 33 39 00

**BUS** 50, 64, arrêt Moulin de Joué  
67, arrêt Guillaume Régnier  
C6, arrêt Plaine de Baud

### RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

12 ter, avenue de Pologne  
bâtiment le Samara, 3<sup>e</sup> étage  
Tél. 02 99 32 47 36

**m** Le Blossne

### QUARTIERS MAUREPAS, PATTON ET VILLEJEAN

#### CMP SAINT-EXUPÉRY

5, rue Saint-Exupéry  
Tél. 02 99 33 39 37

**BUS** 14, arrêt Painlevé

### QUARTIERS CENTRE, CLEUNAY ET COLOMBIER

#### CMP LES COLOMBES

6 places des Colombes  
Tél. 02 22 51 41 36

**BUS** C2, 11, arrêt Liberté

**m** Charles de Gaulle

**RDV** Sur rendez-vous

**RDV** Sur rendez-vous

**RDV** Sur rendez-vous

**QUARTIERS BLOSNE, POTERIE,  
SUD GARE ET BRÉQUIGNY**

**CMP LA SAUVAIE**

8, rue de la Sauvaie  
Tél. 02 99 51 56 73


 C1, arrêt Sauvaie

 Sur rendez-vous

**Écoute**


**SOS AMITIÉ**

Écoute téléphonique  
Tél. 02 99 59 71 71

 24h/24, 7 jours/7

**LUEUR D'ESPOIR /  
SOS DÉPRESSION 35**

Écoute téléphonique  
Tél. 02 99 83 65 28

 L • M • M • J • V  
9h - 11h30  
et 14h30 - 17h30

**SAMEDI**  
9h - 11h30

**En soirée**  
21h - 23h



# ALCOOL ET DROGUE

## Alcool

### **CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)**

Accueil, écoute, soins  
et orientation pour les patients  
et leur entourage.

39, rue Saint-Melaine  
Tél. 02 22 51 41 40

 Sainte-Anne

**ALCOOL INFO SERVICE**  
0980 980 930



L • M • M • J • V

RDV Consultations  
sur rendez-vous



8h - 2h, 7 jours/7

## Drogue

**ÉCOUTE CANNABIS**  
0980 980 940



9h - 23h, 7 jours/7

**DROGUES INFO SERVICE**  
0800 23 13 13



8h - 2h, 7 jours/7

## **CENTRE MÉTHADONE ET CONSULTATIONS CANNABIS**

### **CSAPA L'ENVOL**

Accès aux soins et prise en charge des personnes présentant des usages de produits psychotropes principalement illicites.

4, bd de Strasbourg  
Tél. 02 99 33 39 20  
02 99 33 60 38

 **C6, C4, arrêt Pont de Strasbourg**


 *Possibilité d'anonymat.*

## **CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES AUPRÈS DES USAGERS DE DROGUES (CAARUD)**

### **INTERM'AIDES**

Accueil, écoute, soutien, orientation et mise à disposition de matériel stérile et récupération.

43, rue Saint-Hélier  
Tél. 02 23 40 17 42

 **C2, 11, 7 arrêt Gare**

 **Gare**



**L • M • M • J • V**

9h30 - 12h30  
et 13h30 - 17h30

**SAMEDI**

9h30 - 13h00



**LUNDI ET MERCREDI**

14h - 18h

**VENDREDI**

14h - 20h



# AIDE AUX FEMMES

## Agression sexuelles et violences faites aux femmes

### ASSOCIATION POUR LES FAMILLES EN DIFFICULTÉ (ASFAD)

#### • Plateforme d'Écoute

Tél. 02 99 54 44 88

#### • Accueil de jour

146d, rue de Lorient


Tél. 02 99 54 44 88

 11, arrêt Stade Rennais


### CENTRE D'INFORMATION DES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

21, rue de la Quintaine

Tél. 02 99 30 80 89

 C2, arrêt les Lices  
ou Parking Chézy-Dinan

 Sainte-Anne

 24h/24, 7 jours/7



LUNDI

14h - 18h30

MERCREDI

14h - 17h

JEUDI

9h - 13h

et 14h - 17h30



Soutien psychologique,  
sur rendez-vous



L • M • M • J • V

9h - 17h



Sur rendez-vous





# AIDE JURIDIQUE

## Aide juridique d'urgence

**Vous avez besoin de conseils juridiques ?  
Des professionnels peuvent vous accompagner.**

### **ASSOCIATION AIDE JURIDIQUE D'URGENCE (AJU)**

#### **Actions**

- Organisation de permanence d'information juridique généraliste à l'attention des personnes en situation précaire
- Aide dans les démarches
- Orientation et mise en relation avec professionnels compétents

Tél. 02 99 51 48 31  
aidejuridiqueurgence@free.fr

➔ *Permanences téléphoniques réservées au public rencontré en permanence et partenaires*

### **RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU**

5, rue Clémence Royer


**9, arrêt Malakof**



**VENDREDI**  
11h - 13h

## LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma

 Jacques Cartier

## CENTRE SOCIAL TY BLOSNE

7, bd de Yougoslavie

Tél. 02 99 50 90 47

 Le Blosne

## FOYER SAINT-BENOÎT LABRE

5, rue du bois Rondel

## FOYER MONSIEUR VINCENT

27, rue Monsieur Vincent

Tél. 02 99 26 17 58

 C2, arrêt Monsieur Vincent



**MARDI**

9h - 11h



**MARDI**

14h30 - 16h30



**Sur rendez-vous**

(accueil téléphonique  
fermé le mardi matin)



**1<sup>er</sup> jeudi du mois**

9h30 - 11h



**3<sup>e</sup> jeudi du mois**

9h - 11h

## Permanences d'avocats

Liste des consultations juridiques :  
[cdad-illeetvilaine.justice.fr](http://cdad-illeetvilaine.justice.fr)

### CITÉ JUDICIAIRE

7, rue Pierre Abélard

Tél. 02 99 31 16 62

 9, 19, 15, arrêt Cité Judiciaire

### SOS VICTIMES 35

9, bd Sébastopol

Tél. 02 99 35 06 07

 9, 19, 15, arrêt Cité Judiciaire

 République



**VENDREDI**

13h30 - 15h10



**Sur rendez-vous**



**L • M • M • J • V**

9h - 12h

et 14h - 17h

**MERCREDI**

9h - 12h



**Sur rendez-vous**

## **PERMANENCES JURIDIQUES AU CIDFF 35**

21, rue de la Quintaine  
Tél. 02 99 30 80 89

 **C2, arrêt les Lices**

 **Sainte-Anne**



**L • M • M • J • V**  
9h - 17h



**Sur rendez-vous**

## **Accès aux droits**

### **MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET POUR L'AMITIÉ ENTRE LES PEUPLES (MRAP)**

1, square des Hautes Ourmes  
Tél. 02 99 32 04 41

 **Poterie**



**LUNDI**  
10h - 12h

**MARDI ET JEUDI**  
14h - 17h30



**Sur rendez-vous**

### **PERMANENCES MRAP CARREFOUR 18**

7, rue d'Espagne  
Tél. 02 99 51 32 25

 **Italie**



**MARDI**  
14h - 16h

### **PÔLE ASSOCIATIF LA MARBAUDAIS**

32, rue de la Marbaudais  
Tél. 02 99 31 52 44

 **C5, 51, arrêt Gros-Chêne**  
**9, arrêt St Exupéry**



**MERCREDI**  
14h - 17h


## CIMADE

12, rue du Nivernais  
rennes@lacimade.org

 Villejean - Université  
ou Kennedy

## UNION DES ASSOCIATION INTERCULTURELLES DE RENNES (UAIR)

62, rue de Dinan  
Tél. 02 99 33 01 03

 31, arrêt Dinan  
8, arrêt de la Rance

 Sainte-Anne

## PERMANENCE UAIR À L'ESPACE SOCIAL ET CULTUREL AIMÉ CÉSAIRE

15, rue Louis et René Moine  
Tél. 02 99 51 44 39

 3, arrêt Champs Manceaux

 Clémenceau



**JEUDI**

17h30 - 19h30



**Sur rendez-vous**



**LUNDI ET VENDREDI**

9h - 12h  
et 14h - 17h

**JEUDI**

9h - 12h

**Sans rendez-vous  
Permanence**



**MARDI**

9h - 12h  
et 14h - 17h

**Permanence interprétariat  
Français/Arabe**



**SAMEDI**

9h - 11h

**Sans rendez-vous  
Permanence**



**JEUDI**

14h - 17h



# INSERTION ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF

## Apprendre le français

### PLATEFORME D'ÉVALUATION ET D'ORIENTATION LINGUISTIQUE

Port. 06 11 94 35 25

### RÉSEAU LOUIS GUILLOUX


#### Cours de français

« Ma maternité en français »  
pour femmes enceintes :  
gratuit, sur inscription.

12 ter, avenue de Pologne  
Tél. 02 99 32 47 36

 12, arrêt Galicie

 Le Blosne

 L • M • M • J • V  
9h30 - 12h30  
et 14h - 16h

 Sur rendez-vous

 MARDI  
14h - 16h

## Pour les moins de 25 ans

### WE KER

#### Mission Locale

7, rue de la Parcheminerie  
Tél. 02 99 78 00 78

 République

 L • M • M • J • V  
9h - 17h30  
  
JEUDI  
9h - 18h30

Pour les plus de 25 ans

### LE RELAIS

SEA35

19b, rue Legraverend

Tél. 02 99 79 07 27

 31, arrêt Dinan

 Sainte-Anne

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Service RSA -

Espace social Rennes Centre

7, rue Kléber

Tél. 02 99 02 30 35

 C3, arrêt Place Pasteur

 République



LUNDI

10h30 - 12h30

MARDI ET MERCREDI

13h30 - 15h30

VENDREDI

16h - 18h



L • M\* • M • J • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

\*Fermé le mardi matin




## ADMINISTRATIONS

### PRÉFECTURE

3, avenue de la Préfecture  
ille-et-vilaine.gouv.fr

 C4, 14, arrêt Préfecture

 Pontchaillou  
ou Villejean-Université



L • M • M • J • V

9h - 16h

## MAIRIE DE RENNES

Place de la mairie  
Tél. 02 23 62 10 10  
metropole.rennes.fr

 12, arrêt Rennes Mairie


## OFFICE FRANÇAIS DE L'IMMIGRATION ET DE L'INTEGRATION (OFII)

8, rue Jean Julien Lemordant  
Tél. 02 99 22 98 60

 Pontchaillou

## SERVICE PÉNITENTIAIRE D'INSERTION ET DE PROBATION (SPIP)

39, rue Charles Géniaux  
Tél. 02 56 01 65 65

 14 arrêt Les Arts  
11 arrêt Géniaux

## OBJETS TROUVÉS

Rue Jean Marie Huchet  
Tél. 02 23 62 18 72

 C4, arrêt Plaine de Baud



L • M • M • J • V  
8h30 - 17h

SAMEDI  
9h30 - 12h



L • M • M • J • V  
9h - 12h  
et 13h30 - 16h30

MERCREDI  
9h - 12h



L • M • M • J • V  
8h - 17h30



## CAF d'Ille-et-Vilaine

0 810 25 35 10

## Pôle emploi

39 49

## Info sociale en ligne

08 10 20 35 35

## Allo service public

39 39



# ANIMAUX

## ASSOCIATION GAMELLES PLEINES

Lutte contre l'exclusion sociale des personnes maîtres de chiens sans ou avec faibles revenus et/ou sans domicile fixe.

### Contact via

Le Fourneau (p.8)  
CAO / Puzzle (p.10)  
CAARUD (p.31)  
We Ker (p.37)  
Le Relais (p.38)

- Fourniture alimentaire : 1€/2kg.
- Équipements sellerie : colliers 2€, laisse 4€, harnais 5 à 10€.
- Éducation canine : 5€ la séance.
- Pension canine : 2€, 5€ ou 8€/jour (selon nb de chiens en possession).
- Ostéopathie animale : 5€
- Soins vétérinaires : 40€ (participation réelle selon nb de chiens en possession)

## CHENIL SERVICE

Le Petit Caleuvre  
Route de Saint-Sulpice  
35830 Betton  
(au nord des Gayeulles)  
Tél. 02 99 60 92 22



L • M • M • J • V

9h - 12h  
et 14h - 18h

SAMEDI

9h - 12h




# ADRESSES UTILES

- 1 CAO / PUZZLE / EDD / SKOAZELL**  
SEA 35 – Pôle précarité insertion  
Rue de la Barbotière  
 C4, arrêt Paul-Bert
- 2 RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT « LE FOURNEAU »**  
5, rue Clémence-Royer  
 9, arrêt Voltaire/Malakoff
- 3a RESTOS DU CŒUR**  
118, rue de l'Alma  
 C3, 12, arrêt Jacques Cartier  
 Jacques Cartier ou Clémenceau
- 3b RESTOS DU CŒUR**  
25, rue de la Donelière  
 C2, 12, 14, arrêt Donelière
- 4 CROIX-ROUGE FRANÇAISE**  
4, rue de la Sauvaie  
 C1, arrêt Sauvaie
- 5 BAINS DOUCHES**  
Piscine Saint-Georges  
2, rue Gambetta  
 C3, arrêt Place Pasteur
- 6 SECOURS CATHOLIQUE**  
10, rue Louis-Guilloux  
 C4, 53, arrêt Louis Guilloux
- 7 LA PAUSE**  
4, place Saint-Melaine  
 Sainte-Anne
- 8 SECOURS POPULAIRE**  
14, rue des Veyettes  
 11, arrêt Pré Garel
- 9 CHU/URGENCES**  
Rue Henri-Le Guilloux  
 Pontchaillou
- 10 CDAS / CCAS**  
Espace social Rennes Centre  
7, rue Kléber  
 C3, arrêt Place Pasteur  
 République
- 11 L'ENVOL**  
4, boulevard de Strasbourg  
 C4, C6, arrêt Pont de Strasbourg
- 12 INTERM'AIDES**  
43, rue Saint-Héliér  
 C2, 11, 17, Croix Saint-Héliér  
 Gare
- 13 SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)**  
33 b, rue Auguste-Pavie  
 11, arrêt Auguste Pavie

**14 WE KER**

7, rue de la Parcheminerie

 République

**15 LE RELAIS**

19, rue Legraverend

 31, arrêt Dinan

 Sainte-Anne

**16 RÉSEAU LOUIS GUILLOUX**

12 ter, avenue de Pologne  
bâtiment « Le Samara » 3<sup>e</sup> étage


 64, 50, arrêt Moulin de Joué  
67, arrêt G. Régnier

C4, C6, arrêt Plaine de Baud

 Le Blosne

**17 CENTRE HOSPITALIER  
GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)**

108, avenue du Général-Leclerc

 67, arrêt Guillaume Régnier







# NUMÉROS D'URGENCE

**Samu**

15

**Police Secours**

17

**Pompiers**

18

**Urgences (numéro unique)**

112

**Samu social**

115

**SOS médecin**

02 99 53 06 06

(0.12€/mn)

*Ce guide pratique est*  
GRATUIT / FREE