

Article O-f du 04 mars 2015

## Bain-de-Bretagne

### À la Planche à Pain, une baguette attend les plus démunis

#### Initiative

À la Planche à Pain, Florence et Sylvain Guillon offrent du pain aux Restos du cœur, chaque vendredi depuis leur installation il y a neuf ans. Lorsque l'épicerie sociale communautaire PaniSol a ouvert il y a moins de deux ans, le couple a de nouveau proposé sa contribution en donnant du pain au jour d'ouverture du jeudi. Depuis peu, les boulangers proposent à ceux qui le veulent le concept de la baguette en attente.

#### Acheter pour soi, acheter pour l'autre

« Acheter une baguette pour une personne démunie en faisant ses achats, c'est le principe de la baguette en attente. Née en Italie avec le café en attente, l'idée a été transposée en France en 2013 par un boulanger. C'est un mouvement de générosité qui consiste à offrir aux plus démunis des baguettes prépayées par un client anonyme. »

Les boulangers tracent un trait sur une ardoise pour chaque baguette achetée, qui est rayé une fois le pain pris. « Cela permet aux clients, et surtout aux donateurs, de suivre l'évolution de l'opération. » Un client est même venu simplement acheter deux baguettes qu'il n'a pas prises, un autre en a réglé pour dix euros.

#### La discrétion avant tout

« Pour le moment, nous voyons



Quarante-quatre baguettes ont été prépayées, et trente-six distribuées.

surtout venir des bénéficiaires de l'épicerie sociale, informés par les bénévoles. Nous sommes le plus discret possible lorsque des gens viennent chercher une baguette, afin de ne pas mettre mal à l'aise ces personnes déjà bien fragilisées et pour lesquelles la démarche de venir demander est vraiment difficile. »

Florence et Sylvain Guillon ont noté que certains clients, qui participent à ce mouvement de générosité, le

font car ils ont eu aussi connu des périodes difficiles et qu'ils comprennent d'autant mieux la souffrance des personnes aujourd'hui concernées.

**La Planche à Pain**, 13, Grande-Rue. Ouvert du mardi au samedi, de 6 h 30 à 19 h 30. Le dimanche, de 6 h 30 à 13 h et de 14 h 30 à 19 h.