

# Action Froid réchauffe les corps et les cœurs

Chaque samedi, un groupe de bénévoles, créé via Facebook, vient à la rencontre des sans-abri, à Rennes. Une action nécessaire, toute l'année.

## L'initiative

16 h 30, samedi, gare sud. Température extérieure : 7 °C. « Une couverture, c'est top ! Une soupe ? Oui, je veux bien. Et des chaussettes, tu en as ? » D., 34 ans, apprécie la visite des bénévoles d'Action Froid, une association d'aide aux SDF. Voilà quatre ans qu'il vit dehors, dans l'attente de pouvoir repasser son permis de conduire.

« Quelle pointure ? On essaie de t'en ramener la prochaine fois. » Johanna Naidu, 35 ans, est au rendez-vous chaque semaine. Avec, dans le coffre de sa voiture, un chargement de dons et de produits collectés, elle quitte son domicile de Dourdain, près de Liffré, pour distribuer vêtements et nourritures aux sans-abri, à Rennes.

Cette maman, qui occupe un poste d'agent d'accueil au Centre d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS) de Vitré, raconte avoir toujours voulu s'engager, écoeurée par cette misère qu'elle observait à la télé et dans la rue.

Les attentats de janvier 2015 l'ont horrifiée, un reportage sur la distribution hivernale de manteaux-duvets, orchestrée par une antenne de l'association, ailleurs en France, l'ont déçidée. Elle lance l'antenne rennaise le 15 janvier de l'an passé, via Facebook (1).

## Un mouvement citoyen

« Nous avons commencé, à trois ou quatre, avec nos thermos de café. » Ils sont aujourd'hui une quinzaine, impliqués dans ce « mouvement citoyen ».



Johanna Naidu (à gauche) a lancé l'antenne rennaise d'Action Froid. Ses bénévoles ont distribué couverture, vêtements, soupe, sandwichs et viennoiserie, samedi.

Tugdual, 20 ans, étudiant l'économie. Amy, 22 ans, en L3 sciences de l'éducation. Killian, 23 ans, qui veut devenir moniteur éducateur...

Certains participent à la maraude chaque samedi soir de l'année, généralement à partir de 18 h 30. D'autres filent un coup de main ponctuellement. Ils participent à une collecte ou à une animation destinée à récolter des dons, l'association fonction-

nant sans subvention publique.

Gare, Colombier, Les Champs libres, places de La République, de Bretagne, Sainte-Anne, place Hoche, Les Lices... Une quarantaine de sans-abri sont approchés. Des hommes majoritairement. Quelques femmes. La plupart ont entre 30 et 50 ans.

« Nous n'apportons pas seulement une soupe et une couverture. Nous prenons le temps de discuter

avec eux. »

Ça aussi, D. apprécie. « C'est bien d'avoir ce qu'il faut pour manger. Mais ça fait aussi du bien de parler. »

Angélique CLÉRET.

(1) Action Froid Rennes Bretagne le réseau FB s'implique

Ouest-France  
Le 01 Mars 2016