



REPAS

ACCUEIL
INFORMATIONS



SANTÉ

GUIDE SOLIDAIRE Rennes

Édition 2022

 **CCAS**
rennes



SE LAVER

RECEVOIR
DU COURRIER



VOUS ÊTES SANS RESSOURCES ET/OU SANS DOMICILE FIXE ?

Ce guide pratique regroupe toutes les adresses et informations utiles pour votre quotidien : trouver un hébergement, prendre un repas, vous habiller, recevoir du courrier, bénéficier de soins de santé, de conseils pour votre insertion ou sur le plan juridique, etc.

Le guide solidaire à Rennes ainsi que les versions traduites (anglais, albanais et roumain) sont en ligne sur le site de SolidaRen, le réseau des acteurs de la solidarité (www.solidaren.bzh , rubrique "Ressources et projets").

Ce guide se trouve également sur le site de Rennes Métropole (<https://metropole.rennes.fr/>).

Dans le cadre du partenariat entre la ville de Rennes et Entourage, l'ensemble du guide solidaire est disponible dans la carte interactive des structures solidaires sur l'application Entourage.

SOMMAIRE

■	ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION	2
■	VIE QUOTIDIENNE	4
■	SANTÉ	18
■	DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE	26
■	ALCOOL ET DROGUE	30
■	AIDE AUX FEMMES	32
■	AIDE JURIDIQUE	33
■	INSERTION, ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF	37
■	ADMINISTRATIONS	39
■	ANIMAUX	41
■	ADRESSES UTILES	44



Accueil physique



Accueil téléphonique



Sur rendez-vous



Bus



Métro



Tous les services proposés dans ce guide
sont **gratuits**, sauf mentions contraires



ACCUEIL, INFORMATION ET ORIENTATION

**Vous avez besoin d'un hébergement d'urgence,
d'informations ou d'un accompagnement
dans vos démarches administratives ?
Des structures rennaises sont là
pour vous informer et vous orienter.**

COORDINATION ACCUEIL ORIENTATION (CAO)

Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte
(SEA35) - Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

Pour qui ?

- les personnes françaises
- les personnes disposant d'un titre de séjour (de plus d'un an)
- les personnes européennes bénéficiant des droits d'accès à un logement
- les personnes bénéficiant d'une protection internationale

 **L • M • M • J • V**
14h15 - 16h15

 **L • M • M • J • V**
9h30 - 12h30

 **L • M • M • J • V**
14h15 - 16h15

SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)

26, rue Manoir de Servigné
Tél. 02 99 51 86 28
06 15 15 44 56 - Sur rendez-vous

 **11, direction ZI OUEST**
arrêt « Servigné »

Pour qui ?

- les demandeurs d'asile

SKOAZELL

SEA35 - Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60 ou 07 77 73 13 15

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

Pour qui ?

- les personnes sans droit, ni titre de séjour, disposant d'une élection de domicile
- les personnes avec enfants mineurs ou sans enfants
- les familles hébergées depuis moins de deux mois

115 D'ILLE ET VILAINE - SIAO 35

7 jours/7 - 24h/24

- écoute spécialisée de 8h30 à 21h30
- écoute nocturne de 21h30 à 8h30

Pour qui ?

Toute personne sans-abri ou en situation difficile d'accès au logement (familles, personnes seules)

LE RÉSEAU SOLIDAIRE ENTOURAGE

Application gratuite "Entourage"
à télécharger pour trouver de l'aide et des événements conviviaux.
06 03 22 96 66 / rennes@entourage.social



L • M • M • J • V
9h30 - 12h



Prise de RDV
par téléphone



L • M • M • J • V
9h30 - 12h



L • M • M • J • V
9h30 - 12h



VIE QUOTIDIENNE

Recevoir du courrier

Sans domicile stable ou fixe, vous souhaitez obtenir une adresse pour recevoir du courrier pour toutes vos démarches ? Plusieurs structures vous proposent un service gratuit d'élection de domicile.

SERVICE ÉLECTION DE DOMICILE (EDD)

SEA35 – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 60

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

 **Pour qui ?**

- les personnes françaises
- les personnes disposant d'un titre de séjour de plus d'un an
- les personnes européennes bénéficiant des droits d'accès à un logement
- les personnes ayant une reconnaissance de protection internationale



L • M • M • J • V

14h15 - 16h15

Inscription sur rendez-vous



L • M • M • J • V

9h30 - 12h30

Distribution du courrier

Noms de famille commençant par les lettres de A à J

Noms de famille commençant par les lettres K à Z



LUNDI ET MERCREDI

9h30 - 12h



JEUDI ET VENDREDI

9h30 - 12h

SERVICE DOMICILIATION 35

22, rue Bahon Rault
Tél. 02 99 84 27 17

 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**

 **Pour qui ?**
• les demandeurs d'asile

 **L • M • M • J • V**
10h - 12h30

**Inscription des
nouveaux arrivants**

MERCREDI ET JEUDI
10h - 12h30



Distribution du courrier

Noms de famille commençant
par les lettres de A à K

Noms de famille commençant
par les lettres de L à Z

 **LUNDI ET JEUDI**
14h - 16h30

 **MARDI ET VENDREDI**
14h - 16h30

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes
4, rue du Bois Perrin
Tél. 02 99 67 75 77

 **50, arrêt Bois Perrin**
C3, arrêt Vitre Danton
C4, arrêt François Château

 **Pour qui ?**
A destination des étrangers en situation
irrégulière, sans domicile stable et ayant
un lien avec la ville de Rennes

**Demande de
préinscription**

 **L • M • M • J • V**
13h30 - 15h30

L • M • M • J • V
9h30 - 11h30



Distribution du courrier

 **MARDI**
13h30 - 15h30

 **JEUDI ET VENDREDI**
9h30 - 11h30

Cuisiner

LE COUPÉ DÉCALÉ

23 rue de la Donelière
Tél. 02 99 36 46 55

 **C2, arrêt Trois Croix**



L • M • M • J • V

10h - 17h

10h-13h - Atelier cuisine
pour les 18-30 ans
13h-17h - Cuisine
partagée pour tout public

Prendre un repas et se désaltérer

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rue Clémence Royer
Tél. 02 99 67 37 30

 **10, arrêt Voltaire**

 **Mabilais**

 Gratuit pour les bénéficiaires
Petit déjeuner sur place ou à emporter

 **Pour qui ?**
• les personnes majeures sans domicile fixe

RESTO-BUS, LES RESTOS DU COEUR

Place de la Communauté

 **Clemenceau**

 Pas de préinscription, pas de participation
financière

 *Plats chauds*

FONTAINES D'EAU POTABLE ET SANITAIRES PUBLICS

- Place de la Mairie
- Parc du Thabor
- Parc des Gayeulles
- Parc des Hautes Ourmes
- Mail François Mitterrand
- Plage d'Apigné



L • M • M • J • V

8h45 - 11h

Petit déjeuner

8h45 - 12h45

Déjeuner

SAMEDI

8h45 - 10h30

Petit déjeuner

8h45 - 11h45

Déjeuner



L • M • M • J • V

19h - 21h

Bénéficiaire d'une aide alimentaire

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Unité locale de Rennes

4, rue du Breil

Tél. 02 99 67 75 77

 **C1, arrêt Sauvaie**
C2, 11, arrêt Haut Sancé

 Une participation financière est demandée.

 *Inscription sur dossier, sur orientation d'un travailleur social.*

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma

Tél. 02 23 30 28 50

 **12, C3, arrêt Jacques Cartier**

 **Jacques Cartier**
ou Clemenceau

LES RESTOS DU CŒUR

25, rue de la Donelière

Tél. 02 99 33 23 93

 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**

 *Inscription sur dossier,
en fonction des ressources.*

COEURS RÉSISTANTS, VILLAGE ALIMENTAIRE

4, rue du Bois Perrin

Tél. 06 50 55 22 90

coeurs.resistants@gmail.com

 **50, arrêt Bois Perrin**
C3, arrêt Vitré Danton
C4, arrêt François Château

 *Pas de préinscription.
Pas de participation financière.*



L • M • M • J • V

14h - 17h

Dépôt de dossier

L • M • M • J • V

9h - 12h30

et 14h - 17h



MARDI

8h - 12h

et 13h30 - 16h30

JEUDI

8h - 12h



L • M • M • J • V

13h30 - 16h30



L • M • M • J • V • S • D

10h30 - 12h30

et 14h30 - 16h30

L • M • M • J • V • S • D

14h30 - 16h30

SECOURS POPULAIRE

14 rue des Veyettes
Tél. 02 99 53 31 41

 **11, arrêt pré Gare**

→ *Inscriptions sur dossier en fonction des ressources.*



L • M • M • J • V
9h - 12h et 14h - 17h

SAMEDI
10h - 12h
priorité aux
étudiants et aux
travailleurs

PÔLE ASSOCIATIF DE LA MARBAUDAIS

32 rue de la Marbaudais
Tél. 02 99 38 00 50

 **C3, arrêt Gros Chêne**

 **Gros Chêne**

→ *Inscription sur dossier, en fonction des ressources*



L • M • M • J • V
14h - 17h

Maraudes

SIAO35

→ *Accompagnement médico-social*



L • M • M • J • V
9h - 12h

LA CLOCHE

→ *Maraudes lien social*



L • M • M • J • V
14h - 17h

SECOURS CATHOLIQUE

Place Hoche à la gare SNCF

→ *collation chaude*



L • M • M • J • V
19h - 22h30

CROIX ROUGE

→ *Maraude motorisée*



L • M • M • J • V • S • D
19h - 23h

ENTOURAGE

→ *Thé et café*



L • M • M • J • V
18h - 20h

SAINT VINCENT DE PAUL

→ *Boissons chaudes*



L • M • M • J • V
8h - 12h

GAMELLES PLEINES

→ *Boissons chaudes et alimentation pour chiens*

Centre-ville Sud

Colombier - Charles de Gaulle - Gare-Saint
Hélier]



L • M • M • J • V
19h30 - 22h30

Centre-ville Nord

Place de Bretagne - République - Sainte Anne -
Place Hoche



L • M • M • J • V
19h30 - 22h30

Rennes hors centre-ville

ORDRE DE MALTE

→ *Boissons chaudes, collation*

Parvis église Saint Sauveur

→ *Petit déjeuner*



L • M • M • J • V
20h - 22h30



L • M • M • J • V • S • D
9h15 - 11h15

UTOPIA 56

→ *Matériel mise à l'abri, collation, boissons
chaudes*



L • M • M • J • V • S • D
19h - 0h

BULLES SOLIDAIRES

Centre-ville

→ *Produits d'hygiène*



L • M • M • J • V
18h30 - 22h

CŒURS RÉSISTANTS

Centre-ville

→ *Alimentation chaude*



L • M • M • J • V • S • D
19h - 22h
Centre-ville

Se laver

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

BAINS DOUCHES MUNICIPAUX

2, rue Gambetta
Tél. 02 23 62 15 40

 **12, C1, C3, C5 arrêt Place Pasteur
C4, C6, arrêt Musée Beaux arts**

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

 **C4, 53, arrêt Louis Guilloux
11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient**

BULLES SOLIDAIRES

Place de la Communauté
(à côté du Resto-Bus)

 **Clemenceau**

 *Camping-car douche et distribution de
produits d'hygiène*



L • M • M • J • V • S • D
12h45 - 17h
Ouvert les jours fériés



L • M • M • J • V
14h15 - 16h15



L • M • M • J • V
9h - 12h15
Fermé juillet & août
et vacances scolaires



L • M • M • J • V
9h - 11h
Fermé les jours
fériés



L • M • M • J • V
18h45 - 21h

Prendre soin de soi

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma
Tél. 02 23 30 28 50



L • M • M • J • V
9h - 12h
Sur rendez-vous

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

 **C4, 53, arrêt Guilloux**
11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient

 2€

 Soins esthétiques



L • M • M • J • V

9h - 11h

Fermé les jours fériés

Laver et sécher son linge

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR - LE PUZZLE

SEA35 – Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

 **C4, C6, arrêt Paul Bert**

 1€

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

 **C4, 53, arrêt Guilloux**
11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient



L • M • M • J • V • S • D

12h45 - 17h

Ouvert les jours fériés



L • M • M • J • V

14h15 - 16h15



L • M • M • J • V

9h - 11h

LUNDI

14h - 17h

Fermé les jours fériés

LE COUPÉ DÉCALÉ

23 rue de la Donelière
Tél. 02 99 36 46 55

 **C2, arrêt Trois Croix**

 1€

LE KIT LAVERIE

 Distribution d'une pastille de lessive et d'un
jeton de lavomatique par
- le restaurant social Leperdit
- le Secours Catholique



L • M • M • J • V

10h - 17h

Se poser

SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux
Tél. 02 99 54 11 01

 **C4, 53, arrêt Guilloux**
11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient



L • M • M • J • V
9h - 11h

LUNDI
14h - 17h
(accueil sdf)

Fermé les jours
fériés

SEA35

Accueil de jour Heol



L • M • M • J • V • S • D
10h - 12h

S'habiller

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Vestiboutique
4, rue du Bois Perrin
Tél. 02 99 67 75 70

 **50, arrêt Bois Perrin**
C3, arrêt Vitré Danton
C4, arrêt François Château

 **Gratuité sur étude du dossier à l'UL rue du Breil**



L • M • M • J • V
9h30 - 12h30
et 14h30 - 17h

VENDREDI
9h30 - 12h30

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma
Tél. 02 23 30 28 50

 **C3, 12, arrêt Jacques Cartier**
 **Jacques Cartier ou Clemenceau**



L • M • M • J • V
8h30 - 11h30
et 13h30 - 16h30

JEUDI
8h30 - 11h30

LES RESTOS DU CŒUR

25, rue de la Donelière
Tél. 02 99 33 23 93

 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**

SECOURS POPULAIRE

La boutik'pop

14, Rue des Veyettes
Tél. 02 99 53 31 41

Standard ouvert uniquement le matin

 **11, arrêt Saint-Saëns**

 *Vêtements à petit prix*

SECOURS CATHOLIQUE

La Griffes Solidaire

25, rue Guillaume Lejean
(face à l'église Jeanne d'Arc)
Tél. 02 99 54 11 01
Port. 06 74 42 53 87

 **C5, 10, arrêt Jeanne d'Arc**

 *Pour se procurer des vêtements
à bas coût, réduction de -50%
sur présentation de la Carte Sortir !*



L • M • M • J • V
13h30 - 16h30



L • M • M • J • V
14h - 16h30



L • M • M • J • V
14h - 17h

MARDI
10h - 17h

JEUDI
10h30 - 17h

Horaires réduits
durant l'été

Préparer le trousseau de son bébé

UN PETIT BAGAGE D'AMOUR

Dons de matériels (vêtements, produits d'hygiène, jouets etc.) pour les femmes dans la précarité ou réfugiées enceintes et à la rue. Prenez contact avec votre travailleur social qui sera chargé de faire une demande de bagage pour vous.

Déposer ses affaires

BAGAGERIE SECOURS CATHOLIQUE

10, rue Louis Guilloux

Tél. 02 99 54 11 01

Port. 07 58 15 57 23



L • M • M • J • V

9h - 11h

Fermé les jours fériés

 C4, 53, arrêt Guilloux

11, 54, 55, 56, arrêt Guilloux Lorient

 1€ lors du premier dépôt.

 *Ne sont acceptés que les sacs, valises et cartons. Sont refusés le mobilier et l'électroménager.
1 valise (ou 1 sac) par personne.*

 Pour qui ?

- les personnes majeures

ASSOCIATION LA MAISON DES CITOYENS DE RENNES ET SA MÉTROPÔLE



L • M • M • J • V • S

La bagagerie les clés solidaires

Place Saint-Melaine

 C1, C3, arrêt Fossés

 Sainte-Anne

 *L'accueil public pour obtenir un casier se fait uniquement les vendredis de 13h à 15h. Les casiers sont attribués selon les disponibilités.*



Se déplacer

Pour vous déplacer à Rennes et dans sa métropole, en bus, en métro ou en vélo, vous pouvez bénéficier de la tarification solidaire des transports sous condition de ressources. Elle vous permet de voyager gratuitement ou à prix réduit.

Pour cela il est nécessaire d'avoir une carte Korrigo, si vous n'avez pas de carte vous pouvez en créer une vous rendant dans l'agence STAR.

AGENCE STAR REPUBLIQUE

12 rue du Pré Botté

Tél : 09 70 82 18 00

(du lundi au samedi de 9h à 20h)

 République

 *Numéro unique pour toutes les agences STAR*



L • M • M • J • V

8h30 - 18h30

AGENCE STAR HENRI FREVILLE

Avenue Henri Fréville

 Henri Fréville



L • M • M • J • V

7h30 - 12h

AGENCE STAR VILLEJEAN

Avenue de la Bataille Flandres-Dunkerque

 Villejean-Université



L • M • M • J • V

7h30 - 12h

AGENCE GARE

Gare SNCF



L • M • M • J • V

7h - 20h



**Dimanche et jours
fériés, de 13h à 20h**

Vous devez ensuite vous rendre dans un Centre communal d'action sociale (CCAS) pour l'instruction de votre demande.

CCAS CENTRE

7 rue Kléber

Tél. : 02 99 02 30 35

 C1, C5, arrêt Place Pasteur

 République

CCAS CLEUNAY-SAINT CYR

25 rue Noël Blayau

Tél. : 02 99 35 41 90

 C4, 11, arrêt Chèques Postaux
10, arrêt Voltaire

 Mabilais

CCAS LE BLOSNE

7 boulevard de Yougoslavie

Tél. : 02 23 62 26 00

 Le Blosne

CCAS CHAMPS MANCEAUX

1 rue Louis et René Moine

Tél. : 02 23 62 21 76

 C3, arrêt Frères Moine

 Clemenceau

CCAS VILLEJEAN

42, cours John Fitzgerald Kennedy

Tél. : 02 23 46 85 10

 Kennedy

CCAS MAUREPAS

11 place du Gros Chêne

Tél. : 02 99 27 48 30

 C3 arrêt Gros Chêne
9, arrêt Gros Chêne



L • M* • M • J • V

8h30 - 12h30

et 13h30 - 17h

*Fermé le mardi
matin



Horaires identiques
pour tous les CCAS

Se divertir

Aller à la piscine, emprunter des livres à la bibliothèque, assister à un spectacle... Le dispositif Sortir ! permet de pratiquer des activités ou des sorties gratuitement ou à prix réduit.

Pour activer le dispositif Sortir ! pour la première fois ou lors de son renouvellement, vous devez disposer d'une carte KorriGo (pour en créer une rendez-vous dans l'agence Star) puis vous devez vous adresser à un CCAS.

→ Les adresses des CCAS et de l'agence star sont mentionnées dans la rubrique « Se déplacer » ci-dessus

Rencontrer des gens

LE RÉSEAU SOLIDAIRE ENTOURAGE

Entourage est une application pour favoriser les rencontres, créer du lien social entre les personnes sans domicile fixe, les voisins et les commerçants.

Elle propose des initiatives solidaires (prendre un café avec ses voisins, trouver des vêtements...) et des événements conviviaux (apéro, jeux...).

Connectez-vous sur : www.entourage.social ou via l'application gratuite **Entourage**.

Retrouvez les événements Entourage sur Facebook  [EntourageReseau Civique/events](https://www.facebook.com/EntourageReseauCivique/events)

LA CLOCHE

L'association La Cloche lutte contre la grande exclusion par la création de lien social avec les personnes sans domicile, en situation de précarité. Elle développe le programme du Carillon, réseau de commerçants solidaires rennais et organise des activités inclusives avec des personnes avec et sans domicile (cuisine, émission de radio, projets culturels etc.).

Toutes les infos à retrouver sur www.lacloche.org et sur Facebook et Instagram rennes@lacloche.org
Tél. 07 49 02 13 97



SANTÉ

Droits de santé

Besoin d'aller à l'hôpital ? Sans sécurité sociale, ni complémentaire santé, il est possible de se faire soigner gratuitement.

Des professionnels vous accompagnent pour bénéficier de droits de santé.

- L'Aide Médicale d'État (AME)
- La Protection Universelle Maladie (PUMA)
- La Couverture santé complémentaire (CSS) Complémentaire Santé Solidaire

CHU PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux

Tél. 02 99 28 43 21

pass@chu-rennes.fr

PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

Tél. 02 99 28 42 87

Une équipe sociale et soignante présente dans tous les services des hôpitaux pourra vous accompagner pour l'ouverture de vos droits.

CPAM CENTRE

Cours des Alliés
Tél. 36 46

 C1, C3, 54, 55, 56 arrêt Charles de Gaulle

 Charles de Gaulle



L • M • M • J • V

8h30 - 12h
et 13h30 - 17h

Sur rendez-vous



Tous les jours
8h30 - 17h30



Horaires identiques
pour tous les
centres CPAM sauf
Villejean

CPAM MAUREPAS

11b, place du Gros-Chêne
Tél. 36 46

 C3, arrêt Gros Chêne

 Gros Chêne

CPAM FRÉVILLE

218, rue de Châtillon
Tél. 36 46

 C3, arrêt Henri Fréville

 Henri Fréville

PERMANENCES CPAM

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT

5, rue Clémence Royer
Tél. 02 99 67 37 30

Pour les personnes bénéficiaires

 10, arrêt Voltaire

 Mabilais



Fermeture le 1^{er}
jeudi du mois de
12h30 à 17h



MERCREDI
10h - 13h

Urgences (ouvert 24h/24h)

HÔPITAL PONTCHAILLOU

2, rue Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 21

 Pontchaillou

HÔPITAL SUD

Pédiatrie, maternité et gynécologie
16, bd de Bulgarie
Tél. 02 99 28 43 21

 Le Blosne

Se soigner

RESTAURANT LEPERDIT LE FOURNEAU

Point santé

5, rue Clémence-Royer
Tél. 02 99 67 37 30

 10, arrêt Voltaire

 Mabilais

 *Pour les personnes bénéficiaires*

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

Permanence infirmière
SEA 35 – Pôle Précarité Insertion
Rue de la Barbotière
Tél. 02 99 27 50 60

 C4, C6, arrêt Paul-Bert



L • M • M • J • V
8h30 - 13h



L • M • M • J • V • S • D
12h45 - 17h



L • M • M • J • V
14h15 - 16h15

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Médecins, infirmières, psychologues avec interprète si besoin

12 ter, avenue de Pologne
bâtiment le Samara, 3e étage
Tél. 02 99 32 47 36

 **12, 13, Arrêt Galicie**

 **Le Blossne**



LUNDI
14h - 18h

L • M • M • J • V
9h - 18h



L • M • M • J • V
8h - 18h

LUNDI
9h - 13h et 14h - 18h



Sur rendez-vous

CROIX ROUGE

4, rue du Breil
Tél. 02 99 67 75 70

 **C1, arrêt Sauvaie**



MARDI
10h30 - 11h30
et 13h - 15h30

Bilan de santé

CENTRE D'EXAMEN DE SANTÉ DE LA CPAM D'ILLE-ET-VILAINE

3, place du Colombier
Tél. 02 23 44 00 44

 **Charles de Gaulle**



L • M • M • J • V
8h - 16h45

Soins dentaires

CENTRE DE SOINS DENTAIRES (CHU)

2, rue Henri-Le Guilloux.
Tél. 02 99 28 24 00

 **C2, 10, arrêt Anatole France**

 **Anatole France
ou Pontchaillou**



L • M • M • J • V
8h30 - 12h30
et 14h - 18h30

Parentalité

HÔPITAL SUD

Enfants et gynécologie
16, boulevard de Bulgarie
Tél. 02 99 28 43 21

 Le Blosne

PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)

CDAS CENTRE

7, rue Kléber
Tél. 02 99 02 30 35

 C1, C3, C5, arrêt Place Pasteur

CDAS CHAMPS MANCEAUX

15, rue Louis et René Moine
Tél. 02 99 02 48 88

 C3, arrêt Champs Manceaux

CDAS CLEUNAY SAINT CYR

25, rue Noël Blayau
Tél. 02 99 02 20 13

 10, arrêt Voltaire

 Mabilais

 **Consultations
sur rendez-vous**

 **L • M • M • J • V**
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

MARDI
13h30 - 17h30

 **L • M • M • J • V**
9h - 12h30
et 14h - 17h30

JEUDI
14h - 17h30

VENDREDI
9h - 12h30
et 14h - 17h

 **L • M • M • J • V**
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

MARDI :
13h30 - 17h30

VENDREDI
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

CDAS BLOSNE FRANCISCO FERRER

7, boulevard de Yougoslavie
Tél. 02 23 30 10 10

 Triangle



L • M • M • J • V

9h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

MARDI :
13h30 - 17h30

VENDREDI
9h - 12h30
et 13h30 - 16h30

CDAS MAUREPAS PATTON

11c, place du Gros-Chêne
Tél. 02 99 27 48 00

 C3, arrêt Gros Chêne

 Gros Chêne



L • M • M • J • V

8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

JEUDI
13h30 - 17h30

VENDREDI
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

CDAS VILLEJEAN - SAINT MARTIN

42, cours J. F. Kennedy
Tél. 02 99 02 20 10

 Kennedy



L • M • M • J • V

9h - 12h30
et 13h30 - 17h30

JEUDI
13h30 - 17h30

VENDREDI
8h30 - 16h30

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT AUX FEMMES ENCEINTES EN DIFFICULTÉ (SAFED)

7, rue Kléber
Tél. 02 99 02 34 20

 C1, C3, C5, arrêt Place Pasteur

 République



L • M • M • J • V

8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h30

VENDREDI
8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

Sexualité, contraception

→ Ces services sont confidentiels et gratuits.

CDAS MAUREPAS

11c, place du Gros-Chêne
Tél. 02 99 27 48 00

 **C3**, arrêt Gros Chêne

 Gros Chêne

CDAS CHAMPS-MANCEAUX

15, rue Louis-et-René-Moine
Tél. 02 99 02 48 88

 **C3**, arrêt Champs Manceaux

PLANNING FAMILIAL 35

11, bd Maréchal de Lattre de Tassigny
Tél. 02 99 31 54 22

 **C2**, arrêt Les Lices

 Sainte-Anne

→ Consultations médicales et entretiens d'écoute et d'information. Contraception, santé sexuelle et gynécologique, infections sexuellement transmissibles (IST), interruptions volontaires de grossesse (IVG), vie de couple, identité de genre, violences et dépistages, en toute confidentialité.

 **Sur rendez-vous**

 **LUNDI ET JEUDI**
8h30 - 12h30

 **MARDI ET VENDREDI**
9h - 12h30

JEUDI
14h - 17h30

 **L • M • M • J • V**
9h - 13h
et 14h - 17h30

VENDREDI
9h - 13h
et 14h - 16h30

 **Avec ou sans rendez-vous**

Prévention, dépistages gratuits (Sida, hépatites...)

LE CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC (CEGIDD)

Hôpital Pontchaillou
Service Louise Bodin
Rez-de-jardin, Village Médical
(près parking P4)
2, rue Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 02

 Pontchaillou

SIDA INFO SERVICE

Tél. 0800 840 800
24h/24 et 7 jours/7 (anonyme et gratuit)

AIDES

Accueil et soutien
des personnes concernées
par le VIH et/ou hépatites.
Possibilité d'envoyer des auto-tests VIH par
voie postale
Lieu de mobilisation Ille-et-Vilaine
43, rue Saint-Hélier
Tél. 06 69 45 15 82

 C2, 11, arrêt Gare

 Gare



LUNDI

15h30 - 19h30

MARDI

9h - 12h
et 13h - 16h

JEUDI

9h - 12h
et 14h - 17h

SAMEDI

9h - 12h



Sur rendez-vous

Permanence de santé
sexuelle et offre de
dépistage VIH



JEUDI

17h - 19h30



Sur rendez-vous



DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, ÉCOUTE

En cas d'urgence / situation de crise

SERVICE D'ACCUEIL D'URGENCE (SAU)

HÔPITAL PONTCHAILLLOU

2, rue Henri Le Guilloux
Tél. 02 99 28 43 21

 Pontchaillou



Équipe
psychiatrique
accessible 24h/24,
7 jours/7

SERVICE PSYCHIATRIQUE D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION (SPA0)

CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, avenue Général-Leclerc,
à droite en entrant
Tél. 02 99 33 60 27

 64, arrêt Moulin de Joué
C5, arrêt Durafour



Tous les jours
9h - 21h



Pour qui ?

- Toute personne de plus de 16 ans, accompagnée ou non, en demande d'une prise en charge psychiatrique en urgence, ou d'une orientation, ou d'un avis thérapeutique ou d'une admission sur l'établissement.

En dehors d'une urgence

CENTRE HOSPITALIER GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)

108, avenue du Général Leclerc

Tél. 02 99 33 39 00

ÉQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRÉCARITÉ (EMPP)

Entretien avec infirmier ou psychologue
pour une évaluation et une orientation.

Pôle Addiction Précarité – CHGR

Tél. 02 99 33 39 20



Sur rendez-vous

PERMANENCES EMPP

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rue Clémence-Royer

Tél. 02 99 67 37 30



10, arrêt Voltaire



Mabilais

LIEU D'ACCUEIL DE JOUR LE PUZZLE

SEA 35 – Pôle Précarité Insertion

Rue de la Barbotière

Tél. 02 99 27 50 60



C4, C6, arrêt Paul-Bert



JEUDI

11h - 12h30



MERCREDI,

Tous les 15 jours

16h - 17h

L'AMICALE DU NID - BRETAGNE

Tél. 06 35 47 60 33

bretagne@adn-asso.org

Accompagnement des personnes en situation de prostitution, de victimes du proxénétisme et de la traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle, en toute confidentialité.

Permanences accueil : ESC de Villejean
42 cours du Président J.F.K.

 **Kennedy**

ESC du Blosne
7 bd de Yougoslavie

 **Le Blosne**

 **L • M • M • J • V**
9h - 18h

 **JEUDI**
14h - 17h

 **VENDREDI**
9h - 12h

Centre médico-psychologique (CMP)

CH-GUILLAUME RÉGNIER

évaluation, suivi, consultation infirmières,
psychologues, psychiatres.

108, avenue du Général Leclerc

Tél. 02 99 33 39 00

 **64, arrêt Moulin de Joué**
C5, arrêt Durafour

QUARTIERS MAUREPAS, PATTON ET VILLEJEAN

CMP SAINT-EXUPÉRY

5, rue Saint-Exupéry

Tél. 02 99 63 54 55

 **C1, arrêt Painlevé**

 **Gros Chêne**

 **Sur rendez-vous**

QUARTIERS CENTRE, CLEUNAY ET COLOMBIER

CMP LES COLOMBES

6 places des Colombes
Tél. 02 22 51 41 36

 C5, C6, arrêt Colombier

 Colombier

QUARTIERS BLOSNE, POTERIE, SUD GARE ET BRÉQUIGNY

CMP LA SAUVAIE

8, rue de la Sauvaie
Tél. 02 99 51 56 73

 C2, arrêt Haut Sancé

 Sur rendez-vous

 Sur rendez-vous

Écoute

SOS AMITIÉ

Écoute téléphonique
Tél. 09 72 39 40 50
(écoute anonyme et gratuite)

 24h/24, 7 jours/7

LUEUR D'ESPOIR / SOS DÉPRESSION 35

Écoute téléphonique
Tél. 02 99 83 65 28

 L • M • M • J • V
9h - 11h30
et 14h30 - 17h30

SAMEDI
9h - 11h30

En soirée
21h - 23h

VENDREDI
9h - 11h30
et 14h30 - 21h

PSYS DU CŒUR ECOUTE PHYSIQUE

 **LUNDI JEUDI**
13h45 à 17h
sans rendez-vous
à Carrefour 18



ALCOOL ET DROGUE

Alcool

CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Accueil, écoute, soins
et orientation pour les patients
et leur entourage.

39, rue Saint-Melaine

Tél. 02 22 51 41 40

 Sainte-Anne

ALCOOL INFO SERVICE

0980 980 930

[anonyme et non surtaxé]



L • M • M • J • V



Consultations
sur rendez-vous



8h - 2h, 7 jours/7

Drogue

ÉCOUTE CANNABIS

0980 980 940

[anonyme et gratuit depuis un poste fixe]

DROGUES INFO SERVICE

0800 23 13 13

[anonyme et gratuit depuis un poste fixe]



8h - 2h, 7 jours/7



8h - 2h, 7 jours/7

CENTRE MÉTHADONE ET CONSULTATIONS CANNABIS

CSAPA L'ENVOI

Accès aux soins et prise
en charge des personnes
présentant des usages de produits
psychotropes principalement illicites.

4, bd de Strasbourg

Tél. 02 99 33 39 20

02 99 33 60 38

 **C6, C4, arrêt Pont de Strasbourg**

 *Possibilité d'anonymat.*

CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES AUPRÈS DES USAGERS DE DROGUES (CAARUD)

INTERM'AIDES

Accueil, écoute, soutien, orientation
et mise à disposition de matériel
stérile et récupération.

43, rue Saint-Hélier

Tél. 02 99 67 41 83 ou 06 34 28 71 67

 **C2, 11, arrêt Gare**

 **Gare**



L • M • M • J • V

9h30 - 12h30

et 13h30 - 17h30

SAMEDI

9h30 - 13h00



LUNDI ET MERCREDI

14h - 17h

VENDREDI

15h - 19h



AIDE AUX FEMMES

Agressions sexuelles et violences faites aux femmes

ASFAD

urgencesprevention@asfad.fr
www.asfad.fr

• Plateforme d'Écoute

Tél. 02 99 54 44 88

• Accueil de jour

146a, rue de Lorient
Tél. 02 99 54 44 88

 11, 14 arrêt Roazhon Park
54, 55, 56 arrêt Géniaux

Permanence juridique sur RDV les derniers
lundis du mois

CENTRE D'INFORMATION DES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

21, rue de la Quintaine
Tél. 02 99 30 80 89

 C2, arrêt les Lices
ou Parking Chézy-Dinan

 Sainte-Anne



LUNDI ET JEUDI

10h - 16h
sans rendez-vous

MARDI ET MERCREDI

9h - 17h
sur rendez-vous



**Soutien
psychologique,
sur rendez-vous**



L • M • M • J • V

9h - 17h



Sur rendez-vous



AIDE JURIDIQUE

Aide juridique d'urgence

**Vous avez besoin de conseils juridiques ?
Des professionnels peuvent vous accompagner.**

ASSOCIATION AIDE JURIDIQUE D'URGENCE (AJU)

Actions

- Organisation de permanence d'information juridique généraliste à l'attention des personnes en situation précaire
- Aide dans les démarches
- Orientation et mise en relation avec professionnels compétents

Tél. 02 99 51 48 31

aidejuridiqueurgence@free.fr

➔ *Permanences téléphoniques réservées
au public rencontré en permanence et
partenaires*

RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT LE FOURNEAU

5, rue Clémence Royer

 **10, arrêt Voltaire**

 **Mabilais**



VENDREDI
11h - 13h

LES RESTOS DU CŒUR

118, rue de l'Alma

 Jacques Cartier

CENTRE SOCIAL TY BLOSNE

7, bd de Yougoslavie

Tél. 02 99 50 90 47

 Le Blosne

FOYER SAINT-BENOÎT LABRE

5, rue du bois Rondel

FOYER MONSIEUR VINCENT

27, rue Monsieur Vincent

Tél. 02 99 26 17 58

 C2, arrêt Monsieur Vincent



MARDI

9h - 11h



MARDI

15h - 17h



RDV Sur rendez-vous

(accueil
téléphonique fermé
le mardi matin)



1^{er} jeudi du mois

9h30 - 11h



3^e jeudi du mois

9h - 11h

Permanences d'avocats

Liste des consultations juridiques :
cdad-illeetvilaine.justice.fr

CITÉ JUDICIAIRE

7, rue Pierre Abélard

Tél. 02 99 31 16 62

 C5, C6, arrêt Cité Judiciaire

SOS VICTIMES 35

9, bd Sébastopol

Tél. 02 99 35 06 07

 54, arrêt Pont de Bretagne

C6, arrêt Redon

 République



VENDREDI

13h30 - 15h10



RDV Sur rendez-vous



L • M • M • J • V

9h - 12h

et 14h - 17h



RDV Sur rendez-vous

PERMANENCES JURIDIQUES AU CIDFF 35

21, rue de la Quintaine
Tél. 02 99 30 80 89

 **C2**, arrêt les Lices

 **Sainte-Anne**

Accès aux droits

MOUVEMENT CONTRE LE RACISME ET POUR L'AMITIÉ ENTRE LES PEUPLES (MRAP) 1, SQUARE DES HAUTES OURMES

Tél. 02 99 32 04 41

 **Poterie**

PERMANENCES MRAP CARREFOUR 18

7, rue d'Espagne
Tél. 02 99 51 32 25

 **Italie**

PÔLE ASSOCIATIF LA MARBAUDAIS

32, rue de la Marbaudais
Tél. 02 99 31 52 44

 **C3**, arrêt Gros-Chêne

 **Gros Chêne**

CIMADE

12, rue du Nivernais
Tél : 07 49 38 04 35
rennes@lacimade.org

 **Villejean - Université
ou Kennedy**



L • M • M • J • V
9h - 17h



Sur rendez-vous



LUNDI
10h - 12h

MARDI ET JEUDI
14h - 17h30



Sur rendez-vous



MARDI
14h - 16h



MERCREDI
14h - 17h



Sur rendez-vous



LUNDI ET VENDREDI
14h - 17h

MERCREDI
9h30 - 12h30

UNION DES ASSOCIATION INTERCULTURELLES DE RENNES (UAIR)

62, rue de Dinan
Tél. 02 99 33 01 03

-  **10**, arrêt Dinan
12, arrêt Square de la Rance
-  **Sainte-Anne**

PERMANENCE UAIR À L'ESPACE SOCIAL ET CULTUREL AIMÉ CÉSAIRE

15, rue Louis et René Moine
Tél. 02 99 51 44 39

-  **C3**, arrêt Champs Manceaux
-  **Clemenceau**

 **Sur rendez-vous**

 **LUNDI ET VENDREDI**
9h - 12h
et 14h - 17h

JEUDI
9h - 12h

**Sans rendez-vous
Permanence**

 **MARDI**
9h - 12h
et 14h - 17h

**Permanence
interprétariat
Français/Arabe**

 **SAMEDI**
9h - 11h

**Sans rendez-vous
Permanence**

 **JEUDI**
14h - 17h



INSERTION ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF

Apprendre le français

PLATEFORME D'ÉVALUATION ET D'ORIENTATION LINGUISTIQUE

Port. 06 11 94 35 25

RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

Cours de français

« Ma maternité en français » pour femmes
enceintes : gratuit, sur inscription.

12 ter, avenue de Pologne

Tél. 02 99 32 47 36

 12, arrêt Galicie

 Le Blosne



L • M • M • J • V

9h30 - 12h

et 14h - 16h



La prise de RDV
s'effectue par
téléphone les
premiers lundis du
mois.



MARDI

Inscription le mardi
à 9h

Pour les 18-30 ans

WE KER

Mission locale, dispositif Sortir de la rue
Accompagnement des jeunes en errance
dans leurs démarches d'insertion sociale et
professionnelle.

7, rue de la Parcheminerie
Tél. 02 99 78 00 78

 République

 *Permanences extérieures au Restaurant
social Leperdit, au Relais du centre-ville et à
Puzzle.*

LE RELAIS

SEA35

19b, rue Legraverend
Tél. 02 99 79 07 27

 10, arrêt Dinan

 Sainte-Anne



L • M • M • J • V

9h - 12h30
et 13h30 - 17h30

LUNDI

9h - 12h30



LUNDI

10h30 - 12h30

MARDI ET MERCREDI

13h30 - 15h30

VENDREDI

16h - 18h

Pour les plus de 25 ans

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Service RSA -
Espace social Rennes Centre
7, rue Kléber
Tél. 02 99 02 30 35

 C3, arrêt Place Pasteur

 République



L • M* • M • J • V

8h30 - 12h30
et 13h30 - 17h

*Fermé le mardi
matin



ADMINISTRATIONS

PRÉFECTURE

3, avenue de la Préfecture
ille-et-vilaine.gouv.fr

 C4, arrêt Préfecture

 Pontchaillou ou Villejean-Université

MAIRIE DE RENNES

Place de la mairie
Tél. 02 23 62 10 10
metropole.rennes.fr

 arrêt République

 République

OFFICE FRANÇAIS DE L'IMMIGRATION ET DE L'INTEGRATION (OFII)

8, rue Jean Julien Lemordant
Tél. 02 99 22 98 60

 Pontchaillou

SERVICE PÉNITENTIAIRE D'INSERTION ET DE PROBATION (SPIP)

39, rue Charles Géniaux
Tél. 02 56 01 65 65

 14 arrêt Les Arts

11 arrêt Géniaux

OBJETS TROUVÉS

Rue Jean Marie Huchet
Tél. 02 23 62 18 72

 C4, arrêt Plaine de Baud



L • M • M • J • V
9h - 16h



L • M • M • J • V
9h - 17h



L • M • M • J • V
9h - 12h
et 13h30 - 16h30

MERCREDI
9h - 12h



L • M • M • J • V
8h - 17h30



CAF D'ILLE-ET-VILAINE

32 30

PÔLE EMPLOI

39 49

INFO SOCIALE EN LIGNE

08 00 95 35 45 (gratuit et anonyme)

ALLO SERVICE PUBLIC

39 39



ANIMAUX

ASSOCIATION GAMELLES PLEINES

Lutte contre l'exclusion sociale
des personnes maîtres de chiens sans ou
avec faibles revenus
et/ou sans domicile fixe.

Maraudes les mardis et jeudis soirs.
Croquettes disponibles au CAARUD.
Contact par mail pour plus d'informations :
rennes@gamellespleines.fr

Contact via

Le Fourneau (p.8)

CAO / Puzzle (p.10)

CAARUD (p.31)

Le Relais (p.38)

SACPA - CENTRE ANIMALIER DE BETTON

Le Petit Caleuvre

Route de Saint-Sulpice

35830 Betton

(au nord des Gayeulles)

Tél. 02 99 60 92 22

 51, Les Gayeulles - arrêt Housset



L • M • M • J • V

9h - 12h

et 14h - 18h



NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ADRESSES UTILES

- 1 CAO / PUZZLE / EDD / SKOAZELL**
SEA 35 – Pôle précarité insertion
Rue de la Barbotière
 **C4, C6, arrêt Paul-Bert**
- 2 RESTAURANT SOCIAL LEPERDIT « LE FOURNEAU »**
5, rue Clémence-Royer
 **10, arrêt Voltaire**
 **Mabilais**
- 3a RESTOS DU CŒUR**
118, rue de l'Alma
 **C3, 12, arrêt Jacques Cartier**
 **Jacques Cartier ou Clemenceau**
- 3b RESTOS DU CŒUR**
25, rue de la Donelière
 **C2, 12, 14, arrêt Donelière**
- 4 CROIX-ROUGE FRANÇAISE**
4, rue du Breil
 **C1, arrêt Sauvaie**
- 5 CROIX-ROUGE FRANÇAISE**
4, rue du bois Perrin
 **50, 64, arrêt Bois Perrin**
- 6 BAINS DOUCHES**
Piscine Saint-Georges
2, rue Gambetta
 **C3, arrêt Place Pasteur**
- 7 SECOURS CATHOLIQUE**
10, rue Louis-Guilloux
 **C4, 53, arrêt Guilloux**
- 8 SECOURS POPULAIRE**
14, rue des Veyettes
 **11, arrêt Pré Garel**
- 9 CHU/URGENCES**
Rue Henri-Le Guilloux
 **Pontchaillou**
- 10 CDAS / CCAS**
Espace social Rennes Centre
7, rue Kléber
 **C3, arrêt Place Pasteur**
 **République**
- 11 L'ENVOL**
4, boulevard de Strasbourg
 **C4, C6, arrêt Pont de Strasbourg**
- 12 INTERM'AIDES**
43, rue Saint-Hélier
 **C2, 11, 17, arrêt Gare**
 **Gare**
- 13 SERVICE DE PREMIER ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (SPA)**
33 b, rue Auguste-Pavie
 **11, arrêt Auguste Pavie**

14 WE KER

7, rue de la Parcheminerie

m République

15 LE RELAIS

19, rue Legraverend

bus 10, arrêt Dinan

m Sainte-Anne

16 RÉSEAU LOUIS GUILLOUX

12 ter, avenue de Pologne
bâtiment « Le Samara » 3^e étage

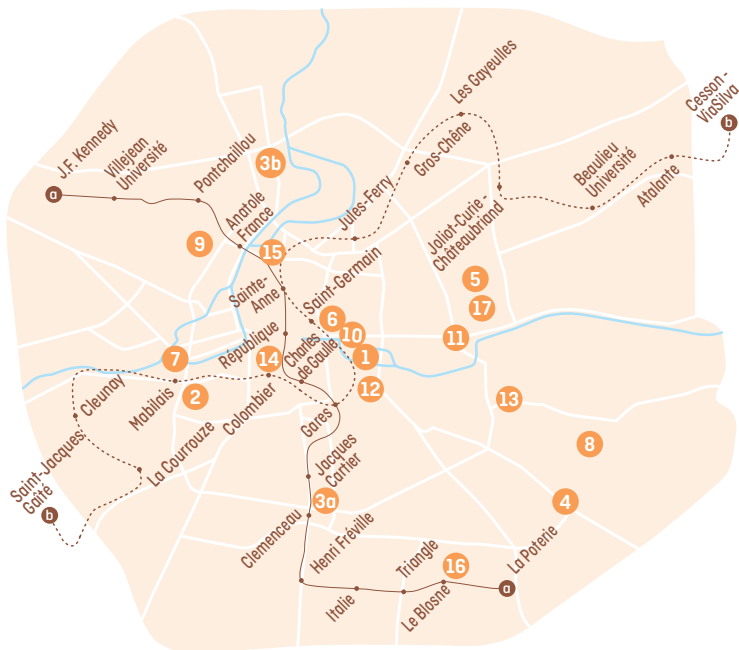
bus C4, 53, arrêt Guilloux

m Le Blosne

**17 CENTRE HOSPITALIER
GUILLAUME RÉGNIER (CHGR)**

64, arrêt Moulin de Joué

bus C5, arrêt Durafour





NUMÉROS D'URGENCE

Samu

15

Police Secours

17

Pompiers

18

Urgences (numéro unique)

112

Hébergement d'urgence et orientation

(à minima Hébergement d'urgence)

115

SOS médecin

02 99 53 06 06

(0.12€/mn)

Ce guide pratique est
GRATUIT / FREE

Illustrations : Florence Dollé • **Conception graphique** : Émilie Hoyet /
Direction de la Communication de Rennes, Ville et Métropole •
Impression : Imprimerie de Rennes Métropole • Juillet 2022