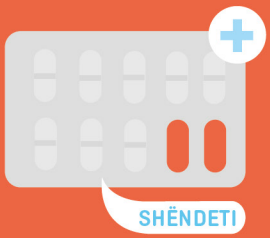


UDHZUES I SOLIDARITETIT

Rennes

Shqip / Albanais

CCAS rennes

PËRMBLEDHJA

PRITJA, INFORMATAT DHE ORIENTIMI 4

JETA E PERDITSHME 6

SHËNDETI 17

VËSHTIRSIT PSIKOLOGJIKE, NDËGJIMI 26

ALKOHOLI DHE DROGA 30

NDIHMA PËR GRATË 32

NDIHMA LIGJORE 33

INSERTIMI, MBIKQYRJA ARSIMORE 37

ADMINISTRATA 38

KAFSHËT 40

ADRESAT E DOBISHME 41

Pritje fizike

Pritje me telefon

RDV Me takim

BUS Autobus

Metro

€ Të gjitha shërbimet e ofruara në këtë udhëzues janë falas, përveç nëse përcaktohet ndryshe

PRITJA, INFORMATAT DHE ORIENTIMI

Keni nevojë për akomodim urgjent, informacion ose mbështetje në procedurat tuaja administrative?
Strukturat e Rennes janë këtu për t'ju informuar dhe udhëhequr.

KORDINIMI I PRITJES DHE ORIENTIMIT (CAO)

Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte (SEA35) - Pôle Précarité Insertion
Rruga de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

C4, stacioni Paul Bert

Për kë ?

- personat francez
- personat që kanë leje qëndrimi (më shumë se një vitë)
- njerëzit evropianë me të drejta të aksesit për strehime
- njerzit qe gezojn mbrojtje nderkombtare

H • M • M • E • P
9:00 - 12:30
dhe 14:00 - 17:00

H • M • M • E • P
9:30 - 12:00

H • M • M • E • P
14:00 - 17:00

SHERBIMI PER PRITJE TE PARE PER AZIL KERKUES / SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)

33b, rruga Auguste Pavie
Tél. 02 99 51 86 28

11, stacioni Auguste Pavie

Për kë ?

- azilkërkuesit

H • M • M • E • P
9:00 - 12:00

RDV H • M • M • E • P
14:00 - 17:30

SKOAZELL

SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Rruga de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

C4, stacioni Paul Bert

Për kë ?

- personat pa te drejta, pa lejeqendrimi, qe jane ne posedim te nje adrese
- personat me femije te mitur ose pa femije
- familjet e strehuara me pak se dy muaj

H • M • M • E • P
9:30 - 12:00

H • M • M • E • P
9:30 - 12:30
dhe 14:00 - 17:00

JETA E PËRDITSHME

Marrja e postes

Pa shtëpi fikse, ju dëshironi të merrni një adresë për të marrë postë për të gjitha angazhimet tuaja?
Disa struktura ju ofrojnë një shërbim falas për të zgjedhur vendëbanim.

SERVICE ÉLECTION DE DOMICILE (EDD)

SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Rruga de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

BUS **C4, stacioni Paul Bert**

Për kë ?

- personat francez
- personat që kanë leje qëndrimi (më shumë se një vitë)
- njerëzit evropianë me të drejta të aksesit për strehime
- njerzit qe gezojn mbrojtje nderkombtare

H • M • M • E • P
9:00 - 12:30
dhe 14:00 - 17:00

Regjistrimi me takime
RDV **H • M • M • E • P**
9:30 - 12:00

Shpërndarja e postës
Emrat e familjes duke filluar nga shkronjat A deri J

TË HËNËN DHE TË ENJTËN
9:30 - 12:00

Emrat e familjes duke filluar nga shkronja K deri Z

MËRKURËN DHE TË REMTËN
9:30 - 12:00

SERVICE DOMICILIATION 35

22, rruga Bahon Rault
Tél. 02 99 84 27 17

C2, stacioni Donelière

Për kë ?

- azilkërkuesit

H • M • M • E • P
10:00 - 12:30

Regjistrimi
Të ardhurit në fillim
TË MËRKURËN DHE TË ENJTËN
10:00 - 12:30

Shpërndarja e postës
Emrat e familjes duke filluar nga shkronjat A deri k

Emrat e familjes duke filluar nga shkronja L deri Z

TË HËNËN DHE TË ENJTËN
14:00 - 16:30

TË MARTËN DHE TË PREMTËN
14:00 - 16:30

KRYQI I KUQ FRANCEZ/ CROIX ROUGE FRANÇAISE

Njësia lokale e Rennes
4, rruga de la Sauvaie
Tél. 02 99 67 75 77

C1, stacioni Sauvaie

Për kë ?

- personat pa te drejta, pa status pa të ardhura financiare
- personat e rritur me ose pa fëmijë dhe pa strehim

Regjistrimi me takim

TË MARTËN DHE TË ENJTËN
9:30 - 11:30
dhe 14:30 - 16:30

TË MËRKURËN DHE TË PREMTËN
9:30 - 11:30

Shpërndarja e postës

H • M • M • E • P
9:30 - 11:30

Prendre un repas

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rruga Clémence Royer
Tél. 02 99 67 37 30

9, stacioni Voltaire ou Malakoff

Vakti : 1 €
Në vend ose me marre me veti

Për kë ?

- personat e rritur, pa të ardhura ose me të ardhura te vogla
- personat pa shtëpi fikse

H • M • M • E • P
8:45 - 12:45

TË SHTUNËN
8:45 - 11:45

Përfitoni nga dreka e paketuar

KRYQI I KUQ FRANCEZ/ CROIX ROUGE FRANÇAISE

Njësia lokale e Rennes
4, rruga de la Sauvaie
Tél. 02 99 67 75 77

C1, stacioni Sauvaie

Kërkohet një kontribut financiar.

Regjistrimi në skedar, në udhëzimin e një punonjësi social.

H • M • M • E • P
9:30 - 11:15
dhe 14:30 - 16:15

TË PREMTËN
9:30 - 11:15

LES RESTOS DU CŒUR
118, rruga de l'Alma
Tél. 02 23 30 28 50

BUS **12, C3, stacioni Jacques Cartier**

m **Jacques Cartier ou Clemenceau**

E hapur nga fundi i nëntorit deri në mes të marsit
H • M • M • E • P
8:30 - 11:30

E hapur nga mesi i marsit deri ne fund te nëntorit
H • M • M • E • P
8:30 - 11:30

LES RESTOS DU CŒUR
25, rruga de la Donelière
Tél. 02 99 33 23 93

BUS **C2, 12, 14, stacioni Donelière**

→ *Regjistrimi i dosjes, Bazuar sipas të ardhurave financiare.*

E hapur nga fundi i nëntorit deri në mes të marsit
H • M • M • E • P
13:30 - 16:30

E hapur nga mesi i marsit deri ne fund te nëntorit
H • M • M • E • P
13:30 - 16:30

COEURS RÉSISTANTS
19, rruga Legraverend
Tél. 06 35 28 58 62
coeurs.resistants@gmail.com

BUS **31, stacioni Dinan**

m **Sainte-Anne**

→ *Asnjë regjistrim paraprak. Asnjë pjesëmarrje financiare.*

H • M • M • E • P • SH • D
12:30 - 14:00

Maraudes itinerar në qendër të qytetit
H • M • M • E • P • SH • D
19:00 - 23:00

SECOURS POPULAIRE
14 rruga des Veyettes
Tél. 02 99 53 31 41

BUS **11, stacioni pré Garel**

→ *Regjistrimi i dosjes, Bazuar sipas të ardhurave financiare.*

H • M • M • E • P
9:30 - 11:30
dhe 14:00 - 15:30

TË SHTUNËN
10:00 - 12:00
përparësi për studentët dhe punëtorët

Larje

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Rruga de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

BUS **C4, stacioni Paul Bert**

H • M • M • E • P • SH • D
13:15 - 16:45
Hapur në festat publike

BAINS DOUCHES MUNICIPAUX

2, rruga Gambetta
Tél. 02 23 62 15 40

BUS **C3, stacioni Place Pasteur**

€ Banjë : 2€
Dush : 1€

H • M • M • E • P
9:00 - 12:15
Mbyllur korrik dhe gusht

SECOURS CATHOLIQUE

10, rruga Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

BUS **C4, 53, stacioni Louis Guilloux**

H • M • M • E • P
9:00 - 11:00
Mbyllur në festat publike

Rregulloni flokët

LES RESTOS DU CŒUR

118, rruga de l'Alma
Tél. 02 23 30 28 50

H • M • M • E • P
8:30 - 11:30

SECOURS CATHOLIQUE

10, rruga Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

BUS **C4, 53, stacioni Louis Guilloux**

€ 2€

E hëna e parë e muajit
9:00 - 11:00
Mbyllur në festat publike

Lani dhe thajini rrobat

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE
SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Rruga de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

C4, stacioni Paul Bert

1€

H • M • M • E • P • SH • D
13:15 - 16:45
E hapur për festat publike

SECOURS CATHOLIQUE
10, rruga Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

C4, 53, stacioni Louis Guilloux

H • M • M • E • P
9:00 - 11:00

TË HËNËN
14:00 - 17:00
Mbyllur në festat publike

Për pushim

LA PAUSE
4, vendi Saint-Mélaine
salle Molène
Tél. 02 99 67 38 44

Sainte-Anne

Nga 1er nëntori deri 31 mars
Çdo mbrëmje
19:00 - 20:00
Ju lutemi vini re orë të ndryshueshme në momente të caktuara

SECOURS CATHOLIQUE
10, rruga Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

C4, 53, stacioni Louis Guilloux

H • M • M • E • P
9:00 - 11:00

TË HËNËN : 14:00 - 17:00
(pritje për / SDF)

TË MËRKURËN :
14:00 - 17:00
(pritje për emigrant)

Mbyllur për festa

KRYQI I KUQ FRANCEZ / CROIX ROUGE FRANÇAISE
Njësia lokale e Rennes
4, rruga de la Sauvaie
Tél. 02 99 67 75 77

BUS **C1, stacioni Sauvaie**

€ kontributi financiar ose falas me regjistrim social dhe orientim nga Samu Social (ndihma sociale urgjente).

TË MËRKURËN
14:30 - 17:00

LES RESTOS DU CŒUR
118, rruga de l'Alma
Tél. 02 23 30 28 50

BUS **C3, 12, stacioni Jacques Cartier**
m **Jacques Cartier ose Clemenceau**

E hapur nga fundi i nëntorit deri në mes të marsit
H • M • M • E • P
8:30 - 11:30

E hapur nga mesi i marsit deri në fund të nëntorit
H • M • M • E • P
8:30 - 11:30

LES RESTOS DU CŒUR
25, rruga de la Donelière
Tél. 02 99 33 23 93

BUS **C2, 12, 14, stacioni Donelière**

E hapur nga fundi i nëntorit deri në mes të marsit
H • M • M • E • P
13:30 - 16:30

E hapur nga mesi i marsit deri në fund të nëntorit
H • M • M • E • P
13:30 - 16:30

SECOURS POPULAIRE
14, rruga des Veyettes
Tél. 02 99 53 31 41

BUS **11, stacioni Pré Garel**

TË HËNËN
14:00 - 16:00

BOUTIQUE LA GRIFFE SOLIDAIRE
Rruga Guillaume Lejean
(përball kishës Jeanne d'Arc)
Tél. 02 99 54 11 01
Port. 06 74 42 53 87

C3, 31, stacioni Jeanne d'Arc

Për të marrë rroba me kosto të ulët, 50% ulje në prezantimin e Kartës Sortir!

H • M • M • E • P
14:00 - 17:00

H • M • M • E • P
10:00 - 17:00

TË SHTUNËN
9:30 - 12:00
Orari i zvogëluar gjatë verës

Depozitoni gjërat tuaja

BAGAGERIE SECOURS CATHOLIQUE
10, rruga Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01
Port. 07 58 15 57 23

C4, 53, stacioni Louis Guilloux

1€ gjatë depozitës së parë.

Vetëm çanta, valixhe dhe kartona pranohen. Mobiljet dhe pajisjet nuk pranohen. 1 valixhe (ose 1 qese) për person.

Për kë?
- Personat e rritur

H • M • M • E • P
9:00 - 11:00
Mbyllur për festat

Për të lëvizur

Për të lëvizur rreth Rennes dhe përreth metropoli i tij, me autobus, metro ose biçikletë, ju mund të përfitoni nga çmimet e solidaritetit të transportit të kushtëzuar nga të ardhurat. Kjo ju lejon të udhëtoni falas ose me një çmim të ulur.

Për këtë është e nevojshme të keni një kartë Korrigo, nëse nuk keni këtë kartë mund të krijoni nëse shkoni në agjencinë STAR.

AGENCE STAR
12 rruga du Pré Botté
Tél. : 09 70 82 18 00

République

H • M • M • E • P
7:00 - 19:30

TË SHTUNËN
9:00 - 18:30

Më pas duhet të shkoni në një Qendër Komunale të Veprimit Social (CCAS) për udhëzime të kërkesës tuaj.

CCAS CENTRE
7 rruga Kléber
Tél. : 02 99 02 30 35

C3, stacioni Place Pasteur

République

H • M* • M • E • P
8:30 - 12:30
dhe 13:30 - 17:00
*E mbyllur të martën pardite

Oraret e njejta per te gjithë CCAS

CCAS CLEUNAY-SAINT CYR
25 rruga Noël Blayau
Tél. : 02 99 35 41 90

BUS **54, stacioni Chèques Postaux**
9, stacioni Voltaire

m **République**

CCAS LE BLOSNE
7 bulevardi de Yougoslavie
Tél. : 02 23 62 26 00

m **Le Blosne**

CCAS CHAMPS MANCEAUX
1 rruga Louis et René Moine
Tél. : 02 23 62 21 76

BUS **C3, stacioni Frères Moine**

m **Clemenceau**

CCAS VILLEJEAN
42, cours John Fitzgerald Kennedy
Tél. : 02 23 46 85 10

m **Kennedy**

CCAS MAUREPAS
11 vendi du Gros Chêne
Tél. : 02 99 27 48 30

BUS **C5 stacioni Gros Chêne**
9 stacioni Saint-Exupéry

Për argëtim

Shkoni në pishinë, huazoni libra në bibliotekë, merrni pjesë në një shfaqje... dispozitivi për Dalje! ju lejon të praktikoni aktivitete ose dalje falas ose me një çmim të ulur.

Për të aktivizuar dispozitivin Dalja! për herë të parë ose kur rinovoni, duhet të keni një kartë KorriGo (për të krijuar një bëni një takim në agjencinë Star), pastaj ju duhet të paraqiteni në një CCAS.

Adresat e CCAS dhe të agjencive star janë të përmendura në rubrikën « Se déplacer » më sipër.

Takoni njerëz

RRETHI / ENTOURAGE

Shoqëria është një aplikim për të promovuar takime, për të krijuar lidhje sociale midis njerëzve të pastrehë, fqinjëve dhe tregtarëve.

Ajo ofron nisma solidariteti (duke pirë një kafe me fqinjët, duke gjetur veshje...) dhe ngjarje bindëse (aperitiv, lojëra...).

Hyni në :
www.entourage.social
ose përmes aplikacionit falas ***Entourage.***

Gjeni ngjarjet e entourage në Entourage sur Facebook
EntourageReseauCivique/events

SHËNDETI

Të drejtat për shëndet

Duhet të shkosh në spital? Pa sigurime shoqërore ose shëndet plotësues,është e mundur që mjekimi të bëhet falas.
Profesionistët ju shoqërojnë për të përfituar nga të drejtat shëndetësore.

- Ndihma mjeksore nga shteti / L'Aide Médicale d'État (AME)
- Mbrojtja universale për shëndet / La Protection Universelle Maladie (PUMA)
- Shtesa e shëndetit solidare / La Couverture santé complémentaire (CMU-C)

QASJA E PËRHERSHME PËR KUJDES SHHENDETSOR (PASS)
Një ekip shoqëror dhe infermier i pranishëm në të gjitha departamentet spitalore do të jetë në gjendje t'ju shoqërojë për hapjen e të drejtave tuaja.

CPAM CENTRE
Cours des Alliés
Tél. 36 46

BUS **54, stacioni Charles de Gaulle**
C2, C3, C4, stacioni République
C2, stacioni Gare

m **Charles de Gaulle**
ose Gare

H • M • M • E • P
8:30 - 17:00

përveç enjtës së 1rë të qdo muaji
8:30 - 12:30

Çdo ditë
8:30 - 17:30

Orari i njëjtë për të gjitha qendrat CPAM

CPAM MAUREPAS
11b, vendi du Gros-Chêne
Tél. 36 46

BUS **C5, 51, stacioni Gros Chêne**

CPAM VILLEJEAN
35, cours Kennedy
Tél. 36 46

BUS **C4, 14, stacioni Villejean-Université**
m **Villejean-Université**

CPAM FRÉVILLE
218, rruga de Châtillon
Tél. 36 46

BUS **C3, 13, stacioni Henri Fréville**
m **Henri Fréville**

PERMANENCES CPAM

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT
5, rruga Clémence Royer
Tél. 02 99 67 37 30

BUS **9, stacioni Voltaire, Malakoff**

TË MËRKURËN
10:00 - 13:00

LES RESTOS DU CŒUR
118, rruga de l'Alma
Tél. 02 23 30 28 50

BUS **C1, C3, stacioni Jacques Cartier**
m **Jacques Cartier**
ose Clémenceau

H • M • M • E • P
8:30 - 11:00

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX
12 ter, avenue de Pologne
ndërtesa le Samara, kati 3- të
Tél. 02 99 32 47 36

m **Le Blosne**

TË HËNËN
14:00 - 18:00

H • M • M • E • P
9:00 - 18:00

H • M • M • E • P
8:00 - 18:00

Urgjenca (hapur24h/24)

SPITALI / HÔPITAL PONTCHAILLOU
2, rruga Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 21

Pontchaillou

SPITALI / HÔPITAL SUD
Pediatri, materniteti dhe gjinekologjia
16, bulevardi de Bulgarie
Tél. 02 99 28 43 21

Le Blosne

Për shërim

RESTAURANT LEPERDIT
LE FOURNEAU
Përhershmëria e infermierisë
5, rruga Clémence-Royer
Tél. 02 99 67 37 30

9, stacioni Voltaire, Malakoff

H • M • M • E • P
8:30 - 13:00

Një të shtunë ne dy javë
8:30 - 12:00

VENDI I PRITJES GJATË DITËS/ LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE
Përhershmëria e infermierisë
SEA 35 – Pôle Précarité Insertion
Rruga de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

C4, C6, stacioni Paul-Bert

H • M • M • E • P • SH • D
13:45 - 16:45

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX
Mjekë, infermierë, psikologë me përkthyes nëse është e nevojshme
12 ter, avenue de Pologne
ndërtesa le Samara, kati 3- të
Tél. 02 99 32 47 36

Le Blosne

TË HËNËN
14:00 - 18:00

H • M • M • E • P
9:00 - 18:00

H • M • M • E • P
8:00 - 18:00

Me takim

LES RESTOS DU CŒUR
118, rruga de l'Alma
Tél. 02 23 30 28 50

C1, C3, stacioni Jacques Cartier
Clémenceau
ose Jacques Cartier

TË HËNËN, TË MARTËN
DHE TË ENJTËN
8:30 - 11:30

LES RESTOS DU CŒUR
25, rruga de la Donelière
Tél. 02 99 33 23 93

C2, 12, 14, stacioni Donelière

TË ENJTËN DHE TË PREMTËN
13:30 - 16:30

CROIX ROUGE
4, rruga de la Sauvaie
Tél. 02 99 67 75 70

C1, stacioni Sauvaie

TË MARTËN DHE TË ENJTËN
9:30 - 12:30

Kontrolli shëndetësor

CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ DE LA CPAM D'ILLE-ET-VILAINE
3, vendi du Colombier
Tél. 02 23 44 00 44

Charles de Gaulle

H • M • M • E • P
8:00 - 16:45

Kontrolli dental

CENTRE DE SOINS DENTAIRES (CHU)
2, rruga Henri-Le Guilloux.
Tél. 02 99 28 24 00

BUS **C2, 31, stacioni Anatole France**
m **Anatole France**
ose Pontchaillou

H • M • M • E • P
8:30 - 13:00
dhe 14:00 - 18:30

Prindëror

HÔPITAL SUD
Fëmijët dhe gjinekologjia
16, bulevardi de Bulgarie
Tél. 02 99 28 43 21

m **Le Blosne**

RDV **Konsultimet me takime**

MBROJTJA E NËNËS DHE FËMIJES/ PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)

CDAS CENTRE
7, rruga Kléber
Tél. 02 99 02 30 35

BUS **C3, stacioni Thabor**

H • M • M • E • P
8:30 - 12:30
dhe 13:30 - 17:30

TË MARTËN : 13:30 - 17:30

CDAS CHAMPS MANCEAUX
15, rruga Louis et René Moine
Tél. 02 99 02 48 88

BUS **C3, stacioni Champs Manceaux**

H • M • M • E • P
9:00 - 12:30
dhe 14:00 - 17:30

TË ENJTËN :
14:00 - 17:30

TË PREMTËN :
9:00 - 12:30
dhe 14:00 - 16:30

CDAS CLEUNAY SAINT CYR
25, rruga Noël Blayau
Tél. 02 99 02 20 13

BUS **9, stacioni Malakoff ou Voltaire**

H • M • M • E • P
8:30 - 12:30
dhe 13:30 - 17:30

TË MARTËN : 13:30 - 17:30

TË PREMTËN :
8:30 - 12:30
dhe 13:30 - 16:30

CDAS BLOSNE FRANCISCO FERRER
7, bulevardi de Yougoslavie
Tél. 02 23 30 10 10

m **Triangle**

H • M • M • E • P
9:30 - 12:30
dhe 13:30 - 17:00

TË PREMTËN :
9:30 - 12:30
dhe 13:30 - 16:30

CDAS MAUREPAS PATTON
11c, place du Gros-Chêne
Tél. 02 99 27 48 00

BUS **C1, stacioni Painlevé**

H • M • M • E • P
8:30 - 12:30
dhe 13:30 - 17:30

TË ENJTËN : 13:30 - 17:30

TË PREMTËN :
8:30 - 12:30
dhe 13:30 - 17:00

CDAS VILLEJEAN - SAINT MARTIN
42, cours J. F. Kennedy
Tél. 02 99 02 20 10

m **Kennedy**

H • M • M • E • P
8:30 - 12:30
dhe 13:30 - 17:30

TË ENJTËN :
13:30 - 17:30

TË PREMTËN :
8:30 - 16:30

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT AUX FEMMES ENCEINTES EN DIFFICULTÉ (SAFED)
7, rruga Kléber
Tél. 02 99 02 34 20

BUS C3, stacioni Pasteur
M République

H • M • M • E • P
8:30 - 12:30
dhe 13:30 - 17:30

TË PREMTËN
8:30 - 12:30
dhe 13:30 - 17:00

Seksualiteti, kontracepsioni

CENTRES DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (CPEF)
Intervistat dhe informacionet mbi çështjet e seksualitetit, jetës në martesë, infeksioneve seksualisht të transmetueshme (IST), ndërprerja vullnetare e shtatzënisë (IVG), konsultave mjekësore, gjinekologjike dhe prenatale.

→ *Këto shërbime janë konfidenciale dhe falas.*

CDAS MAUREPAS
11c, place du Gros-Chêne
Tél. 02 99 27 48 00

BUS C5, 51, stacioni Gros Chêne

RDV Me takime

TË HËNËN DHE TË ENJTËN
8:30 - 12:30

CDAS CHAMPS-MANCEAUX
15, rruga Louis-et-René-Moine
Tél. 02 99 02 48 88

BUS C3, stacioni Champs Manceaux

TË MARTËN DHE TË PREMTËN
9:00 - 12:30

TË ENJTËN
14:00 - 17:30

MOUVEMENT FRANÇAIS POUR LE PLANNING FAMILIAL (MFPF)

Konsultime për kontracepsionin, seksualitetin, jetën bashkortore, infeksionet seksualisht të transmetueshme (IST), ndërprerja vullnetare e shtatzënisë (IVG).

11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny
Tél. 02 99 31 54 22
(falas nga një linjë fikse)

BUS C2, stacioni Les Lices
m Sainte-Anne

H • M • M • E • P
9:00 - 12:00
dhe 14:00 - 18:00

TË PREMTËN
9:00 - 12:00
dhe 14:00 - 17:00

RDV **Me takime**
12:00 - 14:00

PLANNING FAMILIAL 35

Konsultime mjekësore dhe psikologjike, takime këshilluese martesore.

Pritja, dëgjimi, informacioni të gjitha me konfidencialitet.

11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny
Tél. 02 99 31 54 22
Numri pa pagesë anonim dhe falas
0 800 08 11 11

BUS C3, stacioni Champs Manceaux

H • M • M • E • P
9:00 - 12:00
dhe 14:00 - 18:00

TË PREMTËN
9:00 - 12:00
dhe 14:00 - 17:00

RDV **Me ose pa takime**

Prévention, dépistages gratuits (Sida, hépatites...)

QENDRA E INFORMACIONIT, PARAQITJES DHE DIAGNOSTIFIKIMIT FALAS (CEGIDD)

Spitali Pontchaillou
Sherbimi Louise Bodin
Niveli i kopshtit, Village Médical
(afër parkingut P4)
2, rruga Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 02

Pontchaillou

TË HËNËN
12:00 - 16:00

TË MARTËN
9:00 - 12:00
dhe 16:30 - 19:30

TË ENJTËN
10:00 - 12:00
dhe 14:00 - 17:00

TË SHTUNËN
9:00 - 12:00

Me takime

SHËRBIMI SIDA INFO / SIDA INFO SERVICE

Tél. 0800 840 800
(falas nga një linjë fixe)

NDIHMAT / AIDES

Pritje dhe mbështetje personat e prekur nga HIV dhe/ose hepatiti.

Parandalimi dhe zvogëlimi i rreziqeve seksuale.

Vendi i mobilizimit Ille-et-Vilaine
43, rruga Saint-Hélier
Tél. 02 99 30 01 30

C2, 11, 7, stacioni Gare
Gare

Kujdestaria e shëndetit seksual dhe offertat e depistimit VIH

TË ENJTËN
17:00 - 19:30

Me takime

DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE

Në rast emergjente / situata krize

SHËRBIMI I PRITJES EMERGJENTE / SERVICE D'ACCUEIL D'URGENCE (SAU)

HÔPITAL PONTCHAILLOU
2, rruga Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 21

Pontchaillou

**Ekipi psikiatrik
në dispozicion
24 orë/24, 7 ditë/7**

SHËRBIMI PSIKIATRIK I PRITJES DHE ORIENTIMIT / SERVICE PSYCHIATRIQUE D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (SPAO)

**QENDRA SPITALORE/
CENTRE HOSPITALIER
GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)**
108, avenue Général-Leclerc,
djathtas në hymje
Tél. 02 99 33 60 27

Çdo ditë
9:00 - 21:00

**50, 64, stacioni Moulin de Joué
67, stacioni Guillaume Régnier
C6, stacioni Plaine de Baud**

Për kë ?

- Çdo kush mbi moshën 16 vjeç, i shoqëruar ose jo, që kërkon trajtim urgjent psikiatrik, ose një orientim, ose një mendim terapeutik ose pranim në institucion.

QENDRA SPITALORE / CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)
108, avenue du Général Leclerc
Tél. 02 99 33 39 00

EKIPI MOBIL PSIKIATRI VOBEKTËSI (EMPP)
RDV Me takime

Intervistë me infermierin ose psikologun për vlerësimin dhe orientimin.

Pôle Addiction Précarité – CHGR
Tél. 02 99 33 39 20

KUJDESTARIA EMPP
RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU
TË ENJTËN
11:00 - 12:30

5, rruga Clémence-Royer
Tél. 02 99 67 37 30

BUS **9, stacioni Voltaire/Malakoff**

VENDI I PRITJES GJATË DITES LE PUZZLE
TË MËRKURËN,
Çdo të 15 ditë
16:00 - 17:00

SEA 35 – Pôle Précarité Insertion
Rruga de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 62

BUS **C4, C6, stacioni Paul-Bert**

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX
TË HËNËN
14:00 - 18:00

H • M • M • E • P
9:00 - 18:00

H • M • M • E • P
9:00 - 18:00

12 ter, avenue de Pologne
bâtiment le Samara, 3e étage
Tél. 02 99 32 47 36

BUS **64, 50, stacioni Moulin de Joué**
67, stacioni Guillaume Régnier
C4, C6, stacioni Plaine de Baud

m **Le Blosne**

Qendra mediko psikologjike (CMP)

CH-GUILLAUME RÉGNIER

Evaluimi, ndjekje, konsultë, infermierë, psikolog, psikiatër.

108, avenue du Général Leclerc
Tél. 02 99 33 39 00

BUS **50, 64, stacioni Moulin de Joué**
67, stacioni Guillaume Régnier
C6, stacioni Plaine de Baud

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

12 ter, avenue de Pologne
bâtiment le Samara, 3e étage
Tél. 02 99 32 47 36

RDV Me takime

m **Le Blosne**

QUARTIERS MAUREPAS, PATTON ET VILLEJEAN

CMP SAINT-EXUPÉRY

5, rruga Saint-Exupéry
Tél. 02 99 33 39 37

RDV Me takime

BUS **14, stacioni Painlevé**

QUARTIERS CENTRE, CLEUNAY ET COLOMBIER

CMP LES COLOMBES

6 places des Colombes
Tél. 02 22 51 41 36

RDV Me takime

BUS **C2, 11, stacioni Liberté**

m **Charles de Gaulle**

LAGJET BLOSNE, POTERIE, GARA E JUGUT DHE BRÉQUIGNY

CMP LA SAUVAIE
8, rruga de la Sauvaie
Tél. 02 99 51 56 73

BUS **C1, stacioni Sauvaie**

RDV **Me takime**

Ndëgjimi

SOS AMITIÉ
Dëgjimi me telefon
Tél. 02 99 59 71 71

24 orë/24, 7 ditë/7

LUEUR D'ESPOIR / SOS DÉPRESSION 35
Dëgjimi me telefon
Tél. 02 99 83 65 28

H • M • M • E • P
9:00 - 11:30
dhe 14:30 - 17:30

TË SHTUNËN
9:00 - 11h30

Në mbrëmje
21:00 - 23:00

ALKOOLI DHE DROGA

Alkooli

QENDRA PËR MJEKIM TË SHOQËRIMIT DHE PARANDALIMIT NË ADIKTOLOGJI (CSAPA)
Pritja, dëgjimi, mjekimi dhe udhëzime për pacientët dhe ata përreth tyre.

39, rruga Saint-Melaine
Tél. 02 22 51 41 40

Sainte-Anne

H • M • M • E • P
RDV Konsultimet me takime

SHËRBIM PËR INFORMACIONIN E ALKOOLIT
0980 980 930

8:00 - 2:00, 7 ditë/7

Drogë

DEGJO KANABIS
0980 980 940

9:00 - 23:00, 7 ditë/7

SHËRBIM INFORMACIONI PËR DROGË
0800 23 13 13

8:00 - 2:00, 7 ditë/7

QENDRA E METADONIT DHE KONSULTIME PËR KANABIS

CSAPA L'ENVOL

Qasja në mjekim dhe kujdes për njerëzit që prezantojn përdorime të produkteve kryesisht të paligjshme psikotrope.

4, bd de Strasbourg
Tél. 02 99 33 39 20
02 99 33 60 38

C6, C4, stacioni Pont de Strasbourg

Mundësia e anonimitetit.

H • M • M • E • P
9:30 - 12:30
dhe 13:30 - 17:30

TË SHTUNËN
9:30 - 13:00

QENDRA E PRITJES DHE MBËSHTETJE ZVOGËLIMI I DËMIT PËR PËRDORUESIT E DROGËS (CAARUD)

INTERM'AIDES

Pritja, dëgjimi, mbështetja, udhëzimi dhe sigurimi i pajisjeve sterile dhe shërimi.

43, rruga Saint-Hélier
Tél. 02 23 40 17 42

C2, 11, 7 stacioni Gare
Gare

TË HËNËN DHE TË MËRKURËN
14:00 - 18:00

TË PREMTËN
14:00 - 20:00

NDIHMË PËR GRATË

Agresioni seksualdhe dhuna ndaj grave

SHOQATË PËR FAMILJET NË VËSHTIRËSI (ASFAD)

- **Platforma e Dëgjimit**
  Tél. 02 99 54 44 88
- **Pritja gjatë ditës**
  146d, rruga de Lorient
  Tél. 02 99 54 44 88

BUS **11, stacioni Stade Rennais**

24 orë/24, 7 ditë/7

TË HËNËN
14:00 - 18:30

TË MËRKURËN
14:00 - 17:00

TË ENJTËN
9:00 - 13:00
dhe 14:00 - 17:30

RDV **Mbështetje psikologjike, me takim**

QENDRA E INFORMACIONIT PËR TË DREJTAT E GRAVE DHE FAMILJEVE (CIDFF)

21, rruga de la Quintaine
Tél. 02 99 30 80 89

BUS **C2, stacioni les Lices ose Parking Chézy-Dinan**

m **Sainte-Anne**

H • M • M • E • P
9:00 - 17:00

RDV **Me takime**

NDIHMA JURIDIKE

Ndihma juridike urgjente

Keni nevojë për këshilla juridike?
Profesionistët mund t'ju shoqërojnë.

SHOQATA E NDIHMËS JURIDIKE URGJENTE (AJU)

Aksionet

- Organizimi i përhershêm i informacionit të përgjithshëm juridik për njerëzit në një situatë të pasigurt
- Ndihma me procedurat
- Orientimi dhe kontakti me profesionistë kompetent

Tél. 02 99 51 48 31
aidejuridiqueurgence@free.fr

Linjat telefonike të rezervuara për publikun takime të përhershmee me partnerë

TË PREMTËN
11:00 - 13:00

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rruga Clémence Royer

BUS **9, stacioni Malakof**

LES RESTOS DU CŒUR
118, rruga de l'Alma

Jacques Cartier

TË MARTËN
9:00 - 11:00

CENTRE SOCIAL TY BLOSNE
7, bd de Yougoslavie
Tél. 02 99 50 90 47

Le Blosne

TË MARTËN
14:30 - 16:30

Me takime
(pritja telefonike mbyllur
të martën në mëngjes)

FOYER SAINT-BENOÎT LABRE
5, rruga du bois Rondel

1er jeudi du mois
9:30 - 11:00

FOYER MONSIEUR VINCENT
27, rruga Monsieur Vincent
Tél. 02 99 26 17 58

C2, stacioni Monsieur Vincent

3e jeudi du mois
9:00 - 11:00

Avokatë

Lista e konsultimeve juridike :
cdad-illeetvilaine.justice.fr

CITÉ JUDICIAIRE
7, rruga Pierre Abélard
Tél. 02 99 31 16 62

9, 19, 15, stacioni Cité Judiciaire

VENDREDI
13:30 - 15:10

Me takime

SOS VICTIMES 35
9, bd Sébastopol
Tél. 02 99 35 06 07

9, 19, 15, stacioni Cité Judiciaire

République

H • M • M • E • P
9:00 - 12:00
dhe 14:00 - 17:00

TË MËRKURËN
9:00 - 12:00

Me takime

SHËRBIMET JURIDIKE NË CIDFF 35
21, rruga de la Quintaine
Tél. 02 99 30 80 89

BUS C2, stacioni les Lices
m Sainte-Anne

H • M • M • E • P
9:00 - 17:00

RDV Me takime

Qasje në të drejtat

ËVIZJE KUNDËR RACIZMIT DHE PËR MIQËSI MES POPUJ (MRAP)
1, square des Hautes Ourmes
Tél. 02 99 32 04 41

m Poterie

TË HËNËN
10:00 - 12:00

TË MARTËN DHE TË ENJTËN
14:00 - 17:30

RDV Me takime

SHËRBIMET MRAP
CARREFOUR 18
7, rruga d'Espagne
Tél. 02 99 51 32 25

m Italie

TË MARTËN
14:00 - 16:00

PÔLE ASSOCIATIF LA MARBAUDAIS
32, rruga de la Marbaudais
Tél. 02 99 31 52 44

BUS C5, 51, stacioni Gros-Chêne
9, stacioni St Exupéry

TË MËRKURËN
14:00 - 17:00

CIMADE
12, rruga du Nivernais
rennes@lacimade.org

Villejean - Université
ou Kennedy

TË ENJTËN
17:30 - 19:30

UNION DES ASSOCIATION INTERCULTURELLES DE RENNES (UAIR)
62, rruga de Dinan
Tél. 02 99 33 01 03

31, stacioni Dinan
8, stacioni de la Rance
Sainte-Anne

Me takime

TË HËNËN DHE TË PREMTËN
9:00 - 12:00
dhe 14:00 - 17:00

TË ENJTËN
9:00 - 12:00

Pa takime
Oraret

TË MARTËN
9:00 - 12:00
dhe 14:00 - 17:00

Oraret e perkthimit
Frangjisht/Arab

TË SHTUNËN
9:00 - 11:00

PERMANENCE UAIR À L'ESPACE SOCIAL ET CULTUREL AIMÉ CÉSAIRE
15, rruga Louis et René Moine
Tél. 02 99 51 44 39

3, stacioni Champs Manceaux
Clémenceau

Pa takime
Oraret

TË ENJTËN
14:00 - 17:00

INTEGRIMI SHOQËRIMI EDUKATIV

Mësimi i frangjishtës

PLATFORMA E VLERËSIMIT DHE ORIENTIMIN GJUHËSOR
Port. 06 11 94 35 25

H • M • M • E • P
9:30 - 12:30
dhe 14:00 - 16:00

RDV Me takime

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX
Mësime në frëngjisht
"Materniteti francez"
për gratë shtatzëna: falas, pas regjistrimit.

12 ter, avenue de Pologne
Tél. 02 99 32 47 36

BUS 12, stacioni Galicie
m Le Blosne

TË MARTËN
14:00 - 16:00

Për moshën nën 25 vjeç

WE KER
Mission Locale
7, rruga de la Parcheminerie
Tél. 02 99 78 00 78

m République

H • M • M • E • P
9:00 - 17:30

TË ENJTËN
9:00 - 18:30

Pour les plus de 25 ans

LE RELAIS
SEA35
19b, rruga Legraverend
Tél. 02 99 79 07 27

BUS **31, stacioni Dinan**
M **Sainte-Anne**

TË HËNËN
10:30 - 12:30

TË MARTËN DHE TË MËRKURËN
13:30 - 15:30

TË PREMTËN
16:00 - 18:00

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)
Service RSA -
Espace social Rennes Centre
7, rruga Kléber
Tél. 02 99 02 30 35

BUS **C3, stacioni Place Pasteur**
M **République**

H • M* • M • E • P
8:30 - 12:30
dhe 13:30 - 17:00
*Mbyllur të martën në engjes

AUTORITETET

PREFEKTURË
3, avenue de la Préfecture
ille-et-vilaine.gouv.fr

BUS **C4, 14, stacioni Préfecture**
M **Pontchaillou**
ose Villejean-Université

H • M • M • E • P
9:00 - 16:00

BASHKIA E RENNES
Place de la mairie
Tél. 02 23 62 10 10
metropole.rennes.fr

BUS 12, stacioni Rennes Mairie

H • M • M • E • P
8:30 - 17:00

TË SHTUNËN
9:30 - 12:00

ZYRA FRANCEZE E IMIGRACIONIT DHE INTEGRIMIN (OFII)
8, rruga Jean Julien Lemordant
Tél. 02 99 22 98 60

M Pontchaillou

H • M • M • E • P
9:00 - 12:00
dhe 13:30 - 16:30

TË MËRKURËN
9:00 - 12:00

SHËRBIMI I INTEGRIMIT PENITENCIAR DHE PROVUES (SPIP)
39, rruga Charles Géniaux
Tél. 02 56 01 65 65

BUS 14 stacioni Les Arts
11 stacioni Géniaux

SENDET E GJETURA
Rruga Jean Marie Huchet
Tél. 02 23 62 18 72

BUS C4, stacioni Plaine de Baud

H • M • M • E • P
8:00 - 17:30

CAF d'Ille-et-Vilaine / Fondi i ndihmës familjare
0 810 25 35 10

Zyra a Punës / Pôle emploi
39 49

Informacione sociale në internet / Info sociale en ligne
08 10 20 35 35

Allo shërbimi publik / Allo service public
39 39

KAFSHËT

SHOQATA GAMELLES PLEINES

Luftoni kundër përjashtimit social të njerëzve që janë mbajtës të qenve pa ose me të ardhura të ulëta dhe / ose pa një adresë fikse.

Kontakti përmes
Le Fourneau (p.8)
CAO / Puzzle (p.10)
CAARUD (p.31)
We Ker (p.37)
Le Relais (p.38)

- Furnizimi me ushqim : 1€/2kg.
- Pajisjet e shalleve: qafore 2€, lidhëse 4€, rrip me gjoksore 5 deri në 10€.
- Trajnim për qen : 5€ për seancë.
- :Konvikti për qen : 2€, 5€ ose 8€/ditë (në varësi të numrit të qenve në posedim).
- Osteopatia kafshëve : 5€
- Kujdesi veterinar : 40€ (pjesëmarrja aktuale në varësi të numrit të qenve në posedim)

CHENIL SERVICE

Le Petit Caleuvre
Route de Saint-Sulpice
35830 Betton
(au nord des Gayeulles)
Tél. 02 99 60 92 22

H • M • M • E • P
9:00 - 12:00
dhe 14:00 - 18:00

TË SHTUNËN
9:00 - 12:00

ADRESA TË DOBISHME

1 CAO / PUZZLE / EDD / SKOAZELL
SEA 35 – Pôle précarité insertion
Rruga de la Barbotière
BUS **C4, stacioni Paul-Bert**

2 RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT « LE FOURNEAU »
5, rruga Clémence-Royer
BUS **9, stacioni Voltaire/Malakoff**

3a RESTOS DU CŒUR
118, rruga de l'Alma
BUS **C3, 12, stacioni Jacques Cartier**
m **Jacques Cartier ose Clémenceau**

3b RESTOS DU CŒUR
25, rruga de la Donelière
BUS **C2, 12, 14, stacioni Donelière**

4 CROIX-ROUGE FRANÇAISE
4, rruga de la Sauvaie
BUS **C1, stacioni Sauvaie**

5 BAINS DOUCHES
Piscine Saint-Georges
2, rruga Gambetta
BUS **C3, stacioni Place Pasteur**

6 SECOURS CATHOLIQUE
10, rruga Louis-Guilloux
BUS **C4, 53, stacioni Louis Guilloux**

7 LA PAUSE
4, place Saint-Melaine
m **Sainte-Anne**

8 SECOURS POPULAIRE
14, rruga des Veyettes
BUS **11, stacioni Pré Garel**

9 CHU/URGENCES
Rruga Henri-Le Guilloux
m **Pontchaillou**

10 CDAS / CCAS
Espace social Rennes Centre
7, rruga Kléber
BUS **C3, stacioni Place Pasteur**
m **République**

11 L'ENVOL
4, boulevard de Strasbourg
BUS **C4, C6, stacioni Pont de Strasbourg**

12 INTERM'AIDES
43, rruga Saint-Hélier
BUS **C2, 11, 17, stacioni Croix Saint-Hélier**
m **Gare**

13 SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)
33 b, rruga Auguste-Pavie
BUS **11, stacioni Auguste Pavie**

JENI PA TE ARDHURA FINANCIARE DHE/OSE PA SHTËPI FIXE?

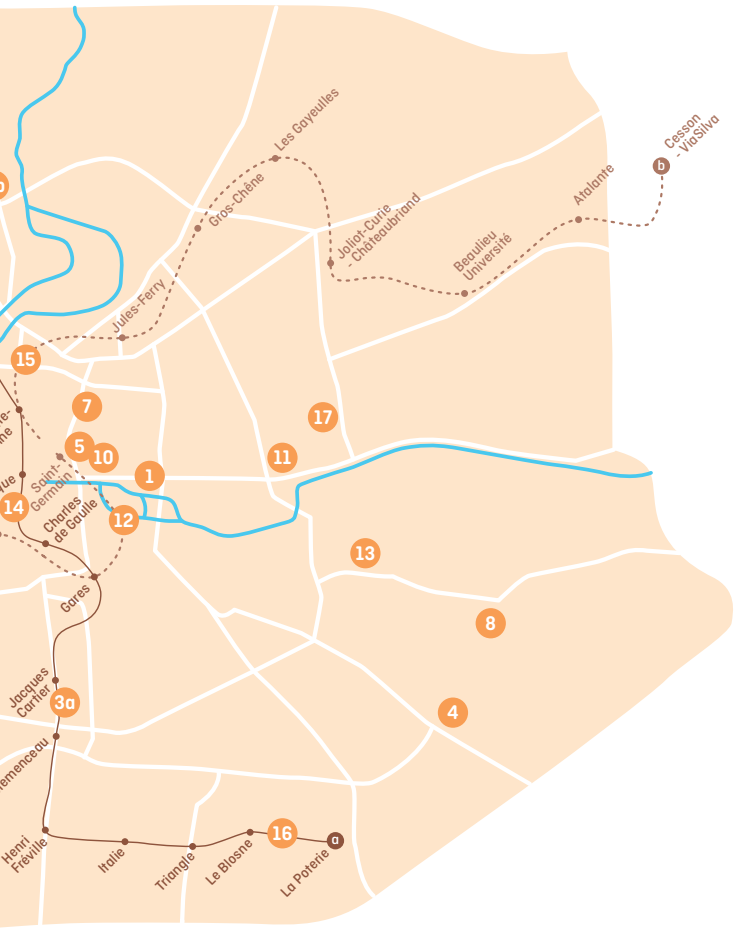
Ky udhëzues praktik mbledh së bashku të gjitha adresat dhe informacione të dobishme për jetën tuaj të përditshme: gjeni akomodim, hani një vakt, vishuni, merrni postë, përfitoni nga kujdesi shëndetësor, këshilla për inserimin tuaj ose pêr nivelin ligjor, etj..

14 WE KER
7, rruga de la Parcheminerie
m République

15 LE RELAIS
19, rruga Legraverend
BUS 31, stacioni Dinan
m Sainte-Anne

16 RÉSEAU LOUIS GUILLOUX
12 ter, avenue de Pologne
ndërtesa « Le Samara » kati i 3 të
BUS 64, 50, stacioni Moulin de Joué
67, stacioni G. Régnier
C4, C6, stacioni Plaine de Baud
m Le Blosne

17 CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)
108, avenue du Général-Leclerc
BUS 67, stacioni Guillaume Régnier


Les Gayeulles
Gros-Chêne
Jules-Ferry
Joliot-Curie
- Châteaubriand
Beaulieu
Université
Atalante
Cesson
- Via Silva
b
15
7
5
10
1
17
11
14
Charles
de Gaulle
12
13
8
Gares
Jacques
Cartier
3a
4
Henri
Fréville
Italie
Triangle
Le Blosne
16
a
La Poterie

NUMRAT E URGJENCËS

Samu / Ndihma medikale urgjente
15

Police Secours / Policia
17

Pompiers / Zjarrfikësit
18

Urgjencat (numri i vetëm)
112

Samu social / Ndihma sociale urgjente
115

SOS médecin / SOS mjeku
02 99 53 06 06
(0.12€/mn)

Ce guide pratique est
GRATUIT / FREE

Illustrations : Florence Dollé • **Conception graphique :** Émilie Hoyet / Direction de la Communication de Rennes, Ville et Métropole • **Traduction :** Réseau Louis Guilloux • **Impression :** Imprimerie de Rennes Métropole • Janvier 2020