

Ouest-France du mercredi 1^{er} octobre

Les Restos, ce n'est pas que l'aide alimentaire

Les Restos du cœur Rennes Alma ouvrent leurs portes vendredi. Une action destinée aux partenaires, donateurs, services sociaux, et futurs bénévoles.



Une partie des 220 bénévoles qui œuvrent aux Restos de Rennes Alma.

Ce n'est pas un hasard si les Restos du cœur sont surnommés La cantine de Coluche. Comme dans tous les sites qui mettent en œuvre les préconisations nationales, l'aide alimentaire fait partie des priorités. Un slogan le rappelle : « On n'a plus le droit d'avoir faim. »

Mais ce serait une erreur que de restreindre le champ d'action de l'association à cette seule activité, même si elle constitue une première victoire contre l'exclusion. « Nous avons vocation à accueillir les personnes vivant dans la précarité et à leur apporter une aide globale. Et celles-ci ne sont pas seulement des bouches à nourrir », précise Alain Delaitre, le directeur des Restaurants du cœur Rennes Alma. Le site sert 16 000 repas par semaine et distribue des produits alimentaires à 900 familles, c'est-à-dire environ 2 000 personnes.

Informatique, micro-crédits, vêtements

« C'est toute une stratégie de respect et de solidarité envers les per-

sonnes accueillies que nous mettons en place. » En parallèle, d'autres services sont ainsi proposés aux bénéficiaires : des consultations médicales, un accompagnement et une écoute, un atelier informatique, l'apprentissage du français, une vestiboutique, un pôle de micro-crédits, un soutien à la recherche d'un emploi et même un salon de coiffure. « Tous ces services visent à leur remettre le pied à l'étrier, à se sentir bien dans leur peau et à retrouver l'estime de soi, poursuit Alain Delaitre. C'est à ce prix que ces personnes en situation de précarité pourront se réinsérer. »

Pour que cette ruche fonctionne, il faut du personnel comme dans toute entreprise. Et le centre de Rennes Alma est une structure qui vit grâce ses à 220 bénévoles.

Des bénévoles qui aiment les gens

Ils sont autant de rouages essentiels pour la bonne marche des opérations. « L'un n'existe pas sans

l'autre, indiquent Valérie Charon et Roselyne Lebouc, adjointes. Pour faire face aux besoins, nous recrutons des personnes, disponibles et à l'écoute. L'une des conditions, c'est d'aimer les gens. L'autre, c'est de s'engager et de travailler en équipe. »

Cela étant posé, le reste est à l'avenant car le bénévole se coule dans le moule pour proposer avant tout un accueil inconditionnel, chaleureux et convivial. Ce premier contact sans contrepartie est important car il permet de créer des liens avec les bénéficiaires.

D'autres postes à profil sont à pourvoir dans des domaines plus ciblés : médecin, coiffeur, personne ressource pour l'accompagnement et l'écoute. Autant de fonctions qui nécessitent des formations dispensées par les Relais du cœur.

Vendredi 3 octobre, portes ouvertes, de 9 h à 17 h, les Restos du cœur 118, rue de l'Alma.