

REPAS



ACCUEIL
INFORMATIONS



SANTÉ

GUIDE SOLIDAIRE Rennes

Édition 2024-2025

 Ville de
RENNES

SE LAVER



RECEVOIR
DU COURRIER



VOUS ÊTES SANS RESSOURCES ET/OU SANS DOMICILE FIXE ?

Ce guide pratique regroupe toutes les adresses et informations utiles pour votre quotidien : trouver un hébergement, prendre un repas, vous habiller, recevoir du courrier, bénéficier de soins de santé, de conseils pour votre insertion ou sur le plan juridique, etc.

Le guide solidaire rennais est en ligne sur le site de **SolidaRen**, le réseau des acteurs de la solidarité à Rennes (www.solidaren.bzh) et sur le site de la Ville de Rennes (metropole.rennes.fr).

L'ensemble du guide solidaire est également disponible sur la carte interactive des structures solidaires via l'application Entourage et le Soliguide.

Télécharger l'application Soliguide :



SOMMAIRE

■	ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION	2
■	VIE QUOTIDIENNE	6
■	SANTÉ	22
■	DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE	30
■	ALCOOL ET DROGUE	36
■	AIDE AUX FEMMES	38
■	AIDE JURIDIQUE	40
■	INSERTION, ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF	44
■	ADMINISTRATIONS	46
■	ANIMAUX	48
■	ADRESSES UTILES	52



Accueil physique



Accueil téléphonique



Sur rendez-vous



Bus



Métro



**Tous les services proposés dans ce guide
sont gratuits, sauf mentions contraires**



ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION

**Vous avez besoin d'un hébergement d'urgence,
d'informations ou d'un accompagnement
dans vos démarches administratives ?
Des structures rennaises sont là
pour vous informer et vous orienter.**

COORDINATION ACCUEIL ORIENTATION (CAO)

Rue de la Barbotière

BUS C4, C6, arrêt Paul Bert

Adresse temporaire :


28 rue de la Donelière


Tél : 02 99 27 50 60


BUS C2, 12, 14 arrêt Donelière

Pour qui ?

- les personnes françaises
- les personnes disposant d'un titre de séjour (de plus d'un an)
- les personnes européennes bénéficiant des droits d'accès à un logement
- les personnes bénéficiant d'une protection internationale


 L • M • M • J • V
14h15 - 16h15


 L • M • M • J • V
9h30 - 12h30

 L • M • M • J • V
14h15 - 16h15

SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPADA35)

26, rue Manoir de Servigné
Tél : 02 99 51 86 28
06 15 15 44 56 - Sur rendez-vous


 **11, direction ZI OUEST**
arrêt Servigné

 **Pour qui ?**
• les demandeurs d'asile

SKOAZELL

SEA35 - Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél : 02 99 27 50 60 ou 07 77 73 13 15

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**


 **Pour qui ?**

- les personnes sans droit, ni titre de séjour, disposant d'une élection de domicile
- les personnes avec enfants mineurs ou sans enfants
- les familles hébergées depuis moins de deux mois

115 D'ILLE ET VILAINE - SIAO 35

7 jours/7 - 24h/24

- écoute spécialisée de 8h30 à 21h30
- écoute nocturne de 21h30 à 8h30

 **Pour qui ?**
Toute personne sans-abri ou en situation difficile d'accès au logement (familles, personnes seules)

ENTOURAGE LOCAL

Application gratuite "Entourage"
à télécharger pour trouver de l'aide et des événements conviviaux.
07 44 86 94 97 / rennes@entourage.social



L • M • M • J • V
9h - 12h / 14h - 17h

L • M • M • J • V
9h - 12h

L • M • M • J • V
9h - 12h / 14h - 16h



Prise de RDV
par téléphone



L • M • M • J • V
9h30 - 12h



L • M • M • J • V
9h30 - 12h



ASSOCIATION RENNAISE DES CENTRES SOCIAUX (ARCS)

Des lieux d'accueil, de vie et de rencontres,
ouverts à toutes et tous où chacun peut participer
à des activités et des rencontres, faire garder son
enfant, être accompagné et obtenir des réponses...

Centre social Carrefour 18

7 rue d'Espagne – 35200 Rennes

Tél : 02 99 51 32 25

  station Henri Fréville

Centre social Champs Manceaux

15 rue Louis et René Moine – 35200 Rennes

Tél : 02 99 50 86 70

 arrêt Champs Manceaux

Centre social Cleunay

49 rue Jules Lallemant – 35000 Rennes

Tél : 02 99 67 32 14

 10, arrêt Cleunay

  station Cleunay

Centre social Ker Yann

42 cours Kennedy – 35000 Rennes

Tél : 02 23 46 85 70

  station Kennedy

Centre social Maurepas

12 bis rue Guy Ropartz – 35700 Rennes

Tél : 02 99 27 48 27

 C8, arrêt Europe



  station Gayeulles

Centre social Ty-Blosne

7 boulevard de Yougoslavie – 35200 Rennes

Tél : 02 99 50 90 47

  station Triangle ou Blosne

 12, arrêt Poterie /  n° 13, arrêt Triangle ou Blosne

Site internet : <https://centres-sociaux-rennais.org/>



VIE QUOTIDIENNE

Recevoir du courrier

Sans domicile stable ou fixe, vous souhaitez obtenir une adresse pour recevoir du courrier pour toutes vos démarches ? Plusieurs structures proposent un service gratuit d'élection de domicile.

SERVICE ÉLECTION DE DOMICILE (EDD)



SEA35 – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière

 C4, C6, arrêt Paul Bert

Adresse temporaire : 19 Rue Legraverend

Tél : 02 99 27 50 60

  Anatole France ou Sainte-Anne

Pour qui ?

- les personnes françaises
- les personnes disposant d'un titre de séjour de plus d'un an
- les personnes européennes bénéficiant des droits d'accès à un logement
- les personnes ayant une reconnaissance de protection internationale



L • M • M • J • V

14h15 - 16h15

Inscription sur rendez-vous



L • M • M • J • V

9h30 - 12h30



Distribution du courrier

Noms de famille commençant par les lettres de A à J

Noms de famille commençant par les lettres K à Z



LUNDI ET MERCREDI

9h30 - 12h30




JEUDI ET VENDREDI


9h30 - 12h30

SERVICE DOMICILIATION 35

22, rue Bahon Rault

Tél : 02 99 84 27 17

 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**

 **Pour qui ?**

- les demandeurs d'asile

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes

4, rue du Bois Perrin (jusqu'en mars 2025)

Tél : 02 99 67 75 70

 **67, arrêt Moulin de Joué**
C5, arrêt Vitré Danton (+ 5 minutes à pied)

 **Pour qui ?**

- À destination des étrangers en situation irrégulière, sans domicile stable et ayant un lien avec la ville de Rennes



L • M • M • J • V

14h - 16h30



Inscription des nouveaux arrivants sur orientation du SPADA (site de Servigné)
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h

Demande de préinscription



L • M • M • J • V

9h30 - 12h

13h30 - 16h30

L • M • M • J • V

9h30 - 12h

L • M • M • J • V

13h30 - 16h30

L • M • M • J • V

14h - 16h30



Distribution du courrier



MARDI

9h30 - 12h

13h30 - 16h30



JEUDI ET VENDREDI

9h30 - 12h


Prendre un repas et se désaltérer


RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rue Clémence Royer

Tél : 02 30 21 52 34

 **10, arrêt Voltaire**

 **(b) Mabilais + 5min à pied**

 Gratuit pour les bénéficiaires
Petit déjeuner sur place ou à emporter

 *Sur inscription*


 **Pour qui ?**
• les personnes majeures sans domicile fixe

RESTO-BUS, LES RESTOS DU COEUR

Place de la Communauté

 **(a) Clemenceau**

 Pas de préinscription, gratuit

 *Repas chaud et assis*

COEURS RESISTANTS, FAUX PONT

4, ruelle du Faux Pont

Repas chauds à l'assiette

 **C4, arrêt Musée des Beaux Arts**

C2, arrêt TNB



L • M • M • J • V

Petit déjeuner
8h45 - 11h

Déjeuner sur place
11h15 - 12h45

Possible déjeuner
à emporter
10h - 12h45

SAMEDI

Petit déjeuner
8h45 - 10h30

Déjeuner sur place
10h45 - 11h45

Déjeuner à emporter
9h - 11h45



L • M • M • J • V

19h - 21h

Ouvert toute l'année,
jours fériés compris



L • M • M • J • V

14h30 - 16h

FONTAINES D'EAU POTABLE ET SANITAIRES PUBLICS

- Place de la Mairie
- Parc du Thabor
- Parc des Gayeulles
- Parc des Hautes Ourmes
- Mail François Mitterrand (aire de jeux)
- Plage d'Apigné
- Entrée du canal Saint Martin
- Jeux aux prairies Saint Martin
- Skate Park, rue Pierre Abélard
- Place Sainte-Anne (manège)
- Parc Oberthür
- Parc de Maurepas

Cuisiner

LE COUPÉ DÉCALÉ

23 rue de la Donelière
Tél : 02 99 36 46 55

 **C2, arrêt Trois Croix**



L • M • M • J • V

9h - 17h

10h-13h - Atelier cuisine
pour les 18-30 ans
13h-17h - Cuisine
partagée pour tout public

Bénéficiaire d'une aide alimentaire

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes
4, rue du Breil
Tél : 02 99 67 75 70

 **C1, arrêt Sauvaie**
C2, 11, arrêt Haut Sancé

€ Une participation financière est demandée.

→ *Inscription sur dossier, sur orientation d'un
travailleur social.*



L • M • M • J • V

14h - 17h

Dépôt de dossier

L • M • M • J • V

9h - 12h et 14h - 16h

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma
Tél : 09 82 20 20 64

 **12, C3, arrêt Jacques Cartier**

  **Jacques Cartier ou Clemenceau**

→ *Inscription sur dossier,
en fonction des ressources.*




L • M • M • J • V

8h - 12h

et 13h30 - 16h

LES RESTOS DU CŒUR

25, rue de la Donelière
Tél : 02 99 33 23 93

 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**

→ *Inscription sur dossier,
en fonction des ressources.*




L • M • M • J • V

13h30 - 17h

COEURS RÉSISTANTS, VILLAGE ALIMENTAIRE

4, rue du Bois Perrin (jusqu'en mars 2025)
asso@coeurs-resistants.org

 **67, arrêt Moulin de Joué**
C5, arrêt Vitré Danton (+ 5 minutes à pied)

 *Pas de préinscription.*

SECOURS POPULAIRE ANTENNE VEYETTES


14 rue des Veyettes
Tél : 02 99 53 31 41

 **11, arrêt Pré Garel**

 *Inscription sur dossier*

SECOURS POPULAIRE ANTENNE MAUREPAS

32 rue de Trégain
Tél : 02 99 38 00 50


 **32, arrêt Gros Chêne**
14, arrêt saint Exupéry

  **Gros Chêne**

 *Inscription sur dossier*

SECOURS POPULAIRE ANTENNE VILLEJEAN

3, rue d'Armagnac
Tél : 02 90 09 37 52

 **52, 65, 77, 81, 82, arrêt Berry**

  **Kennedy**

 *Inscription sur dossier*



L • M • M • J • V • S • D

10h30 - 12h30
et 14h - 16h30

LUNDI

14h - 16h30

SAMEDI

10h30 - 12h30
et 14h - 15h30



L • M • M • J • V

9h - 12h et 14h - 17h

SAMEDI

10h - 12h

priorité aux
étudiants et aux
travailleurs



L • M • M • J • V

14h - 17h



MERCREDI

14h - 16h30

JEUDI

10h - 12h

Maraudes

QUI	QUOI	OÙ	QUAND
SIAO35	Accompagnement médico-social	Centre-ville et hors centre-ville	Lundi, mercredi et vendredi de 8h à 16h Mardi et jeudi de 8h à 21h30
LA CLOCHE	Maraudes lien social	Centre-ville	Lundi et vendredi de 14h à 17h
SECOURS CATHOLIQUE	Lien social et collation chaude	Centre-ville	Lundi et mercredi de 19h30 à 21h30
CROIX ROUGE	Maraude motorisée	Centre-ville et hors centre-ville	Du lundi au dimanche de 19h à 23h
ENTOURAGE	Thé et café	Centre-ville	1 lundi sur 2 de 18h à 20h
S-T VINCENT DE PAUL	Boissons chaudes	Centre-ville	Mardi, mercredi et jeudi de 8h à 12h
GAMELLES PLEINES	Boissons chaudes et alimentation pour chiens	Centre-ville et hors centre-ville	Le jeudi de 19h30 à 22h30
ORDRE DE MALTE	Boissons chaudes, collation	Centre ville	Le mardi de 20h à 22h30
	Maraude vestimentaire motorisée	Centre ville	1 ^{er} mardi du mois de 20h à 22h30
	Petit déjeuner	Parvis église Saint Sauveur	Le dimanche de 9h15 à 11h15
UTOPIA 56	Matériel mise à l'abri, collation, boissons chaudes	Centre-ville et hors centre-ville	Le mardi et le jeudi de 19h à minuit
BULLES SOLIDAIRES	Douche	Jacques Cartier	Le lundi de 18h45 à 21h
	Distribution produits d'hygiène	Centre-ville	18h à 21h
CŒURS RÉSISTANTS	Alimentation chaude	Centre-ville	Le vendredi et le dimanche de 19h à 23h

Se laver

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR - LE PUZZLE


SEA35 – Pôle Précarité Insertion


Rue de la Barbotière

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

Adresse temporaire : 16 Rue Ernest Chéreau

Tél : 02 99 27 50 60

 **12, arrêt Leray**

 *Période hivernale :*
ouverture matin et après-midi

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR HEOL


3, rue Monseigneur Mouézy

Tél : 02 99 36 46 55

 **11, arrêt Mouézy**

C2, arrêt Croix Saint Héliier

C1, arrêt Raison

 *Période hivernale :*
ouverture matin et après-midi


 **Pour qui ?**


• Femmes seules, familles et enfants

BAINS DOUCHES MUNICIPAUX

2, rue Gambetta

Tél : 02 23 62 15 40


 **12, C1, C3, C5 arrêt Place Pasteur**
C4, C6, arrêt Musée Beaux arts

 *Gratuit sur présentation de bons*
(à récupérer auprès des structures
mentionnées dans la rubrique "Vie
quotidienne")

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux

Tél : 02 99 54 11 01

 **C4, 53, arrêt Louis Guilloux**
11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient



L • M • M • J • V • S • D
13h15 - 17h30

Ouvert les jours fériés



L • M • M • J • V • S • D
9h30 - 12h



L • M • M • J • V
9h - 12h30
(dernière entrée
à 12h - tout public)
Fermé juillet & août
et vacances scolaires




L • M • M • J • V
9h - 11h / 14h - 17h

L • M • M • J • V
9h - 11h

Fermé les jours fériés

BULLES SOLIDAIRES LA "BULLE MOBILE"


  Clemenceau

 *Camping-car douche*

BATIMENT À MODELER (BAM)

2, rue André Trasbot

  Cleunay

 *Espace douche solidaire*



L • M • M • J • V
18h45 - 21h



L • M • M • J • V
14h - 17h

Prendre soin de soi

LES RESTOS DU CŒUR

Coiffeur

118, rue de l'Alma

Tél : 09 82 20 20 64

25, rue de la Donelière

Tél : 02 99 33 23 93



L • M • M • J • V
9h - 12h
13h30 - 15h30
Sur rendez-vous



L • M • M • J • V
13h30 - 17h

Laver son linge

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR - LE PUZZLE

SEA35 – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière

 C4, C6, arrêt Paul Bert


Adresse temporaire :

16 Rue Ernest Chéreau

Tél : 02 99 27 50 60

 12, arrêt Leray

 1€

 *Période hivernale :*
ouverture matin et après-midi



L • M • M • J • V
13h15 - 17h30
Du 1^{er} avril
au 30 novembre

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux

Tél : 02 99 54 11 01

 C4, 53, arrêt Guilloux

11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient




L • M • M • J • V
9h - 11h
Fermé les jours fériés

LE COUPÉ DÉCALÉ

23 rue de la Donelière

Tél : 02 99 36 46 55

 C2, arrêt Trois Croix

 1€

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR - HEOL

3, rue Monseigneur Mouézy


Tél : 02 99 36 46 55


 11, arrêt Mouézy

C2, arrêt Croix Saint Héliér

C1, arrêt Raison

 1€

 Période hivernale : ouverture matin
et après-midi

 Pour qui ?

• Femmes seules, familles et enfants



L • M • M • J • V

9h - 17h



L • M • M • J • V


9h30 - 12h

Se poser

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux

Tél : 02 99 54 11 01

 C4, 53, arrêt Guilloux

11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient

SEA35

Accueil de jour Heol


3, rue Monseigneur Mouézy

 11, arrêt Mouézy

C2, arrêt Croix Saint Héliér

C1, arrêt Raison

 Période hivernale : ouverture en journée

 Pour qui ?

• Femmes seules, familles et enfants



L • M • M • J • V

9h - 11h

LUNDI

14h - 17h

Fermé les jours
fériés

HORAIRES DU 1^{ER} DÉCEMBRE AU 31 MARS



L • M • M • J • V • S • D

9H30 - 12H

Accueil de jour Puzzle

Rue de la Barbotière


 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

Adresse temporaire :

16 Rue Ernest Chéreau

Tél : 02 99 27 50 60

 **12, arrêt Leray**

 *Période hivernale : ouverture matin et après-midi*



L • M • M • J • V • S • D
13h15 - 17h30

ATD QUART MONDE 21

Passage des carmélites

Tél : 02 99 38 75 73

   arrêt Sainte-Anne



L • M • M • J • V
14h - 16h30

COEURS RESISTANTS, FAUX PONT

Lieu d'accueil et de vie

4, ruelle du Faux Pont

asso@coeurs-resistants.org

 **C4, arrêt Musée des Beaux Arts**

C2, arrêt TNB



L • M • M • J • V
14h30 - 16h30

S'habiller

CROIX ROUGE FRANÇAISE


Vestiboutique

4, rue du Bois Perrin (jusqu'en mars 2025)

Tél : 02 99 67 75 77

 **67, arrêt Moulin de Joué**

C5, arrêt Vitré Danton (+ 5 min à pied)

 *Gratuité sur étude du dossier au 4, rue du Breil*



L • M • M • J • V
9h30 - 12h30
et 14h30 - 17h

VENDREDI

9h30 - 12h30

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma

Tél : 09 82 20 20 64

 **C3, 12, arrêt Jacques Cartier**


  Jacques Cartier ou Clemenceau



L • M • M • J • V
8h - 12h
et 13h30 - 15h30

LES RESTOS DU CŒUR

25, rue de la Donelière
Tél : 02 99 33 23 93

 C2, 12, 14, arrêt Donelière



L • M • M • J • V
13h30 - 17h

SECOURS POPULAIRE

La boutik'pop

14, Rue des Veyettes
Tél : 02 99 53 31 41

 11, arrêt Pré Gare



L • M • M • J • V
14h - 16h30

Standard ouvert
le matin

Ouvert les 1^{er} et 3^e
samedis du mois
de 10h à 12h

SECOURS CATHOLIQUE

La Griffes Solidaire

25, rue Guillaume Lejean
Tél : 02 99 54 11 01
Port. 06 74 42 53 87

 C5, 10, arrêt Jeanne d'Arc



L • M • M • J • V
14h - 17h

MARDI
10h - 17h

JEUDI
10h30 - 17h

Horaires réduits
durant l'été

ORDRE DE MALTE

Vestiaire solidaire

6, rue Martenot
Prise de contact préalable en maraude
Mail : delegation35@ordredemaltefrance.org



Ouvert le 3^e
mercredi du mois
de 14h à 17h

Préparer le trousseau de son bébé

UN PETIT BAGAGE D'AMOUR

Dons de kits maternité pour femmes enceintes et mères en situation de précarité. RV par mail ou via un travailleur social.

Espace de la Marionnais

Av. Constant Merel à Chartres-de-Bretagne
Mail : upbarenes@gmail.com



L • M • M • J • V


MERCREDI
14-16h


VENDREDI
17h -19h30


Déposer ses affaires


BAGAGERIE SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél : 02 99 54 11 01 - Port. 07 58 15 57 23

 **C4, 53, arrêt Guilloux**
11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient


 **1€ lors du premier dépôt**

 *Ne sont acceptés que les sacs, valises et cartons. Mobilier et électroménager refusés. 1 valise (ou 1 sac) par personne.*

 **Pour qui ?**
• les personnes majeures

LA BAGAGERIE LES CLÉS SOLIDAIRES

Association La maison des citoyens de Rennes et sa métropole
Place Saint-Melaine

 **C1, C3, arrêt Fossés**

   **Sainte-Anne**



L • M • M • J • V

9h - 11h
Fermé les jours fériés



L • M • M • J • V • S

L'accueil public pour obtenir un casier se fait uniquement les vendredis de 13h à 15h. Les casiers sont attribués selon les disponibilités.

Pour vous déplacer dans Rennes et sa métropole à tarif réduit : une démarche en 2 étapes. D'abord, obtenir une carte Korrigo dans une agence STAR et ensuite se rendre dans une antenne du CCAS pour l'instruction de votre demande.

AGENCE SAINTE-ANNE

Place Sainte-Anne
Tél : 09 70 82 18 00



L • M • M • J • V
8h30 - 18h30

   Sainte-Anne

→ Numéro unique pour toutes les agences STAR

→ Les agences STAR Villejean, Beaulieu et Henri Fréville sont ouvertes du lundi au vendredi, de 7h30 à 12h

AGENCE GARE

Gare SNCF, Espace Korrigo

   Gare SNCF



L • M • M • J • V • S
7h - 20h



Dimanche et jours fériés, de 13h à 20h

CCAS CENTRE

7 rue Kléber

Tél : 02 99 02 30 35


 C5, arrêt Place Pasteur

  République

CCAS CLEUNAY-SAINT CYR

25 rue Noël Blayau

Tél : 02 99 35 41 90

 C4, 11, arrêt Chèques Postaux
10, arrêt Voltaire

  Mabilais

CCAS LE BLOSNE

7 boulevard de Yougoslavie

Tél : 02 23 62 26 00

  Le Blosne

CCAS CHAMPS MANCEAUX

1 rue Louis et René Moine

Tél : 02 23 62 21 76

 C3, arrêt Frères Moine

  Clemenceau

CCAS VILLEJEAN

42, cours John Fitzgerald Kennedy

Tél : 02 23 46 85 10

  Kennedy


CCAS MAUREPAS

Centre social Simone Iffs

12 bis, rue Guy Ropartz

Tél : 02 99 27 48 30

  Gayeulles

 Horaires identiques
pour tous les CCAS



L • M* • M • J • V
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h
*Fermé le mardi
matin

Se divertir

Aller à la piscine, emprunter des livres à la bibliothèque, assister à un spectacle... Le dispositif Sortir ! permet de pratiquer et découvrir des activités ou des sorties gratuitement ou à prix réduit.

Pour activer "Sortir !" : disposer d'une carte Korrigo (voir les agences STAR) puis s'adresser à un CCAS (adresses listées dans la rubrique "se déplacer").


Rencontrer des gens


ENTOURAGE LOCAL

Application pour créer du lien entre les personnes sans domicile fixe, es voisins et les associations locales.

Soirée jeux tous les mercredis soir de 18h à 19h30 au 4 rue du Faux Pont.

Connectez-vous sur : www.entourage.social ou via l'application gratuite *Entourage*.

 07 44 86 94 97

Retrouvez les événements Entourage sur Facebook  EntourageReseau Civique/events

LA CLOCHE

Activités de lutte contre la grande exclusion et création de lien social avec les personnes sans domicile, en situation de précarité (Le Carillon, réseau de commerçants solidaires, et activités inclusives, etc.).

Toutes les infos à retrouver sur www.lacloche.org et sur Facebook et Instagram rennes@lacloche.org
Tél : 07 49 02 13 97



SANTÉ

Droits de santé

Besoin de soins médicaux ? L'accès aux soins est possible via l'aide médicale d'Etat (AME), la protection universelle maladie (PUMA), la couverture santé complémentaire et la complémentaire santé complémentaire (CSS).

CHU PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux
Tél : 02 99 28 43 21
pass@chu-rennes.fr


PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

Tél : 02 99 28 42 87

Equipe sociale et soignante pour vous accompagner dans l'ouverture de droits.

CPAM CENTRE

Cours des Alliés

 C1, C3, 54, 55, 56 arrêt Charles de Gaulle

  Charles de Gaulle

CPAM MAUREPAS

11b, place du Gros-Chêne

 C3, arrêt Gros Chêne

  Gros Chêne

CPAM FRÉVILLE

218, rue de Châtillon

Tél : 36 46

 C3, arrêt Henri Fréville

  Henri Fréville



L • M • M • J • V

8h30 - 12h

et 13h30 - 17h

Sur rendez-vous



Numéro unique

3646

Tous les jours

8h30 - 17h30



Fermeture le 1^{er}
jeudi du mois de
12h30 à 17h

Urgences (ouvert 24h/24h)

HÔPITAL PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux

Tél : 02 99 28 43 21

  Pontchaillou

HÔPITAL SUD

Pédiatrie, maternité et gynécologie

16, bd de Bulgarie

Tél : 02 99 28 43 21

  Le Blosne

RESTAURANT LE PERDIT LE FOURNEAU

Point santé

5, rue Clémence-Royer

Tél : 02 30 21 52 34

 10, arrêt Voltaire

  Mabilais

 *Pour les personnes bénéficiaires*



L • M • M • J • V

8h30 - 13h

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

Permanence infirmier-e

SEA 35 – Pôle Précarité Insertion

Adresse temporaire :

16 Rue Ernest Chéreau

Tél : 02 99 27 50 60

 12, arrêt Leray



L • M • M • J • V • S • D

13h15 - 17h30



L • M • M • J • V

14h15 - 16h15

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR HEOL

Permanence infirmier-e


3, rue Monseigneur Mouézy

Tél : 02 99 36 46 55

 11, arrêt Mouézy

C2, arrêt Croix Saint Héliér

C1, arrêt Raison

 *Période hivernale :*
ouverture matin et après-midi



Pour qui ?

• Femmes seules, familles et enfants



L • M • M • J • V

9h30 - 12h

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Médecins, infirmier-e, psychologues avec interprète si besoin

12 ter, avenue de Pologne

bâtiment le Samara, 3^e étage

Tél : 02 99 32 47 36

 12, 13, Arrêt Galicie

  Le Blosne



LUNDI

14h - 18h

L • M • M • J • V

9h - 18h



L • M • M • J • V

8h - 18h

LUNDI

9h - 13h et 14h - 18h



Sur rendez-vous

CROIX ROUGE

Permanences médicales

4, rue du Breil

Tél : 02 99 67 75 70

 C1, arrêt Sauvaie

Bilan de santé

CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ DE LA CPAM D'ILLE-ET-VILAINE

3, place du Colombier

Tél : 02 23 44 00 44

  Charles de Gaulle



Soins dentaires

CENTRE DE SOINS DENTAIRES (CHU)

2, rue Henri-Le Guilloux.

Tél : 02 99 28 24 00

 C2, 10, arrêt Anatole France

  Anatole France
ou Pontchaillou

Parentalité


HÔPITAL SUD


Enfants et gynécologie


16, boulevard de Bulgarie


Tél : 02 99 28 43 21

  Le Blosne

 Pour connaître
le planning des
permanences :
appeler ou se rendre
sur place (planning
affiché à l'entrée)

 L • M • M • J • V
8h - 16h45

 L • M • M • J • V
8h30 - 12h30
et 14h - 18h30

 Consultations
sur rendez-vous

PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)

CDAS CENTRE

7, rue Kléber

Tél : 02 99 02 30 35

 C1, C3, C5, arrêt Place Pasteur



L • M • M • J • V
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

MARDI
13h30 - 17h30

CDAS CHAMPS MANCEAUX

15, rue Louis et René Moine

Tél : 02 99 02 48 88

 C3, arrêt Champs Manceaux



L • M • M • J • V
9h - 12h30
et 14h - 17h30

JEUDI
14h - 17h30

VENDREDI
9h - 12h30
et 14h - 16h30

CDAS CLEUNAY SAINT CYR

25, rue Noël Blayau

Tél : 02 99 02 20 13

 10, arrêt Voltaire

  Mabilais



L • M • M • J • V
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

MARDI :
13h30 - 17h30

VENDREDI
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

CDAS BLOSNE FRANCISCO FERRER

7, boulevard de Yougoslavie

Tél : 02 23 30 10 10

  Triangle



L • M • M • J • V
9h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

MARDI :
13h30 - 17h30

VENDREDI
9h - 12h30
et 13h30 - 16h30

CDAS MAUREPAS PATTON

ESC Simone Iff

12, bis rue Guy Ropartz

Tél : 02 99 27 48 00

 C3, arrêt Gros Chêne

  Gros Chêne

CDAS VILLEJEAN - SAINT MARTIN

42, cours J. F. Kennedy

Tél : 02 99 02 20 10

  Kennedy

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT AUX FEMMES ENCEINTES EN DIFFICULTÉ (SAFED)

7, rue Kléber

Tél : 02 99 02 34 20

 C1, C3, C5, arrêt Place Pasteur

  République

LA MAISON DES FAMILLES

Maison Hubertine Auclert

9 rue Jean Pont, St-Jacques-de-la-Lande

(à partir de janvier 2025 : 90 rue de la Pilate,
St-Jacques-de-la-Lande)

Tél : 07 57 48 91 51

Contact : contact35@maisondesfamilles.fr

  Métro Gaîté

→ *Lieu d'accueil et d'entraide, ouvert à tous
les parents avec ou sans leurs enfants.*

€ *Gratuit, sans inscription.*



L • M • M • J • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h30

JEUDI

13h30 - 17h30

VENDREDI

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h



L • M • M • J • V

9h - 12h30

et 13h30 - 17h30

JEUDI

13h30 - 17h30

VENDREDI

8h30 - 16h30



L • M • M • J • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h30

VENDREDI

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h



MARDI

9h30 - 12h

et 13h30 - 17h

MERCREDI

9h30 - 12h

VENDREDI

15h30 - 17h30

→ Services confidentiels et gratuits.

CDAS MAUREPAS

ESC Simon Iff
12, bis rue Guy Ropartz
Tél : 02 99 27 48 00

 C3, arrêt Gros Chêne

  Gros Chêne

CDAS CHAMPS-MANCEAUX

15, rue Louis et René Moine
Tél : 02 99 02 48 88

 C3, arrêt Champs Manceaux

PLANNING FAMILIAL 35

35, bd de la Tour d'Auvergne
Tél : 02 99 31 54 22

 C5, arrêt Cité Judiciaire

  Colombier

→ Accueil médical (sur RV) et entretiens d'écoute (sans RV l'après-midi), en toute confidentialité. Contraception, santé sexuelle et gynécologique.



LUNDI ET JEUDI
8h30 - 12h30



Sur rendez-vous



MARDI ET VENDREDI
9h - 12h30

JEUDI

14h - 17h30



L • M • M • J • V
9h - 13h
et 14h - 17h30

VENDREDI

9h - 13h
et 14h - 16h30



Avec ou sans
rendez-vous

Prévention, dépistages (Sida, hépatites...)

LE CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC (CEGIDD)

Hôpital Pontchaillou
Service Louise Bodin
Rez-de-jardin, Village Médical
2, rue Henri Le Guilloux
Tél : 02 99 28 43 02


  Pontchaillou

SIDA INFO SERVICE

Tél : 0800 840 800

AIDES

Accueil et soutien
des personnes concernées
par le VIH et/ou hépatites.
43, rue Saint-Hélier
Tél : 06 69 45 15 82

 C2, 11, arrêt Gare

   Gare



LUNDI

15h30 - 19h30

MARDI

9h - 12h
et 13h - 16h

JEUDI

9h - 12h
et 14h - 17h

SAMEDI

9h - 12h



Sur rendez-vous



**24h/24 et 7 jours/7
(anonyme et gratuit)**

Permanence de santé
sexuelle et offre de
dépistage VIH,
hépatite B et C, syphilis



JEUDI

14h - 20h



Sur rendez-vous



DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE

En cas d'urgence / situation de crise

SERVICE D'ACCUEIL D'URGENCE (SAU)

HÔPITAL PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux

Tél : 02 99 28 43 21

  Pontchaillou



Équipe
psychiatrique
accessible 24h/24,
7 jours/7

SERVICE PSYCHIATRIQUE D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (SPA0)

CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, avenue Général-Leclerc

Tél : 02 99 33 60 27

 67, arrêt Moulin de Joué
C5, arrêt Durafour



Pour qui ?

- Toute personne de plus de 16 ans, accompagnée ou non, en demande d'une prise en charge psychiatrique ou d'une orientation.



Tous les jours
9h - 21h

En dehors d'une urgence

CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, avenue du Général Leclerc
Tél : 02 99 33 39 00

 **67, arrêt Moulin de Joué**
C5, arrêt Durafour

ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ (EMPP)

Entretien avec infirmier-e ou psychologue
pour une évaluation et une orientation.

Pôle Addiction Précarité – CHGR
Tél : 02 99 33 64 24

PERMANENCES INFIRMIER-E EMPP

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rue Clémence-Royer
Tél : 02 30 21 52 34

 **10, arrêt Voltaire**
  **Mabilais**

 **Sur rendez-vous**



Permanence
psychologue :
Mardi tous les 15
jours (10h - 13h)

Permanence
infirmier-e : jeudi
tous les 15 jours
9h30 - 11h

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

SEA 35 – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

Adresse temporaire :

16 Rue Ernest Chéreau

Tél : 02 99 27 50 60

 **12, arrêt Leray**

SOURCE

Accueil et accompagnement
des personnes en situation de mal être.
Entretiens d'écoute et d'accompagnement
psychologique gratuits.

Tél : 02 99 32 26 95

association.sources@gmail.com

L'AMICALE DU NID - BRETAGNE

Accueil : 35 avenue Aristide Briand

Tél : 06 13 30 93 19

bretagne@adn-asso.org

 **C4 et C6 arrêt Paul Bert**

  **St Germain**

Accompagnement des personnes en
situation de prostitution et/ou victimes du
proxénétisme.



Permanence
infirmier-e : jeudi
tous les 15 jours, de
13h15 à 14h15



L • M • M • J • V
9h - 12h



RDV Sur rendez-vous



L • M • M • J • V
9h - 17h

LES PETROLETTES

Accompagnement des travailleur.se.s du sexe sur l'accès aux droits et aux soins ; distribution de matériel de réduction des risques.

Tél : 06 31 60 99 25

<https://petrolettes.org/>

→ Permanences :

2, allée de Finlande (Bocal féministe)

  **Blosne**

6, rue Saint Martin (Locaux d'Iskis)

   **Sainte-Anne (+ 10mn à pied)**



MARDI

10h - 13h



VENDREDI



10h - 13h

ISKIS

Centre LGBTI+ ouvert à toutes personnes lesbiennes, gays, bies, transgenres, intersexes... et leurs proches. Groupes de parole et de partage, moments de convivialité, ciné débat.

6, rue Saint Martin

contact@iskis.org

  **Sainte-Anne**

Centre médico-psychologique (CMP)

CH-GUILLAUME RÉGNIER

Évaluation, suivi, consultation infirmier.ère.s,
psychologues, psychiatres.

108, avenue du Général Leclerc

Tél : 02 99 33 39 00

 67, arrêt Moulin de Joué
C5, arrêt Durafour

QUARTIERS MAUREPAS, PATTON ET VILLEJEAN

CMP SAINT-EXUPÉRY

 Sur rendez-vous

5, rue Saint-Exupéry

Tél : 02 99 63 54 55

 C1, arrêt Painlevé

  Gros Chêne

QUARTIERS CENTRE, CLEUNAY ET COLOMBIER

CMP LES COLOMBES

 Sur rendez-vous

6 places des Colombes

Tél : 02 22 51 41 36

 C5, C6, arrêt Colombier

  Colombier

QUARTIERS BLOSNE, POTERIE, SUD GARE ET BRÉQUIGNY

CMP LA SAUVAIE

 Sur rendez-vous


8, rue de la Sauvaie

Tél : 02 99 51 56 73

 C2, arrêt Haut Sancé


SOS AMITIÉ

Écoute téléphonique
Tél : 09 72 39 40 50
(écoute anonyme et gratuite)

 24h/24, 7 jours/7

LUEUR D'ESPOIR / SOS DÉPRESSION 35

Écoute téléphonique
Tél : 02 99 83 65 28


 L • M • M • J • V
9h - 11h30
et 14h30 - 17h30

SAMEDI
9h - 11h30
et 21h - 23h

VENDREDI
9h-11h30
et 14h30-21h

PSYS DU CŒUR ÉCOUTE PHYSIQUE

Soutien thérapeutique
rennes@psysducoeur.fr

 **LUNDI**
13h45 à 17h
sur rendez-vous
à Carrefour 18

JEUDI
13h45 - 17h
sur rendez-vous au
centre social
de Cleunay



ALCOOL ET DROGUE

Alcool

CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Accueil, écoute, soins
et orientation pour les patients
et leur entourage.

39, rue Saint-Melaine

Tél : 02 22 51 41 40

   Sainte-Anne

ALCOOL INFO SERVICE

0980 980 930

(anonyme et non surtaxé)



L • M • M • J • V



Consultations
sur rendez-vous



8h - 2h, 7 jours/7

Drogue

ÉCOUTE CANNABIS

0980 980 940

anonyme et gratuit depuis un poste fixe



8h - 2h, 7 jours/7

DROGUES INFO SERVICE

0800 23 13 13

anonyme et gratuit depuis un poste fixe



8h - 2h, 7 jours/7

CSAPA L'ENVOL (CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE)

Accès aux soins et prise en charge pour les personnes présentant une dépendance aux substances psychoactives.

4, bd de Strasbourg

Tél : 02 99 33 39 20

02 99 33 60 38

 **C6, C4, arrêt Pont de Strasbourg**

CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES AUPRÈS DES USAGERS DE DROGUES (CAARUD)


AIDES

Accueil, soutien et mise à disposition de matériel stérile et récupération.

Offre de dépistage (voir page 27).

43, rue Saint-Hélier

Tél : 02 99 67 41 83 ou 06 34 28 71 67

 **C2, 11, arrêt Gare**

   **Gare**



L • M • M • J • V

9h30 - 12h30

et 13h30 - 17h30

SAMEDI

9h30 - 13h00



LUNDI ET MERCREDI

14h - 17h

VENDREDI

14h - 18h




AIDE AUX FEMMES

Agressions sexuelles et violences faites aux femmes

3919

Numéro gratuit pour information et écoute,
destiné aux victimes de violences sexistes
et sexuelles.

 24h/24 et 7jours/7

ASFAD

urgencesprevention@asfad.fr
www.asfad.fr


- **Plateforme d'écoute**
pour femmes victimes de violences
conjugales et/ou intra familiales
Tél : 02 99 54 44 88

→ *Permanence juridique sur RDV
au 07 89 81 69 39*

CENTRE D'INFORMATION DES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

21, rue de la Quintaine

Tél : 02 99 30 80 89

 **C2, arrêt les Lices**
ou Parking Chézy-Dinan

   **Sainte-Anne**

MAISON DES FEMMES

Lieu d'accueil, de soins et d'écoute pour les
femmes victimes de violence et leurs enfants

16 boulevard de Bulgarie

parvis de l' Hôpital Sud

Tél : 02 23 06 73 60

  **Blosne**

LES PETROLETTES

cf. rubrique précédente page 31

L'AMICALE DU NID - BRETAGNE

cf. rubrique précédente page 30



L • M • M • J • V

9h - 17h



Sur rendez-vous



L • M • M • J • V

9h30 - 16h30



Sur rendez-vous
en appelant la ligne
d'écoute



AIDE JURIDIQUE

Aide juridique pour personnes en situation de précarité et d'exclusion

ASSOCIATION AIDE JURIDIQUE D'URGENCE (AJU)

Actions

- Permanences d'information juridique ou de consultations d'avocats bénévoles (réservées aux bénéficiaires des structures accueillant nos permanences)
- Suivi juridique et administratif des situations individuelles
- Accompagnement dans l'accomplissement des démarches nécessaires pour l'exercice des droits des publics pris en charge

Permanences au titre du point d'accès au droit dans 3 établissements pénitentiaires

Tél : 02 99 51 48 31



aidejuridiqueurgence@free.fr

- ➔ *Permanences téléphoniques réservées au public rencontré en permanence et aux partenaires*

PERMANENCES DE L'AJU

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma
Tél : 02 99 51 48 31

  Jacques Cartier

→ Permanences réservées aux personnes
bénéficiaires inscrits de la structure

CENTRE SOCIAL TY BLOSNE

7, bd de Yougoslavie
Tél : 02 99 50 90 47

  Le Blosne

CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE RÉINSERTION SOCIALE (CHRS) DE L'ASSOCIATION SAINT BENOÎT LABRE

5, rue du bois Rondel
Tél : 02 99 51 48 31

→ Permanences réservées aux personnes
bénéficiaires inscrits de la structure

CENTRE D'HÉBERGEMENT D'URGENCE (CHU) MONSIEUR VINCENT DE L'ASSOCIATION SAINT BENOÎT LABRE

27, rue Monsieur Vincent
Tél : 02 99 51 48 31

 C2, arrêt Monsieur Vincent

→ Permanences réservées aux personnes
bénéficiaires inscrits de la structure

RESTOBUS

Place de la Communauté

  Clemenceau

→ Sans inscription et sans rendez-vous



MARDI
9h30 - 11h30



Sans rendez-vous



MARDI
14h30 - 17h



Sur rendez-vous
(accueil téléphonique
fermé le mardi matin)



1^{er} mercredi du mois
9h30 - 11h30



3^e jeudi du mois
9h30 - 11h30



**2^e et 4^e lundis
du mois**
19h - 20h30

Permanences d'avocats

Liste des consultations juridiques :
cdad-illeetvilaine.justice.fr
www.ordre-avocats-rennes.fr/particuliers/
consulter-un-avocat/consultations-gratuites

CITÉ JUDICIAIRE

7, rue Pierre Abélard
Tél : 02 99 31 16 62


 C5, C6, arrêt Cité Judiciaire

PERMANENCES JURIDIQUES AU CIDFF 35

21, rue de la Quintaine
Tél : 02 99 30 80 89

 C2, arrêt les Lices

   Sainte-Anne

 *Permanences réservées aux victimes
de violences conjugales
Permanences en droit de la famille*



VENDREDI
13h30 - 15h10



Sur rendez-vous



L • M • M • J • V
9h - 17h



Sur rendez-vous

Accès aux droits

MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET POUR L'AMITIÉ ENTRE LES PEUPLES (MRAP)

PERMANENCES MRAP

1, square des Hautes Ourmes
Tél : 02 99 32 04 41

Permanences sur rendez-vous par SMS
Tél : 07 82 88 24 35
mrp.ille.et.vilaine@gmail.com

  Poterie

CARREFOUR 18

7, rue d'Espagne
Tél : 02 99 51 32 25

  Henri Fréville



LUNDI
10h - 12h

MARDI ET JEUDI
13h30 - 17h30



Sur rendez-vous



MARDI
14h - 16h

CROIX ROUGE

4, rue du Bois Perrin (jusqu'en mars 2025)

 67, arrêt Moulin de Joué
C5, arrêt Vitré Danton (+ 5 minutes à pied)



L • M • M • J • V
14h - 16h30

PÔLE ASSOCIATIF LA MARBAUDAIS

32, rue de la Marbaudais

Tél : 02 99 31 52 44

mrap.rennes.nord@gmail.com



 C3, arrêt Gros-Chêne

  Gros Chêne

LA CIMADE GROUPE LOCAL DE RENNES - ST-MALO

12, rue du Nivernais

rennes@lacimade.org

  Villejean - Université
ou Kennedy

Centre Social Ker Yann

42, cours Kennedy

  Kennedy

ATD QUART MONDE 21,

Passage des carmélites

Tél : 02 99 38 75 73

   Sainte-Anne



MERCREDI
14h - 16h30



Sur rendez-vous

MARDI
9h - 17h

JEUDI
9h - 12h et
14h - 17h



1^{ER} et 3^E MARDI
de 14 à 17H
(sans rendez-vous)



L • M • M • J • V
14h - 16h30



INSERTION ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF

Apprendre le français

PLATEFORME D'ÉVALUATION ET D'ORIENTATION LINGUISTIQUE

Tél : 06 11 94 35 25

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Cours de français

« Ma maternité en français » :
cours pour femmes enceintes, gratuit.

12 ter, avenue de Pologne

Tél : 02 99 32 47 36


Inscription par téléphone ou par mail :


06 76 53 96 86

i.guillou@rlg35.org

 12, arrêt Galicie

  Le Blosne

 L • M • M • J • V
9h30 - 12h
et 14h - 16h

 La prise de RDV
s'effectue par
téléphone les
premiers lundis du
mois.

 **MARDI**
9h30 - 11h30

Pour les 18-30 ans


WE KER

Mission locale, dispositif « Sortir de la rue »
Accompagnement des jeunes en errance dans leurs démarches d'insertion sociale et professionnelle.

7, rue de la Parcheminerie

Tél : 02 99 78 00 78

 **République**

 *Permanences au Restaurant social
Lepetit, au Relais du centre-ville et à Puzzle.*

LE RELAIS

SEA35

19b, rue Legraverend

Tél : 02 99 79 07 27

 **10, arrêt Dinan**

 **Sainte-Anne**

Pour les plus de 25 ans

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Dans les espaces sociaux communs

 **C3, arrêt Place Pasteur**

 **République**



L • M • M • J • V

9h - 12h30

et 13h30 - 17h30

LUNDI

9h - 12h30



LUNDI

10h30 - 12h30

MARDI ET MERCREDI

13h30 - 15h30

VENDREDI

16h - 18h



L • M* • M • J • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h


*Fermé le mardi
matin



ADMINISTRATIONS

PRÉFECTURE

81, boulevard d'Armorique
Tél : 0800 713 635 (numéro gratuit)

 C4, arrêt Préfecture
C3 Bellengerais



L • M • M • J • V
9h - 16h

MAIRIE DE RENNES

Place de la mairie
Tél : 02 23 62 10 10
metropole.rennes.fr

 arrêt République
  République



L • M • M • J • V
9h - 17h

OFFICE FRANÇAIS DE L'IMMIGRATION ET DE L'INTEGRATION (OFII)

8, rue Jean Julien Lemordant
Tél : 02 99 22 98 60

  Pontchaillou




L • M • M • J • V
9h - 12h
et 13h30 - 16h30

MERCREDI
9h - 12h

SERVICE PÉNITENTIAIRE D'INSERTION ET DE PROBATION (SPIP)

39, rue Charles Géniaux
Tél : 02 56 01 65 65

 14 arrêt Les Arts
11 arrêt Géniaux



L • M • M • J • V
8h - 17h30

OBJETS TROUVÉS

Rue Jean Marie Huchet
Tél : 02 23 62 18 72

 C4, arrêt Plaine de Baud



CAF D'ILLE-ET-VILAINE

32 30

FRANCE TRAVAIL (EX PÔLE EMPLOI)

39 49

INFO SOCIALE EN LIGNE

08 00 95 35 45 (gratuit et anonyme)

ALLO SERVICE PUBLIC

39 39



ANIMAUX

ASSOCIATION GAMELLES PLEINES

Lutte contre l'exclusion sociale des personnes maîtres de chiens avec faibles revenus et/ou sans domicile fixe.

Maraudes les jeudis soirs.

Contact par mail ou via le travailleur social référent : rennes@gamellespleines.fr

SPA DE RENNES (SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES ANIMAUX)

Pour effectuer une demande de prise en charge financière des soins de votre animal : rennes@la-spa.fr

ADRESSES UTILES

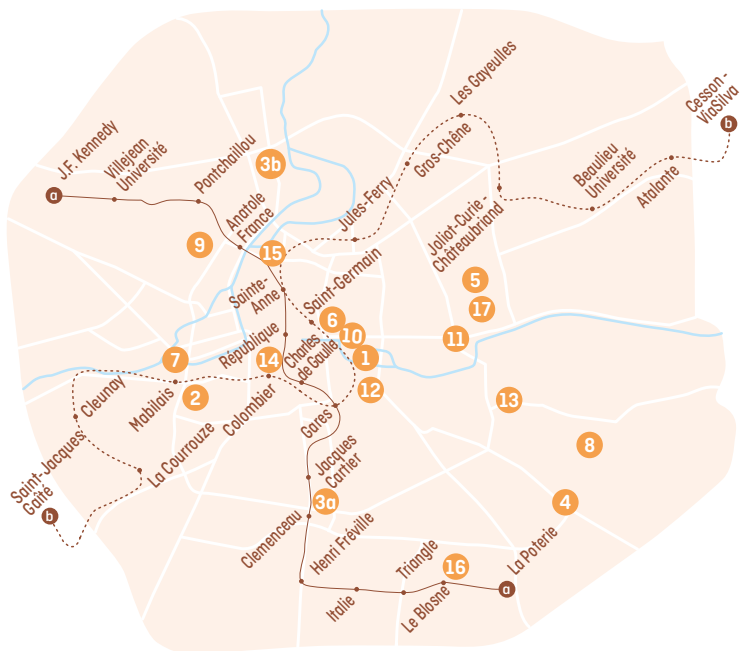
- 1 SKOAZELL**
SEA35 - Pôle Précarité Insertion Rue de la Barbotière
 **C4,C6**, arrêt Paul Bert
- EDD**
SEA35 - Pôle Précarité Insertion 19 rue Legraverand
(adresse temporaire)
 Anatole France ou Sainte-Anne
- CAO**
SEA35 - Pôle Précarité Insertion 28 rue de la Donelière
(adresse temporaire)
 **C2**, arrêt Donelière
- PUZZLE BIS**
SEA35 - Pôle Précarité Insertion 16 Rue Ernest Chéreau
(adresse temporaire)
 **12**, arrêt Leray
- 2 RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT « LE FOURNEAU »**
5, rue Clémence-Royer
 **10**, arrêt Voltaire
 Mabilais
- 3a RESTOS DU CŒUR**
118, rue de l'Alma
 **C3, 12**, arrêt Jacques Cartier
 Jacques Cartier ou Clemenceau
- 3b RESTOS DU CŒUR**
25, rue de la Donelière
 **C2, 12, 14**, arrêt Donelière
- 4 CROIX-ROUGE FRANÇAISE**
4, rue du Breil
 **C1**, arrêt Sauvaie
- 5 CROIX-ROUGE FRANÇAISE**
4, rue du bois Perrin
(jusqu'en mars 2025)
 **67**, arrêt Moulin de Joué
- 6 BAINS DOUCHES**
Piscine Saint-Georges
2, rue Gambetta
 **C3**, arrêt Place Pasteur
- 7 SECOURS CATHOLIQUE**
10, rue Louis-Guilloux
 **C4, 53**, arrêt Guilloux
- 8 SECOURS POPULAIRE**
14, rue des Veyettes
 **11**, arrêt Pré Garel
- 9 CHU/URGENCES**
Rue Henri-Le Guilloux
 Pontchaillou
- 10 CDAS / CCAS**
Espace social Rennes Centre
7, rue Kléber
 **C3**, arrêt Place Pasteur
 République
- 11 L'ENVOL**
4, boulevard de Strasbourg
 **C4, C6**, arrêt Pont de Strasbourg
- 12 CAARUD AIDES 35**
43, rue Saint-Hélier
 **C2, 11, 17**, arrêt Gare
 M   Gare
- 13 SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)**
33 b, rue Auguste-Pavie
 **11**, arrêt Auguste Pavie

14 WE KER
7, rue de la Parcheminerie
m République

15 LE RELAIS
19, rue Legraverend
BUS 10, arrêt Dinan
m Sainte-Anne

16 RÉSEAU LOUIS GUILLOUX
12 ter, avenue de Pologne
bâtiment « Le Samara » 3^e étage
BUS C4, 53, arrêt Guilloux
m Le Blosne

**17 CENTRE HOSPITALIER
GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)**
64, arrêt Moulin de Joué
BUS C5, arrêt Durafour





NUMÉROS D'URGENCE

Samu

15

Police Secours

17

Pompiers

18

Urgences (numéro unique)

112

Hébergement d'urgence et orientation

115

SOS médecin

02 99 53 06 06

[0.12€/mn]

Ce guide pratique est GRATUIT / FREE



Illustrations : Florence Dollé • **Conception graphique :** Émilie Hoyet /
Direction de la Communication de Rennes, Ville et Métropole •
Impression : Imprimerie de Rennes Métropole • Juillet 2024