



Points d'eau potable
 (liste complète sur <http://www.siao35.fr/medias/files/besoin-de-fraicheur-2024.pdf>)



Pour :
 Toute orientation vers une prestation
 Toute demande d'hébergement d'urgence
 Toute question sur les passages du Samu social



SE LAVER

Accueil de jour Puzzle Bis – Voir n°1
Ouvert tous les jours (sauf Mardi) de 13h15 à 17h30.
Destiné aux personnes majeures.

Accueil de jour Secours Catholique – Voir n°2
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 11h. Tout public.

Bains-Douches Municipaux – Voir n°3
Ouverts du Lundi au Vendredi de 9h à 12h30.

Accueil de jour Heol – Voir n°15
Ouvert tous les jours (sauf Mardi) de 9h30 à 12h. Destiné aux familles et femmes seules.

Bulle-mobile – Voir n°18 b
Les Lundis de 18h45 à 21h

Association La Cloche
Distribution de « bon » donnant accès aux douches de la Maison de l'escalade (Hôtel Dieu) les mercredis matin au Secours Catholique, les Jeudis en alternance entre Heol et le Village alimentaire et en rue lors des maraudes de l'association.



LAVER SON LINGE

Accueil de jour Puzzle Bis – Voir n°1
Ouvert tous les jours (sauf Mardi) de 13h15 à 17h30.
Destiné aux personnes majeures.

Accueil de jour Secours Catholique – Voir n°2
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 11h.
Tout public.

Restaurant social « Le Fourneau » – Voir n°5
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 13h et le Samedi de 8h30 à 12h. Destiné aux pers.majeures.

Accueil de jour Heol – Voir n°15
Ouvert tous les jours (sauf Mardi) de 9h30 à 12h. Destiné aux familles et femmes seules.

Tiers-Lieu « Coupé-Décalé » - Voir n°17
Du lundi au vendredi de 10h à 17h



SE FAIRE AIDER ADMINISTRATIVEMENT

CAO – Antenne SIAO – Voir n°19
Ouverture du Lundi au Vendredi (sauf Mardi) de 9h30 à 12h sans rendez-vous, l'après-midi sur rendez-vous.

Service d'élection de domicile* – Voir n°19
Ouvert du Lundi au Vendredi (sauf Mardi) de 9h30 à 12h.
*Français, Européens, Etrangers avec titre de séjour

Service d'élection de domicile (AME) – Voir n°7
Ouvert du Mardi au Vendredi de 9h30 à 11h30.

Skoazell – Voir n°20
Accueil au titre des allocations du CD et du CCAS – Ouvert de 9h30 à 12h du Lundi au Vendredi (sauf Mardi).

Accueil de jour Secours Catholique – Voir n°2
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 11h.
Tout public.

Service de Premier Accueil – Voir n°6
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 12h.
Pour les personnes primo-arrivantes et demandeurs d'asile.

Préfecture – Voir n°10
Ouverture du Lundi au Vendredi de 9h à 16h.
Bureau du séjour/asile : sur rendez-vous uniquement.

Secours Populaire – Voir n°12
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Restos du Cœur – Voir n°13 a et b

**À compter du 2 mai 2023, le service d'EDD de la SEA 35 est temporairement relocalisé au 19 rue Legraverand (Métro a arrêts Sainte-Anne ou Anatole France)*



S'ALIMENTER

Accueil de jour Secours Catholique – Voir n°2
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 11h.
Tout public.

Restaurant social « Le Fourneau » – Voir n°5
Ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 13h et le Samedi de 8h30 à 12h.
Destiné aux personnes majeures.

Croix-Rouge : Colis alimentaires – Voir n°7
Ouvert les Mardi et Jeudi de 9h30-11h15 et 14h30-16h30, et Vendredi 9h30-11h15.

Restos du Cœur – Voir n°13 a et b

Secours Populaire – Voir n°12
Du Lundi au Vendredi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 15h30.

Village alimentaire – Voir n°16
Du Lundi au Samedi de 10h30 à 12h30 et de 14h à 16h30. Destiné aux familles.

RestoBus – Voir n°18 a
Les Lundis, Mercredis et Vendredi de 19h à 22h.

Tiers-Lieu « Coupé-Décalé » – Voir n°17
Du Lundi au Vendredi de 10h à 17h



AUTRES SERVICES

Bagagerie Secours Catholique – Voir n°2
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 11h.
Tout public

Bagagerie « les Clés solidaires » – Voir n°8
Les Lundis, Mardis, Jeudis de 11h à 19h30. Le Vendredi de 11h à 17h. Le samedi de 12h à 17h00

Vestiboutique Croix Rouge – Voir n°7
Ouvert du Mardi au Vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30 (sauf Vendredi après-midi)

Secours Populaire – Voir n°12
Vestiaire solidaire. Ouvert le Mardi et Jeudi de 14h à 16h30 et le Mercredi de 14h à 16h.

Titres de transport – voir n°9
Distribution de titres de transport sur prescription du 115
Ouvert du Lundi au Dimanche en journée. Tout public.



SE SOIGNER

Puzzle Bis – Point santé – Voir n°1
Ouvert tous les jours (sauf Mardi) de 13h15 à 17h30.
Destiné aux personnes majeures.

Heol – Point santé – Voir n°15
Ouvert tous les jours (sauf Mardi) de 9h30 à 12h. Destiné aux familles et femmes seules.

Centre médical Louis Guilloux – Voir n°4
Consultations médicales pour les personnes étrangères notamment.
Ouvert le Lundi de 14h à 18h et du Mardi au Vendredi de 9h à 18h.

Restaurant social – Point santé – Voir n°5
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 13h et un Samedi sur 2 de 8h30 à 12h.

CHU – Voir n°11 a et b
a- Consultations et urgences médicales.
b- Urgences obstétriques et pédiatriques.

CH Guillaume Régnier – Service Psychiatrique d'Accueil et d'Orientation – Voir n°14
Ouvert tous les jours de 9h30 à 21h30

Restos du Cœur – Voir n°13 a et b

Permanence médicale Croix-Rouge – A l'Accueil de jour Secours Catholique – Voir n°2.
Les jeudis matin, une semaine sur deux



SE POSER

Maison des Femmes Gisèle-Halimi – Voir n°11 b
Ouvert du Lundi au Vendredi de 09h à 17h sans rendez-vous. Destiné aux femmes victimes de violences conjugales.

Accueil de jour Puzzle Bis – Voir n°1
Ouvert tous les jours (sauf Mardi) de 13h15 à 17h30.
Destiné aux personnes majeures.

Accueil de jour Secours Catholique – Voir n°2
Ouvert du Lundi au Vendredi de 9h à 11h. Tout public.

Accueil de jour Heol – Voir n°15
Ouvert tous les jours sauf le Mardi de 9h30 à 12h.
Destiné aux familles et femmes seules.

LISTE DES LIEUX

1 Puzzle Bis
16 rue Ernest Chéreau
Bus 12 arrêt Leray

2 Secours Catholique
10 rue Louis Guilloux
Bus C4 et 53 arrêt Guilloux

3 Piscine Saint Georges
2 rue Gambetta
Métro a/b arrêt Sainte-Anne

4 Réseau Louis Guilloux
12 ter avenue de Pologne
Métro a arrêt Le Blosne

5 Restaurant social Leperdit « Le Fourneau »
5 rue Clémence Royer
Bus 9 arrêt Malakoff

6 Service de Premier Accueil
26 rue du Manoir de Servigné
Bus 11 arrêt Servigné

7 U.L. de la Croix-Rouge
4 rue du Breil
Bus 11 et C2 arrêt Haut Sancé

8 Les Clés solidaires
Place Sainte-Melaine
Bus 5 arrêt Sévigné

9 Adsao 43 rue de Redon
Bus 9 arrêt Malakoff

10 Préfecture
81 bld d'Armorique
Bus 14 arrêt Armorique

11 a. CHU Pontchaillou
2 rue Henri Le Guilloux
Métro a arrêt Ponchaillou
b. Hôpital Sud et Maison des Femmes Gisèle-Halimi
16 boulevard de Bulgarie
Bus 13 arrêt Hôpital Sud et métro a arrêt Le Blosne

12 Secours Populaire
14 rue des Veyettes
Bus 11 arrêt Pré Gare

13 Restos du Cœur
a. 25 rue de la Donelière
Bus 12 et C2 arrêt Trois croix
b. Rue de l'Alma
Métro a arrêt Clémenceau

14 CH Guillaume Régnier
2 rue du Moulin de Joué
Bus 50 et 64 arrêt Moulin de Joué

15 Heol
3 avenue Msg Mouezy
Bus 11 arrêt Mouezy

16 Village alimentaire
4 Rue du Bois-Perrin
Bus 50 arrêt Bois-Perrin

17 Tiers-Lieu « Coupé-Décalé »
23 Rue de la Donelière
Bus 12 et C2 arrêt Trois croix

18 a. RestoBus / b. Bulle-mobile
Place de la Communauté / Jacques Cartier
Métro a arrêt Clémenceau

19 PPI / Domiciliation
19 rue Legraverend
Metro a arrêt Anatole France